

# ¡Corre Como Una Gacela..!

*...Para que no te alcance el león...*



*7 Estudios Bíblicos para aprender  
a conocer cuál es tu misión  
en la vida y cómo realizarla.*

**Evelyn Saint**



**Ideas Cruzadas**

# ¡CORRE COMO UNA GACELA...!



**...Para que no te alcance el  
león....**

7 Estudios Bíblicos con trabajos prácticos  
para aprender a conocer  
cuál es tu visión en la vida  
y cómo realizarla (la misión)

Eve Saint de Jiménez  
**Ideas Cruzadas Producciones**  
[www.ideascruzadas.com.ar](http://www.ideascruzadas.com.ar)

## INTRODUCCIÓN

*Cada mañana, en África, una gacela se despierta. Sabe que tendrá que correr más que el león más rápido o la matarán. Cada mañana, en África, un león se despierta. Sabe que tendrá que correr más rápido que la gacela más lenta o se morirá de hambre. No importa si eres león o gacela: Cuando sale el sol, es mejor que empieces a correr. Anónimo*

*Una gacela pesa entre 15 y 30 kg, puede saltar hasta 2 mts, y sus cuernos tienen la doble función de lucha y de defensa contra los depredadores. En caso de peligro, puede llegar a correr a 70 km por hora. Es un animal herbívoro.*

*El león pesa hasta 225 kg, y su dieta básica es carnívora, comiendo gacelas, jirafas y búfalos.*

*Es decir, la gacela tiene que correr con todas sus fuerzas para eludir a sus enemigos.*

*Así nosotros.*

*Cada uno de nosotros se levanta cada mañana con la posibilidad de correr a la vida... o de quedarse atrás, y ser comido por los demás.*

*Cada mañana tenemos la posibilidad de preguntarnos si hay algo que nos mueve a levantarnos, a correr, a avanzar, a crecer.*

*Cada mañana... es un nuevo comienzo.*

*¿Lo vas a aprovechar?*

Porque la Biblia nos dice en Efesios 2:10 “que somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.”

¡Fuiste creado para cosas buenas! Y Dios quiere que las pongas en práctica.

En este pequeño manual encontrarás un camino de preguntas y sugerencias que podrán ayudarte a ¡correr como una gacela!

## LECCIÓN 1

### ¿Qué es lo que realmente quieres?

En su libro, Una Vida con Propósito, el escritor y pastor Rick Warren escribe lo siguiente: “No podemos glorificar ni agradecer a Dios cuando escondemos nuestras aptitudes o intentamos ser distintos de lo que somos. Sólo puedes agradecer a Dios si eres tú mismo. Cada vez que rechazas una parte de tu persona, desprecias la sabiduría y soberanía de Dios al crearte... Dios se fija en la actitud de tu corazón: ¿Cuál es tu deseo más íntimo? ¿Agradar a Dios? Pablo estaba *empeñado en agradecerle...* (2 Cor 5:9). Cuando vivimos a la luz de la eternidad, nuestro enfoque cambia.”

Proverbios 16:4 dice: Toda obra del Señor tiene un propósito.

Ahora, piensa un poco y responde respecto a tu visión personal, considerando el alto valor que Dios le da a tu vida:

- ¿Qué eres y qué quieres lograr?
- ¿Cómo quieres que te recuerden?
- ¿Por qué trabajas?
- ¿Cuál es la mayor vocación de tu vida?

Preguntas para hacerte:

1. Para vivir más plenamente tu vida, ¿cuál sería el primer cambio que harías?
2. ¿De qué cosas quieres más en la vida?
3. ¿De qué cosas quieres menos en la vida?
4. ¿Cuáles son tres cosas que hoy haces que no te ayudan ni suman a tu vida actual?
5. ¿Qué cosas estás tolerando y que debieras dejar de tolerar?
6. ¿Qué puedes hacer hoy para acercarte a cosas que deseas en tu vida?
7. ¿Qué harías hoy si no tuvieras posibilidad de fracasar o equivocarte?
8. ¿Qué cosas amas de tu vida?
9. ¿Qué cosas te molestan de tu vida?
10. ¿Qué tres cosas quisieras hacer antes de morir?
11. ¿Qué cosa quisieras que te suceda que pondría una sonrisa en tu cara?
12. ¿Cómo sería un día perfecto para ti?
13. ¿Qué es lo que realmente, realmente, realmente, quieres de la vida?
14. ¿Cuáles tres acciones tomarás para mejorar tu calidad de vida?
15. ¿Cuáles son tus temores respecto a estas acciones?
16. ¿Qué estás haciendo hoy bien en tu vida?
17. ¿Qué cosas no estás haciendo tan bien en tu vida?
18. ¿Cuáles son tus actitudes positivas, que ayudan a que avances y crezcas?
19. ¿Cuáles son tus actitudes negativas, que impiden que crezcas y avances?
20. ¿Cuáles son tus críticas interiores hacia ti mismo?
21. ¿Cuáles crees que son las tres virtudes más importantes que tienes?
22. ¿Cuáles son las cosas que hoy más te apasionan?
23. ¿Cuáles son las cosas que hoy más te entristecen?
24. ¿Qué tendría que ocurrir en tu vida para que tuvieras una vida más plena?
25. ¿Qué cambios estás dispuesto a hacer para que tu vida sea más plena?

Gail Blanke aconseja que escribas y contestes:

Cosas que quisieras empezar pero no has empezado.

Cosas que quisieras cambiar pero no estás cambiando.

Cosas que quisieras parar pero no estás parando.

Cosas que quisieras tener pero no tienes.

Cosas que quisieras hacer pero no has hecho.

Cosas que quisieras ser pero no has sido.

Enojo que has tenido pero no lo has expresado.

Cosas que quisieras aprender pero nunca has aprendido.

De cada cosa que has escrito, decide qué acción tomarás al respecto, o de actuar ya, hacerlo más adelante, o no actuar.

Recuerda, La visión es lo que quieres llegar a ser, la misión es lo que tienes que hacer para alcanzarla. La misión, es decir, el cómo, se logra a través de definir metas. Metas son pasos definidos que se dirigen hacia el objetivo. Son medibles, tienen un espacio de tiempo, y un lugar de esfuerzo.

### FIJA METAS FLEXIBLES

Una meta debiera ser específica: escríbela para que la puedas evaluar plenamente. Si no te tomas el trabajo de escribir tus metas, ¿cómo te esforzarás en realizarlas?

Recuerda: Tienes mayores posibilidades de lograr tu potencial en la vida si tienes un plan para llegar allí.

Einstein decía que la imaginación es más importante que la información. Comienza imaginando cuáles son tus metas y cómo sería tu vida si pudieras ir avanzando hacia ellas.

Dwight Eisenhower decía: No es el tamaño del perro en una pelea lo que importa. Lo que importa es el tamaño de la pelea en el perro.

¿Tienes la “tela” necesaria para luchar por tus sueños, para superar tus recuerdos de fracaso, de palabras hirientes que te desanimaron?

Nada puede parar a una persona con la actitud mental correcta de lograr su meta; nada puede ayudar a un hombre que tiene la actitud mental incorrecta. Thomas Jefferson

*Los hombres y las mujeres son limitados, no por el lugar de su nacimiento ni por el color de su piel, sino por el tamaño de su esperanza. Anónimo*

No desees que las cosas fueran más fáciles, sino desea ser una mejor persona. No desees tener menos problemas, sino desea tener más habilidades. No desees menos desafíos, desea mayor sabiduría. Anónimo

Piensa en estos versículos: “Dios... ha plantado eternidad en el corazón de los hombres.” Ec 3:11

“Aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos”. Ef. 5:16

## LECCIÓN 2

### Obstáculos y Desperdicios

En 2 Cor. 12:9, la Biblia nos dice: “Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad.”

¡No te preocupes tanto en tus debilidades! Preocúpate más bien en llenarte de “gracia”, que es la habilidad de perseverar con buen humor, de seguir adelante con ánimo, de ser una persona de buen trato. Dios nos recuerda que Él perfecciona su obra en nosotros aun en nuestras imperfecciones.

Pero hay que seguir creciendo y siendo perfeccionados.

PIENSA: Uno de nuestros enemigos más grandes es desperdiciar el tiempo. No tomamos tiempo para las cosas importantes, como leer la Biblia, leer buenos libros, orar, meditar, tomar tiempo con las personas más importantes a nuestro alrededor. ¿De qué maneras has estado desperdiciando el tiempo en tu vida?

*Algunas ideas a considerar:*

- ❖ *Pocos vivimos como si el tiempo importara. Acepta el hecho de que no tienes tiempo para todo, así que toma decisiones concientes de lo que harás; ni te sientas obligado o culpable de las otras cosas.*
- ❖ *Aprende de tus errores. Equivocarnos es parte de la vida. Pero no saber qué hacer respecto a nuestros errores, ¡es otro error más! Algunas estadísticas calculan que hasta en un 70% de las decisiones que tomaremos nos equivocaremos. ¿Qué hacer entonces?*
- ❖ *Hay dos errores respecto a nuestros errores:*
  1. *No aceptar el error cuando ocurre.*
  2. *No usar los errores para crecer y mejorar tu vida personal. Cuando creamos que hemos cometido un error, hazte la pregunta, “¿Qué puedo aprender de esta situación?” Los errores y los problemas son buenos, porque nos dan la oportunidad de crecer en grandeza.*

PIENSA: Para poder lograr cosas que no has logrado antes, tendrás que estar dispuesto a hacer cosas que nunca hiciste antes.

CONSEJITOS PRÁCTICOS:

Gladys Edmunds escribe que el éxito en la vida depende de tu habilidad de barajar todos los aspectos de tu vida de manera que tú y tus emprendimientos prosperen. Podrás haber adquirido muchas habilidades en tu vida, pero si no aprendes a administrarte a ti mismo, estarás coartando tus posibilidades.

Ella sugiere:

1. Hazte cargo de tus pensamientos. Los pensamientos afectan tus emociones, y las emociones a su vez afectan el comportamiento, el cual afectará lo que emprendas. No pierdas tiempo en pensamientos negativos. Mantén tu atención en aquello que es importante, fijando metas y sabiendo lo que quieres de la vida.
2. Vence los obstáculos. Los obstáculos nos impiden avanzar en nuestras metas. Los obstáculos pueden ser tangibles (como falta de dinero) pero también mentales (pensamientos e ideas que nos impiden seguir adelante). No pierdas tiempo enfocando en los obstáculos, sino más bien... cambia la manera en que respondes a los obstáculos para poder vencerlos. (Recuerda que los dos obstáculos más grandes que enfrentas son la culpa y los temores).
3. Establece una excelente red de comunicación, en donde las personas importantes en tu vida estén informados y en buena relación contigo.
4. Logra el equilibrio, entre tus negocios y tu vida personal.
5. Expande tus horizontes: crece como persona.

*¡No te tires abajo; Cada vez que te tiras bajo, sufres de dos maneras al menos:*

- 1. Tienes que perder tiempo resolviendo cosas que has hecho mal, de mala gana, o relaciones que has tratado mal.*
- 2. Tienes que tratar con el daño que te haces a ti mismo, creyendo que todo irá mal, con desánimo.*

#### **DOS ENEMIGOS AL CRECIMIENTO**

- 1. Procrastinando (¡Aprende esta nueva palabra!). Significa dejar de lado las cosas que debemos hacer en su momento. Postergando para otro momento.*
- 2. No admitir nuestros errores. No podrás aprender ni crecer por tus errores a menos que los admitas.*

**CONSEJO:** *Aprende a reflexionar en lugar de reaccionar.*

Para pensar: Siempre hay queso gratis en una trampa para ratas. Proverbio.

### **LECCIÓN 3**

#### **¿En qué piensas? Aprende a enfocar**

#### **EJERCICIO PARA ENFOCAR EN COSAS IMPORTANTES:**

Dibuja un gran círculo y divídelo en las áreas que hoy tienes en tu vida, como la familia, la salud, la iglesia, tu trabajo, tus estudios, tiempo de esparcimiento, etc, y escribe en cada “pedazo” tres cosas que harás cada día para mejorar tu vida.

Historia:

*En 1914, la fábrica del inventor Tomás Edison se quemó totalmente. Su hijo Charles, de 24 años, salió corriendo a buscar a su padre de 67 años, y lo encontró observando el fuego destruyendo totalmente el lugar. Pero cuando lo encontró, el inventor lo miró y le dijo: Hay valor en este desastre. Todos nuestros errores han sido quemados, y ahora podemos empezar de nuevo.*

Edison supo decir: Muchos de los fracasos de la vida son personas que no se dieron cuenta cuán cerca estaban al éxito cuando dejaron de intentar.

Knox Manning, con un sentido de observación humana, dijo: Un hombre puede fallar muchas veces, pero no se convierte en un fracaso hasta que no le eche la culpa a otro.

¿Cuál es *tu* actitud frente a lo que aparenta ser un fracaso o un tropiezo?

Lee y escribe Proverbios 23:7:

Piensa y reflexiona: Uno de los mayores errores de las personas respecto a la administración y organización de sus vidas es que rara vez crean las oportunidades necesarias para lograr las cosas que más les importa. Muchos tienen listas largas de las obligaciones, pero olvidan sus prioridades. Diez minutos de un planeamiento diario puede ahorrarte mas de tres horas por semana de malgasto de tiempo.

## PENSAMIENTOS

*El coraje no es eliminar el miedo, sino en vencerlo.*

*El territorio sin explorar más grande del mundo está debajo de tu sombrero.*

*Nunca eres demasiado viejo para aprender.*

*La persona que está en todos lados no llega a ningún lado.*

*La tecnología está para mejorar tu vida, no para llegar a ser tu vida.*

*No puedes contar tus días, pero puedes hacer que tus días cuenten.*

*Es más fácil preparar y prevenir que reparar y arrepentirse.*

*El estrés a menudo le da una gran sombra a una cosa pequeña.*

*La persona sabia no es quien comete los menores errores. La persona sabia es quien aprende más de sus errores.*

¡Sigue pensando!

No esperes las oportunidades extraordinarias. Busca las ocasiones comunes y hazlas grandes. Los hombres débiles esperan las oportunidades: los hombres fuertes las hacen. Orison Swett

Vivir es un asunto riesgoso. Si pasáramos la mitad del tiempo aprendiendo a tomar riesgos en lugar del tiempo que ocupamos en evitarlos, no tendríamos tantos miedos en la vida. Torrance.

Consejito: Necesitas tiempo a solas, para conocerte, para comprender lo que piensas, sientes y hacia dónde quieres ir. Tu nivel de irritabilidad te está indicando que necesitas tiempo a solas.

*Historia: El Dr. Maxwell Maltz, cirujano plástico renombrado, notó que después de las cirugías estéticas o correctivas, algunos de sus pacientes seguían conduciéndose como si continuaban igual que antes. Él concluyó que lo que la persona piensa de sí mismo es más importante al éxito del paciente que una cirugía.*

Otra historia: Cuando tenía 12 años, Muhammad Ali, campeón mundial de peso pesado en box, una maestra le dijo que nunca llegaría a nada.

Alí cuenta: “Pero gané la medalla de oro en las Olimpiadas de Roma de 1960. Lo primero que hice al volver a casa fue ir a la maestra y le dije: ¿Recuerda que me dijo que yo no sería nadie? Y le mostré mi medalla y le dije: Soy el más grande del mundo. Esa maestra que dudó de mí fue toda la motivación que necesité.”

¿Qué haces ante las críticas que recibes, corres como una gacela, o te escondes como una tortuga en su caparazón?

Lee y medita. 2 Co. 4:17 dice: “Pues los sufrimientos ligeros y pasajeros que ahora padecemos producen una gloria eterna que vale muchísimo más que todo sufrimiento.”

Aun los momentos difíciles que vivimos pueden transformarse en algo de valor eterno. Pero depende de cómo las enfoquemos.

Elige enfocar en tu responsabilidad personal y espiritual. Elige enfocar en el crecimiento. Elige dejar atrás la amargura y el resentimiento. Elige correr como una gacela cada mañana.

## **LECCIÓN 4**

### **Tu responsabilidad personal**

La indecisión y las demoras son los padres del fracaso. Canning.

No tienes que ser grande para comenzar, pero tienes que comenzar para ser grande.

Les Brown

Efesios 4:14 dice que “Así ya no seremos niños, zarandeados por las olas y llevados de aquí para allá por todo viento...” El niño es inestable, pero el adulto... crece y madura. ¿Estás madurando?

**PARA PENSAR:** La aceptación de la responsabilidad personal es lo que separa a un adulto del niño. Cuanta mayor responsabilidad asumas, mayor control tendrás, porque hay una relación directa entre responsabilidad, control, felicidad y libertad. Una persona irresponsable está sujeta al enojo, la hostilidad, al temor, el resentimiento y la dura. Un 99% de nuestros problemas existen solo porque podemos echar la culpa a alguien o algo. Deja de echar culpas, y comienza a asumir responsabilidad. Anónimo

**Historia:** Un hombre almorzaba cada día en su trabajo con sus compañeros, y cada día se quejaba de los sándwiches que tenía que comer. Por fin un compañero le preguntó quién era la persona que le preparaba unos sándwiches tan feos. Y el hombre contestó: “Yo mismo los preparo. Soy soltero.”

¿De qué cosas te quejas que son tu propia responsabilidad?

*Consejo: Muchas veces arrastramos nuestras historias y nuestro pasado, resultando en que al mirar el presente, estamos aturdidos de malas experiencias. Una palabra en latín dice: Tabula rasa, lo cual significa “una tabla limpia” (como las tablas de pizarra que se usaban antiguamente en las escuelas para escribir). Si mantenemos nuestras vidas como una tabula rasa, cada día nos levantaremos con más entusiasmo y mayor expectativa de lo que Dios tiene para nosotros.*

*Algunos pensamientos, escritos por Kent Keith, respecto a quienes te rodean:*

- 1. La gente es ilógica, irrazonable y auto céntrica (incluyéndome a mí). Ámalos igualmente.*
- 2. Si haces lo bueno, la gente te acusará de tener motivos egoístas y ocultos. Haz lo bueno igualmente.*
- 3. Si eres exitoso, te ganarás amigos falsos y verdaderos enemigos. Ten éxito igualmente.*
- 4. Lo bueno que hagas hoy será olvidado mañana. Hazlo igualmente.*

5. *La gente grande con grandes ideas pueden ser derribados por gente pequeña con ideas pequeñas. Piensa en grande igualmente.*
6. *La honestidad y la franqueza te harán vulnerable. Sé honesto y franco igualmente.*
7. *La gente necesita ayuda, pero quizás te ataque cuando los ayudes. Ayúdalos igualmente.*

*Podrás cortar un árbol con un martillo, pero te tomará 30 días. Pero si cambias el martillo por un hacha, lo cortarás en 30 minutos. La diferencia entre los 30 días y los 30 minutos es tu capacitación. La oportunidad alcanza al que está preparado. ¿En qué has dejado de capacitarte? Define qué cosas harás para seguir creciendo.*

*No confundas actividad por productividad. Hay mucha gente con mucha actividad, pero están demasiado ocupados estando ocupados. Pero estar ocupado no es estar progresando. Evalúa las horas en tu día y analiza cómo mejorar tu productividad. Asume tu responsabilidad personal. No podrás cambiar las circunstancias, pero podrás cambiarte a ti mismo.*

*Haz la cosa correcta—gratificará a algunos y sorprenderá a los demás. Mark Twain*

En la vida, los que dudan, pierden.

Si haces lo que siempre has hecho, ¡obtendrás lo que siempre has obtenido!

Si le caes bien a la gente, te escucharán, pero si confían en ti, harán negocios contigo. Zig Zigar.

*Philip Reis, en 1862, presentó un invento para transmitir música por medio de cables. Pero los demás científicos alemanes lo disuadieron de su invento, diciendo que el telégrafo ya era suficiente. Diez años después, Alexander Graham Bell patentó el teléfono. Un inventor se quedó con la idea en la mano, el otro persiguió su invento y lo logró.*

¿Seguirás perseverando?

## **LECCIÓN 5**

### **Ser, hacer y tener**

Escribe a continuación.

En los dos o tres últimos meses:

1. ¿Qué he hecho que me ha desafiado?
2. ¿Qué personas he conocido que han enriquecido mi vida?
3. ¿Qué libro he leído o qué película he visto que me haya enseñado algo de valor?
4. ¿A quién he agradecido?
5. ¿Qué meta logré?
6. ¿Qué meta estoy por lograr?

7. ¿Qué es lo que no llegué a hacer, que hubiera deseado hacer?

Haz a continuación este pequeño ejercicio y contesta:

¿Qué diez cosas quiero TENER?

¿Qué diez cosas quiero HACER?

¿Qué diez cosas quiero SER?

Y reflexiona cuidadosamente lo siguiente:

Para lograr lo que quieres TENER, hay algo que HACER. Si hay algo que HACER, ¡hay cosas que debes SER!!

Es un error pensar en lo que uno quiere tener, sin conectarlo con lo que hay que hacer: pero si hay algo que hay que hacer, ¡primero hay que ser!

Recuerda, la tortuga solo avanza... ¡cuando saca su cabeza!

Una organización solidaria tiene el siguiente lema: “Depende de nosotros”. Toma este lema como tu lema personal: “Depende de mí”. O sea... depende de nosotros hacer nuestra parte para contribuir al mundo.

*UN CARTELITO PARA PEGAR EN TU ESCRITORIO:*

*No te preguntes cuál es el significado de tu vida, sino pregúntate, ¿Cómo le puedo dar significado a mi vida?*

*Nunca es demasiado tarde para ser la persona que deseas ser.*

*El escritor y psicoanalista Víctor Frankl observó a las personas en los campos de concentración en Alemania, analizando la edad, la salud, la educación y las características de quienes sobrevivían las atrocidades allí. ¿Su conclusión? Quienes tenían mayores probabilidades de sobrevivir eran quienes creían que algo mejor venía en el día de mañana.*

*¿Te sientes desanimado? ¡Date un nuevo comienzo!*

El pasado no puede ser cambiado, pero el futuro está en tus manos.

Quien tiene conocimiento sin imaginación tiene pies pero no tiene alas. Stanley Golds

El mayor enemigo al éxito es la complacencia.

Solo los disciplinados son verdaderamente libres. Poder definir y trabajar hacia tus metas abre las mayores oportunidades el éxito. Los indisciplinados son esclavos a sus emociones e impulsos respondiendo simplemente a las circunstancias o al momento.

Solo hace falta una persona para cambiar tu vida: tú. Ruth Casey.

Mantener una vida complicada es una excelente manera de evitar cambiarla. Elaine St. James.

Victor Frankl, también un sobreviviente de campos de concentración, afirmó:

La vida no se hace insoportable por las circunstancias, sino tan solo por la falta de propósito y significado.

Si un hombre hace tan solo lo que le requieren, es un esclavo. Pero si un hombre hace más de lo que se le requiere, es un hombre libre. Proverbio chino.

*No digas que no tienes suficiente tiempo. Tienes exactamente la misma cantidad de horas diarias que tuvieron Helen Keller, Pasteur, Miguel Ángel, Madre Teresa, Albert Einstein... Jackson Brown Jr.*

No vemos las cosas como son, vemos las cosas como somos nosotros. Amais Nin

El conocimiento es solo poder en potencia. Se convierte en poder solo cuando es organizado en un plan definido de acción y dirigido hacia un fin definido. Napoleón  
Si quieres conocer tu pasado—mira a tus condiciones presentes. Si quieres mirar a tu futuro—mira a tus acciones presentes. Dicho popular.

## LECCIÓN 6

### Soñando sueños... posibles

Dios te creó para soñar... y hacer realidad tus sueños. En Isaías 44:2, Dios dice: “Yo soy tu creador. Te cuidé aun antes de que nacieras.”

Para comenzar a soñar, tienes que vencer tus miedos y creer que no intentarlo es peor que no hacer nada.

*Historia: Muchos creen que Henry Ford inventó el automóvil, pero en realidad, el automóvil fue inventado en 1769, movido a vapor. Pero Henry Ford alcanzó el automóvil a la gente. El sueño de Henry Ford era que cada familia en Estados Unidos tuviera su propio auto, un sueño imposible cuando los automóviles se construían a mano, uno por vez. Sin embargo, Ford logró su sueño en tres simples pasos:*

1. *Convirtió su sueño en metas específicas.*
2. *Convirtió sus metas en pasos específicos.*
3. *Convirtió sus pasos en tareas específicas.*

*En 1908 Ford construyó su primera planta de modelos T, con una línea de montaje; así construyó mas automóviles en un día que sus rivales en un mes. En 1914 ya construía más autos por día que sus rivales en un año. Fabricó 17 millones de automóviles entre 1908 y 1928.*

Otra historia:

*Steven Spielberg, por ejemplo, buscó hacer la película más asombrosa sobre dinosaurios, aun cuando no tenía las habilidades técnicas de crearlos. Sin embargo, supo contratar a los mejores modelistas en Hollywood para lograr su sueño.*

Un ejemplo:

Helen Keller, aunque quedó ciega y sorda en su infancia, buscó tener una vida plena. Aprendió a comunicarse, y por medio de sus palabras, inspiró a millones.

Poesía de Joan Walsh Anglund:

*Una semilla puede comenzar un jardín; una gota puede comenzar un océano; una duda puede comenzar un odio; un sueño puede traernos libertad.*

ILUSTRACIÓN: Cuando Miguel Ángel comenzaba una nueva escultura, no veía un trozo de mármol, sino un ser atrapado en la piedra. Por lo tanto seguía trabajando y martillando para que su creación fuera puesta en libertad.

Ralph Waldo Emerson dijo: Sin ambición nadie comienza nada. Sin esfuerzo, nadie termina nada.

¿Cómo desarrollamos carácter? Decidiendo lo que es valioso para ti. Si valoras a tu familia, le dedicarás tiempo y atención. El carácter define lo que somos.

*El gran predicador Chales Haddon Spurgeon decía: Un buen carácter es la mejor lápida. Aquellos que te amaron y fueron ayudados por ti, te recordarán cuando las flores se hayan marchitado. Talla tu nombre en los corazones, y no en el mármol.*

Se ha dicho: Se encuentra fascinante que la mayoría de la gente planea sus vacaciones con mayor cuidado que planear sus vidas. Quizás esto sea porque es más fácil escapar que cambiar.

Para pensar: Un joven le dijo a su profesor: “Si tuviera más dinero, tendría un mejor plan.” Y el profesor le contestó: “Si tuvieras un mejor plan, tendrías más dinero.” No es el monto lo que cuenta, entonces, sino el plan que tengas. Tener un plan, organizar tus tiempos, fijar prioridades, es lo que marcará la diferencia en tu vida.

1 Tes. 1:8 dice: Sus vidas han proclamado la Palabra del Señor... No es necesario que digamos nada más, ustedes son el mensaje.

¿Cuál es el mensaje que estás emitiendo hoy con tu vida?

## LECCIÓN 7

### Toma acción

Dios nos creó con capacidades y dones para poner al servicio de los demás. 1 Pedro 4:10 dice: “Cada uno ponga al servicio de los demás el don que haya recibido, administrando fielmente la gracia de Dios en sus diversas formas.”

Aquello que dejas de hacer, es algo que no llegará a bendecir o ayudar a otro.

Aquello que sí dispones de hacer, será de edificación y contribución para quienes te rodean.

PARA PENSAR...

Una gran cantidad de nuestros problemas surgen cuando nos sentimos incapaces de tomar acción, o cuando creemos que las cosas “escapan” a nuestras manos. Dejamos que las cosas sigan su curso sin nuestra intervención, y no ponemos “manos a la obra” para trabajar en cambiar o mejorar las cosas.

Según el escritor Peter Shepherd, debemos comenzar con la palabra “poder”.

¿Qué significa? El escribe lo siguiente:

Poder = responsabilidad + decisión.

Cuanta mayor decisión (elección) tengamos, mayor es nuestra capacidad de poder cambiar algo. El problema muchas veces significa que queremos el poder del cambio sin asumir nuestra responsabilidad y nuestras decisiones. Muchas veces esquivamos la responsabilidad, evitamos las decisiones, y por lo tanto... quedamos sin el poder de actuar, de hacer, de definir. Es decir, si queremos aumentar nuestra capacidad de poder hacer o ser, debemos aumentar nuestra percepción de las decisiones que tenemos a nuestro alrededor.

Ejercicio: Escribe una lista de las cosas de las cuales sientes que puedes hacer poco y nada al respecto. Luego pregúntate, ¿Qué cosas que rodean este problema sí significan una elección de mi parte? Haz la lista tan completa como te sea posible, para poder así analizar en qué cosas has renunciado a tu responsabilidad y por lo tanto, a tu capacidad de decidir, o de hacer algo al respecto. Es importante que en tu corazón creas que Dios te da la capacidad de ver, de actuar, de asumir responsabilidad... y avanzar hacia el potencial de tu vida. Pero solo lo podremos hacer cuando asumimos nuestro poder de decisión en lo que podemos actuar, y aceptamos lo que no podemos cambiar. Muchas veces, por ejemplo, cuando recibimos una invitación a la que no queremos ir, decimos “No puedo ir” en lugar de “No quiero ir”, y así en nuestras vidas, decimos “No puedo” cuando quizás en realidad el pensamiento es “No quiero”. Por eso es muy importante que alinees lo que realmente deseas con tu conducta.

Escribe a continuación una lista de todas las cosas que quisieras que fueran diferentes en tu vida, y luego reflexiona y escribe al lado, ¿Qué cambios o decisiones puedo hacer en cada punto para revertir las cosas? Seguramente descubrirás que en cada caso, sí hay algo precioso y valioso que puedes hacer... ¡pero es necesario asumir responsabilidad y tomar decisiones!

Recuerda el siguiente pasaje y transcríbelo a continuación: Dios produce... el querer como el hacer...

Historia:

*Paul McCartney, cantante y compositor de Los Beatles, cuenta que en el otoño de 1968 su vida y su grupo estaban en crisis. “Una noche, tuve un sueño de mi madre, que murió cuando yo tenía 14 años, y ella me dijo, consoladoramente, Déjalo ser. Siendo músico, comencé a escribir una canción. Y no sólo estas palabras me ayudaron en un tiempo difícil, sino que han ayudado a muchos otros.”*

Lo que sucede a tu alrededor, Déjalo ser, pero en cuanto de ti dependa, ¡corre como una gacela!

DOS CONSEJOS:

- ❖ Identifica lo que tienes el poder de cambiar, ¡comenzando con ti mismo!
- ❖ Acepta lo que no tienes el poder de cambiar, ¡para tener paz y sanidad!

*Mantén tu rostro hacia el sol, y no podrás ver la sombra. Así hacen los girasoles. Helen Keller*

Sin las rocas, el arroyo perdería su canción. Proverbio

El escritor Mark Twain dijo: “De aquí a veinte años estarás más desilusionado por las cosas que no hiciste que por las cosas que hiciste. Así que, arroja tus amarras. Aléjate del puerto seguro. Alcanza los vientos en tus velas. Explora. Sueña. Descubre.”

No vayas por donde el camino te lleve. Más bien, ve por donde no hay camino y deja una huella. Emerson.

### TRES PREGUNTAS IMPORTANTES

1. ¿Qué es lo que realmente quiero? Si hay un área de insatisfacción en tu vida, es bueno que lo explores. ¿Qué cambios necesitas hacer? No te quedes con pensar en un mejor sueldo o en una relación con una persona. Mas bien enfoque en pensar en un trabajo que te desafíe a crecer y producir, y piensa en una relación en la cual pueda invertir y valorar.
2. ¿Cuáles son los miedos que me frenan? Si tienes miedos, hazte cargo de ellos, porque si no, los miedos se harán cargo de ti.
3. ¿Cuál es el costo de mi inacción? Solo cuando puedas ver el alto costo de tu inacción frente a tu vida, podrás comenzar a reflexionar en los cambios.

### PENSAMIENTOS

No te conviertas en una víctima de ti mismo. Olvídate del ladrón en una calle oscura. ¿Qué del ladrón en tu mente? Anónimo

El escritor Zig Ziglar recomienda hacer lo que él estima que sólo el 3% de las personas hacen: planear. Y sugiere los siguientes 3 pasos:

1. Paso 1. ¡Sueña! Deja correr tu imaginación al escribir en una hoja en blanco todo lo que quisieras hacer, tener o ser. Escribe al menos 25 sueños.
2. Paso 2. Espera entre 24 y 48 horas para volver a leer tu lista y contestar la pregunta, ¿Por qué? Si no puedes verbalizar en una oración lo que quieres ser, hacer o tener, entonces no es un sueño y no se convertirá en metas. Táchalos de tu lista.
3. Paso 3. Pregúntate las siguientes 5 preguntas de cada sueño de tu lista.
  1. ¿Es realmente MI meta?
  2. ¿Es moralmente correcta y justa para todos los involucrados?
  3. ¿Es consistente con mis otras metas?
  4. ¿Puede comprometerme emocionalmente para terminar esta meta?
  5. ¿Puedo “verme” alcanzando esta meta?Debes contestar “sí” a las 5 preguntas de cada meta; o sacarla de tu lista.
4. Pregúntate las siguientes 7 preguntas de cada sueño que permanece en tu lista de sueños (o lista de metas)

Alcanzar esta meta...

¿Me hará más feliz?

¿Me hará más saludable?

¿Me hará más próspero?

- ¿Ganaré más amigos?
- ¿Me dará paz mental?
- ¿Me hará más seguro?
- ¿Mejorará mis relaciones con los demás?

Si no puedes contestar “sí” a estas 5 preguntas, elimina de tu lista las metas.

5. Ya has eliminado algunas de tus metas. En realidad, no eran metas, sino pensamientos o deseos, así que estás mejor sin ellas. Separa tu lista actual en una de las 3 siguientes categorías: a corto plazo (para menos de un mes), a mediano plazo (entre un mes y un año para lograr esta meta) o largo plazo (más de un año para lograr la meta). Este paso te ayudará a determinar si tienes una perspectiva equilibrada entre lo que hace falta hacerse ahora, versus tus sueños del futuro.

Recuerda: algunas metas tienen que ser GRANDES para que puedas estirarte y crecer a tu potencial pleno. Algunas metas tienen que ser a largo plazo para mantenerte en camino y reducir las posibles frustraciones de las metas a corto plazo.

Paso final: Escribe las metas que has identificado. Es importante que las tengas por escrito. Luego puedes comenzar a realizar los pasos semanales que te llevarán a lograr la meta. Haz un poco más de lo que crees que puedes, pero tampoco te sobre-extiendas.

Recuerda:

Aléjate del otro 97% de la gente. No uses sus excusas. Hazte cargo de tu vida.

Anónimo

Abraham Lincoln dijo: Ya que no seré esclavo de nadie, no seré el amo de nadie.

Hans Selye, especialista en el tema del estrés, dijo: La gratitud es la emoción humana más saludable, la venganza es la emoción más destructiva.

**EJERCICIO DE GRATITUD:**

Escribe a continuación diez cosas por las cuales estás agradecido. Y si son personas, tómate el tiempo de decírselo personalmente.

**EJERCICIO DE AMOR**

Marcos 12:30 dice: “Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente, y con todas tus fuerzas.”

Escribe a continuación una lista de personas a tu alrededor a quien te propones amar cada día y donde expresarás tu amor.

Cree. Cree que ya tienes las cosas. Jesús dijo en Marcos 11.24: “Pide con Fe”... es la certeza de lo que se espera.

Suelta. Suéltate de los resultados que deseas que se manifiesten en tu vida: suéltate, suéltate, suéltate. Estar atado a tus deseos es vivir con el temor de que no se hagan realidad. Suéltate de cualquier cosa que transforme el amor en temor y la fe en incredulidad. Haz tu parte, y suelta lo demás en las manos de Dios.