

7 principios
para los que se quieran
casar

Arroz con Leche

- Primero soy persona
- Crecer en Cristo
- Auto-examen para noviar
- Equilibrio entre prioridades
- Por qué esperar
- Qué es el amor
- Presiones al matrimonio
- Peligros y riesgos
- Modelo matrimonial



Ideas Cruzadas



ARROZ CON LECHE ME QUIERO CASAR

Lección 1

PRIMERO SOY PERSONA...

“Arroz con leche, me quiero casar...” dice la letra de una canción popular. Y para muchos el sueño de un casamiento es el gran anhelo de sus vidas. ¿Pero será así de sencillo?

El tema del noviazgo es un asunto muy serio. Un asunto cuestionado por la sociedad, un asunto que mezcla las emociones, el amor, la voluntad, el deseo de agradar a Dios.... ¡Muchas cosas entran en juego en el asunto del noviazgo! Proverbios 14:12 dice: “*Hay caminos que al hombre le parecen rectos, pero que acaban por ser caminos de muerte.*”

Vemos en este pasaje que aunque el ser humano tiene muchas opciones, hay un camino correcto. Pero es difícil tomar decisiones correctas cuando uno está “enamorado” y cuando muchas emociones y presiones entran en juego. Colosenses 2:10 dice: “*Y en él, que es la cabeza de todo poder y autoridad, ustedes han recibido esa plenitud.*” Nos dice con énfasis que fuimos hechos en primer lugar para Dios y fuimos hechos completos en Cristo.

Por otro lado, Eclesiastés 11:9 dice: “*Alégrate, joven, en tu juventud; deja que tu corazón disfrute de la adolescencia. Sigue los impulsos de tu corazón y responde al estímulo de tus ojos, pero toma en cuenta que Dios te juzgará por todo esto.*”

La ilusión del joven es la siguiente: “Tengo toda la vida por delante. Las decisiones que tome hoy no afectarán mi futuro.”

¿Qué dos cosas hizo Dios luego, según vs. 28? Los y les dio las siguientes instrucciones:.....

En v. 31, ¿qué opinó Dios sobre lo que había hecho?.....

Sin embargo, con cuanta facilidad nos olvidamos de por quién fuimos creados, por qué, y para qué...y fundamentalmente nos olvidamos que Dios se deleita en nosotros.

¿Quién soy? Cuando uno no desarrolla un concepto claro en los principios de Dios respecto a su identidad, puede pasarse la vida entera esperando que los demás... e completen su imagen, su valor. El auto-concepto, la identidad propia, es la imagen que uno tiene de sí mismo. Muchas cosas hacen a esta identidad: las memorias, las experiencias, la crianza, el temperamento...Y la realidad es que lo que uno piensa de uno mismo es subjetivo, que cada cual mira a la vida a través de “anteojos” que ya le marcan su modo de mirar.

La gente piensa de sí misma: *Soy torpe. Soy inútil. Soy gorda. Soy un desastre...* entre otras cosas. Una persona así está dividida entre su presente y entre sus pensamientos, frecuentemente tortuosos. ¿Podré hacerlo? ¿Me aceptarán? ¿Qué piensan los demás? La persona que no tiene un buen concepto propio no sabe bien quién es, sino que está siempre tratando de llegar a algún lado... tratando de ser persona.

¿Qué debemos pensar de nosotros mismos, entonces? A continuación hay cinco afirmaciones espirituales importantes para tener en cuenta respecto a ser persona, según el escritor Gordon McMinn:

1. *Soy amado por Dios—profunda e incondicionalmente.*
2. *Lo que yo soy viene antes de lo que hago.*
3. *Puedo aceptarme—en mis áreas de fortaleza y en las áreas donde no soy tan fuerte.*
4. *Está bien que los demás conozcan lo que soy, porque mi sentimiento de valor no depende de su aprobación.*
5. *La plenitud de la vida no debe ponerse en el mismo plano que una vida plena de logros.*

Pero es la realidad la que escribe CS Lewis: *Nacemos indefensos. Y tan pronto en que somos plenamente conscientes, descubrimos la soledad.*

La tarea de sanidad, entonces, es que cada persona confronte su soledad interior, y allí comience a oír a Dios. Al darnos cuenta de que estamos separados de Dios, podemos comenzar el viaje de acercarnos a Él. Sin embargo, este viaje hacia Dios nos lleva a examinar nuestra manera de pensar que nos lleva a una manera de vivir.

Walter Trobisch, escritor cristiano, dice: *Es un hecho establecido que nadie nace con la habilidad de amarse a sí mismo.*

Eugene Kennedy escribe: *No podemos ser libres mientras estemos atados a las expectativas de los demás, cuando ser uno mismo signifique desilusión y fracaso social. No queda mucho lugar para nosotros---ni aun en encontrar quiénes somos---cuando impresionar a los demás se ha convertido en nuestro estilo básico de vida.*

Earl Wilson agrega: *Esconder nuestro verdadero yo de otros y de nosotros mismos intensifica la crisis de identidad. Ni la identidad ni la auto-aceptación pueden basarse en el estándar de la perfección. ¡Tú y yo no somos perfectos! Somos humanos. De hecho, somos a la vez humanos y pecaminosos. Para tratar con los problemas relacionados con la identidad y auto-aceptación, hay tres temas básicos a considerar:*

1. *La identidad es algo que tienes, no algo que tienes que encontrar. Mucha gente pasa por la vida como quien tiene amnesia, continuamente preguntando a los demás quiénes son. Sería bueno que tomes un lápiz, un papel, y hagas un inventario personal de tu persona, comenzando con una descripción física, y luego tu descripción emocional, social, y espiritual. Al analizar tu inventario, te darás cuenta que ya tienes una identidad. No estás esperando que sucedas. Ya eres. Quizás no te guste todo lo que encuentres en el inventario, pero ese no es el tema. Lo importante es que ya sabes quién eres y a dónde puedes ir.*

2. *Un segundo paso hacia la identidad es darnos cuenta que es estar bien estar donde estás ahora. No quiere decir que te tiene que gustar todo lo que ves en ti mismo, sino que puedes aceptar lo que eres- como un paquete entero.*

3. *El tercer paso es darnos cuenta de que somos capaces de crecer. Es muy difícil aceptarnos como un callejón sin salida. La capacidad de crecimiento es lo que da entusiasmo a la vida.*

¿Qué dice 2 Pedro 3:18 al respecto?.....

La premisa básica, entonces, de nuestra identidad, es que somos creados y amados por Dios.

¿Qué dice 1 Juan 4:18 al respecto?.....

El escritor inglés, CS Lewis definió como amor: *El amor es algo mucho más severo y espléndido que una mera bondad.* Pero cuando el amor inmaduro de los padres enfatiza la conducta más que la persona, que la forma en el niño *hace* es más importante que lo que es, ese niño crecerá con el concepto de valorarse por su conducta externa, no por su valor como persona. Es de gran importancia para el hijo, también, el afecto entre sus propios padres.

El sentido de capacidad es más que una capacidad física, ya que el concepto que tenemos de nosotros mismos marca la capacidad que tendremos de *hacer* cosas. Hay una relación entre lo que pensamos y entre lo que hacemos. Una persona que no se cree capaz... difícilmente haga cosas que hagan a su capacidad. Y cuando no nos creemos capaces, difícilmente emprenderemos cosas, difícilmente las terminaremos...ya que, en el fondo, nos creemos incapaces. Con facilidad nos desanimamos y tiramos la toalla, si en el fondo ya pensamos que no vale la pena.

Como dijo un consejero: "No tienes un problema, ¡eres el problema!"

Don Matzat escribe: *Si soy el problema, ¿entonces cuál es la solución? Si me educas, seré un pecador educado. Si me disciplinas, seré un pecado disciplinado. Si me refinas, seré un pecador refinado. Si me das religión, será un pecador religioso. Lo que hagas conmigo no cambiará lo que soy, y lo que soy es un problema...el llamado del evangelio es dejar el yo y acercarnos a Jesús, porque el yo es el problema y Jesús es la solución.*

Victor Frankl escribe: *La libertad humana implica la capacidad del hombre de separarse de sí mismo.*

Entonces, la pregunta sería: ¿Me duele lo suficiente para cambiar? Muchos dicen que quieren ayuda, pero ¿quién quiere cambiar de verdad? Se ha dicho que recién se puede salvar a una persona que se está ahogando cuando ya ha dejado de patear, luchar y esforzarse, debido a que podría ahogar también a su rescatista.

Matzat también pregunta: *¿Estás dispuesto a dejar de patear? ¿Estás dispuesto a ver a tus problemitas y conflictos sin resolver, desánimos y desilusiones, malos hábitos, actitudes negativas, faltas y fracasos como los medios por los cuales Dios está obrando en tu vida para traer muerte al yo? ¿Estás dispuesto a ser crucificado a la cruz de Jesús y ser enterrado en las aguas del bautismo?...Tú eres el problema...Olvídate de ti mismo...no tienes esperanza....Dios te ha dado a Jesús como tu ayuda.*

C. S. Lewis escribe: *Si te miras a ti mismo, sólo encontrarás, a la larga, odio, soledad, desesperanza, rabia, ruina y abandono. Pero mira a Cristo, y lo encontrarás, y con Él todo lo demás.*

Entender esto nos llevará a ver que mucho de lo que esperamos de los otros lo tenemos que encontrar en nuestra relación con Dios. Lo que Dios condena es que no lo creamos, como dice Juan 3:18. La conducta pecaminosa revela falta de fe en Dios (Santiago 2:20).

Todo esto nos lleva a entender que cuando estamos exigiendo o esperando algo del otro, no lo estamos amando en la medida que podríamos hacerlo... ¿La solución? Crecer en nuestro valor delante de Dios, recibir el amor pleno de Dios, su aceptación, su perdón y su gracia...y tendremos mucha mayor libertad de amar al otro...esperando poco o nada a cambio.

¿Qué dice 1 Corintios 13:8,13 respecto a cómo es el amor de Dios?.....

¿Qué dice Juan 3:16 al respecto?.....

El amor incondicional de Dios se demostró en la muerte y resurrección de Jesús.

¿Qué dice 1 Juan 4:9-12?.....

Uno de los problemas que enfrentamos como cristianos es separar la vida "de iglesia" de la vida "diaria". Para ser cristianos íntegros necesitamos aplicar los principios espirituales a todo aspecto de nuestras vidas. El cristianismo nos ofrece dos cosas, la libertad y el propósito: la libertad de crecer como individuos, y el propósito de servir a Dios con nuestras vidas. Jesús mismo aplicó estos principios en su propia vida, según leemos en Filipenses 2:8-11. ¿Qué nos dice este pasaje?.....

Pero este crecimiento personal no es automático, sino que parte de la suma de todas las decisiones que vamos tomando. ¿Qué dice el apóstol Pablo al respecto en 1 Corintios 9:24-27?.....

Leanne Payne escribe: *Todos hemos recibido una voluntad libre o activa, que podríamos llamar la voluntad creativa, en contraste con la voluntad egoísta o auto-céntrica, ya que busca interactuar con todo lo que hay. Por ejemplo, en nuestra experiencia de conversión, es mas bien con esta voluntad que elegimos unión y comunión con Dios en lugar de una separación.*

En esa voluntad, como escribe Matzat, *no podemos cambiar todas las circunstancias básicas de la vida. Lo que está bajo nuestro control es la manera en que respondemos a las circunstancias.*

¿Cómo fuimos creados? Nuevamente, lee Génesis 1:26-27.....

¿Quién es la fuente de toda vida? Génesis 2:7.....
 ¿Qué nos dicen los siguientes versículos sobre Dios?
 1 Juan 5:6.....
 1 Juan 4:8.....
 Hebreos 4:13.....
 Salmo 19:1.....
 Isaías 41:10.....
 ¿Qué nos ruega 1 Timoteo 4:7?.....

El propósito de Dios para nuestras vidas trata mayormente con nuestra comunión con Él, mas que en ocuparnos y entretenernos. El problema radica, *también dice Calvin Miller*, en que *demasiadas veces pedimos cosas en lugar de pedir unidad con Cristo... y solo podemos hacer lugar para Cristo al vaciar nuestros corazones de nuestra agenda apretujada.*

Acercarnos a Dios nos habla de varias condiciones internas del corazón: de la valentía de pedir ayuda y reconocer nuestra limitación humana; de reconocer nuestra necesidad y dependencia de Dios; de la humildad de reconocer que nos hemos equivocado y alejado de Dios; y que podemos recibir el perdón y el favor de Dios. Al buscar a Dios en humildad, reconociendo que hemos pecado, también podemos entender que necesitamos el perdón de Dios, y podemos entender a quienes nos ofenden también, ya que en humildad reconocemos que también somos capaces de ofender a otros. Nos lleva a entender que la verdadera culpa nos acerca a Dios, y que Dios quiere sanarnos de la culpa que nos condena y nos ata. ¿Qué nos dice Hebreos 12:1-2 al respecto?.....

Lección 2

LUEGO SOY “EL OTRO”

Walter Trobisch escribe: *El amor propio usado en el sentido positivo de la auto aceptación es el opuesto exacto del narcisismo...de hecho, amarse a uno mismo es un prerrequisito para dar un paso en la dirección de dejar el egoísmo. No podemos dar lo que no poseemos. Solo cuando nos hemos aceptado a nosotros mismos es que podemos dejar el egoísmo y quedar libre de nosotros mismos. Si, por lo contrario, no nos hemos encontrado ni hemos descubierto nuestra propia identidad, entonces debemos continuamente buscarnos a nosotros mismos. Aquí la palabra auto-céntrico nos describe apropiadamente cuando solo giramos alrededor de nosotros mismos.*

LA PERSONA DENTRO DEL MATRIMONIO

Si cada cónyuge no tiene en claro su rol como persona, como individuo, como ser único y diferente, no podrá llegar a ser “uno” con el otro. Si uno no ha crecido como persona, difícilmente podrá crecer dentro del matrimonio. Por eso, en la consejería matrimonial, es imprescindible que cada cónyuge asuma responsabilidad por cambiarse a sí mismo, no de tratar de cambiar al otro.

Minirth y Meier definen que las metas de la consejería familiar son las siguientes:

1. *Resolver conflictos interpersonales y ayudar al matrimonio a acordar o no acordar de manera constructiva. Mejorar la comunicación.*
2. *Animar a cada individuo a suplir las necesidades emocionales de su cónyuge.*
3. *A clarificar las relaciones de los roles.*
4. *A construir valores cristianos dentro de la familia.*
5. *A fortalecer la habilidad de cada miembro para enfrentar con una madurez saludable con los problemas.*

Y también afirman: *Para sanar un matrimonio, verás, hay que comenzar sanándose uno mismo.*

Es decir, somos consecuencia de nuestras decisiones.

Moisés te exhorta en Deuteronomio 11:26-28 lo siguiente: *Hoy les doy a elegir entre la bendición y la maldición: bendición, si obedecen los mandamientos que yo, el SEÑOR su Dios, hoy les mando obedecer, maldición, si desobedecen los mandamientos del SEÑOR su Dios y se apartan del camino que hoy les mando seguir, y se van tras dioses extraños que jamás han conocido.*

Génesis 2:18-23 dice: *Luego Dios el SEÑOR dijo: No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada. Entonces Dios el SEÑOR formó de la tierra toda ave del cielo y todo animal del campo, y se los llevó al hombre para ver qué nombre les pondría. El hombre les puso nombre a todos los seres vivos, y con ese nombre se les conoce. Así el hombre fue poniéndoles nombre a todos los animales domésticos, a todas las aves del cielo y a todos los animales del campo. Sin embargo, no se encontró entre ellos la ayuda adecuada para el hombre. Entonces Dios el SEÑOR hizo que el hombre cayera en un sueño profundo y, mientras éste dormía, le sacó una costilla y le cerró la herida. De la costilla que le había quitado al hombre, Dios el SEÑOR hizo una mujer y se la presentó al hombre, el cual exclamó: Ésta sí es hueso de mis huesos y carne de mi carne. Se llamará 'mujer porque del hombre fue sacada.*

Nota que primero Adán tuvo una relación con Dios; luego Dios le dio a Adán una misión en la tierra, y luego, en tercer lugar, Dios proveyó una compañera para él.

¿Cuál crees entonces que es el orden de Dios para el varón en cuanto a su vida?

Primero.....

Segundo.....

Tercero.....

¿Por qué crees que este orden de prioridades es importante?.....

¿Qué pasa cuando invertimos o enredamos el orden de las prioridades en el orden de la vida?.....

¿Qué dice este pasaje respecto a la función/rol de la mujer?.....

Paul Tournier escribe: *Esto es lo que realmente significa el matrimonio: ayudarse el uno al otro a alcanzar el pleno potencial de ser personas, seres responsables y autónomos que no se escapan de la vida.*

¿Cómo llego a ser un buen "otro" para el matrimonio?

El deslumbramiento del romance muchas veces impide ver lo que realmente hay detrás del "otro": es más, muchas veces el noviazgo se construye sobre una relación prácticamente superficial: los novios siempre se ven lindos, arregladitos, perfumaditos... pero la prueba del amor verdadero es uno buscar ser auténtico, y permitir que el otro sea auténtico. Existe el peligro durante el noviazgo que ambas partes busquen encandilar al otro, agradar al otro, seducir el otro... sin llegar a los valores, a las convicciones, a las decisiones serias. Después del casamiento, con todas las tareas y responsabilidades que se suman, difícilmente la joven pueda dedicar horas a su apariencia, ni pueda invertir tanto dinero en ropa y accesorios. Por eso, la honestidad y la autenticidad de la persona es indispensable dentro del noviazgo: porque un noviazgo que solo presenta lo "lindo y hermoso" de la persona está en un serio desequilibrio. Es importante el diálogo, la excelente comunicación: el hacerse el uno al otro infinidad de preguntas y reflexiones. Que hablen sobre las futuras decisiones. Que hablen sobre la crianza de los hijos. Que hablen sobre la relación con sus parientes. Si el noviazgo es lo suficientemente serio de entrada, es decir, si se tomó la decisión de noviar pensando seriamente en el matrimonio (como concepto cristiano debiera ser así, no un "experimento de laboratorio" que posiblemente fracase), se podrán hablar libre y francamente de los temas competentes al futuro. Si el noviazgo se comienza con una seria mirada hacia el matrimonio, serán mayores las razones para que la relación prospere y se fundamente. Pero cuando el noviazgo se basa en los aspectos románticos y emocionales, no se construye

adecuadamente para un futuro de amor sólido. Recuerda, el matrimonio no fue creado para que te sientas bien, sino para que sea una extensión del servicio a Dios.

Por eso el escritor Antoine de Saint-Exupery dijo: *El amor no consiste en mirarse el uno al otro, sino en mirar juntos en la misma dirección.*

Y para quienes tienen miedo a perder de disfrutar el romance y las hermosas emociones, piensen: Cuando construimos una relación de pareja sobre los principios de Dios, ¡terminaremos con un matrimonio romántico y lleno de satisfacciones!

Pero como habla el apóstol Juan en 1 Juan 2:13: *... os escribo a vosotros, jóvenes, porque habéis vencido al maligno...* La etapa espiritual de la juventud es vencer “al maligno”: definiendo valores, tomando decisiones que honren a Dios, separando “la paja del trigo”... en lugar de vivir enredado en emociones pasajeras. Los tiempos modernos no preparan al joven para relaciones firmes y estables: mas bien las relaciones modernas son inestables, fluctuantes, y con poco sentido de compromiso.

Pero observamos un gran cinismo cultural respecto al matrimonio. Como jóvenes cristianos, es importante no aceptar los estándares de este mundo, sino superarlos, ya que los principios de Dios son altos y elevados—para nuestro propio bien.

Hace 100 años o más, en nuestro mundo occidental, los padres participaban activamente en la elección de la pareja del hijo. En la actualidad, prácticamente se ha arrojado a la borda la participación de los padres y los adultos relacionados: es más, aun hay padres (cristianos o no) que hoy ni participan ni muestran interés en semejante decisión de su hijo. ¿Cuál sería el equilibrio? La buena comunicación con los padres y el respeto de su autoridad espiritual sobre el hijo soltero es una gran contribución al futuro exitoso de la pareja. Juntamente con padres sabios y comprensivos, los novios pueden conversar sus inquietudes, pedir sugerencias, y así evitar confrontaciones y roces innecesarios. Cuando una pareja de novios cuenta con el apoyo, la oración y en buen consejo de sus mayores, comenzando desde sus padres, a miembros de la congregación, ¡cuánta bendición resulta! En los conceptos bíblicos, el noviazgo crece bajo la protección y sabio consejo de los padres. Un padre protege a su hija de quienes pudieran dañarla, de las tentaciones, y de un casamiento prematuro, que tanto dolor y tristeza podría traer. Padres maduros y espirituales acompañarán a sus hijos, dándoles libertades en la medida de su responsabilidad, sin excesivo control ni excesiva desatención. Padres espirituales estarán orando y bendiciendo a sus futuros hijos políticos ¡desde la misma cuna de sus hijos!

Para los jóvenes varones, estos años de adultez con tiempos de inseguridad personal y laboral. El varón ve al matrimonio como el paso final en el proceso de madurar. Los que se casan a mayor edad tienen más probabilidades de ser económicamente más estables. El varón, en general, disfruta de la libertad de no tener que ser responsables ante nadie más. No le gusta la mujer que intente cambiarlo. Quiere una mujer “que se adapte a su vida”.

Lección 3

¿CON QUIÉN DEBO CASARME?

El escritor J.R.R. Tolkien dijo: *Casi todos los matrimonios, aun los matrimonios felices, son errores: en el sentido de que casi ciertamente (en un mundo muy imperfecto) ambos cónyuges pueden haber encontrado parejas más adecuadas. Pero la verdadera “alma gemela” es aquella con quien estás casado en la realidad.*

Las ilusiones y los sueños son una parte preciosa en la vida del joven... pero aunque viva con romance en su corazón...debería asentar la cabeza, fría y cuerdateamente a la hora de pensar en un noviazgo. Joven, recuerda que un matrimonio con un mal comienzo y poca preparación se va agravando con los problemas y complicaciones que ciertamente surgirán. Al elegir correctamente, estás eligiendo tu destino.

Hay cuatro factores importantes para considerar al buscar novio/a, según la sugerencia de los Dres. Minirth y Meier:

1. Busca a un/a joven que esté creciendo espiritualmente Busca a quien esté sirviendo a Dios, creciendo en el conocimiento de la Palabra, y con un compromiso claro y firme en su testimonio. Muy bien, ¿cómo está **tu** propia vida en cuanto a estas condiciones?

2. Busca a un/a joven que trate a los demás con respeto ¿Es cortés y amable con sus padres? ¿Es respetuoso con los mayores y ancianos? ¿Es respetuoso de las autoridades que tiene en su vida, profesores, patrones, jefes? El mismo trato que esta persona tenga con ellos es el verdadero reflejo de lo que es. No es suficiente que te trate bien tan solamente a ti, es esencial que a todos los demás sepa tratar respetuosamente. ¿Cómo es **tu** trato hacia los demás en respeto?

3. Busca a un joven que no tenga espíritu de crítica Lee, medita y escribe a continuación tus conclusiones de Mateo 7:3 que dice: “¿Por qué te fijas en la astilla que tiene tu hermano en el ojo, y no le das importancia a la viga que está en el tuyo?”

Si un/a joven es una persona con una actitud continua de disconformidad y crítica... ¡alerta roja! Fácilmente discute, fácilmente le caen mal las cosas. Puede llegar a ser un cónyuge muy incómodo. Busca más bien a un/a joven tolerante, agradecido: con espíritu de reconciliación y perdón. ¿Cómo eres **tu** en tus actitudes hacia los demás en cuanto a la crítica

4. Busca a un joven que ha conquistado sus deseos sensuales y materiales Estamos hablando de un joven que tiene dominio propio en su vida: sobre sus mismas pasiones sexuales, sobre la avaricia, y que es guiado por un espíritu de sabiduría y prudencia en los caminos de Dios. Será un joven que no busca las relaciones pre-matrimoniales, ni presionará con culpas ni promesas a su novia. Será un joven que sabe trabajar, y disciplinar sus ansias materiales. Será un joven arraigado en el conocimiento de la Palabra de Dios.

***Un joven indisciplinado en la soltería...
será indisciplinado dentro de su matrimonio.***

Charles Clarke también propone cuatro principios para elegir bien:

1. Elige a un cristiano. Comienza bien.
2. Elige un “alma gemela”. No es suficiente que sea cristiano. También deberá tener una personalidad que armonice con la tuya, lo que se llama “afinidad”. Significa que la mente, los hábitos y manera de ser del otro es agradable.
3. Elige un joven con carácter. El carácter habla de un recorrido en la vida del otro: ¿Es responsable? ¿Cumple con su palabra? ¿Tiene buenos hábitos? ¿Es disciplinado? ¿Habla la verdad? ¿Es caprichoso o es servicial y atento?
4. Elige a un joven con logros. Esto es más que capacitación académica, sino que habla de diligencia y crecimiento respecto a su vocación o profesión.

CRECER EN CRISTO

Quizás en el tiempo de noviazgo el joven se distrae demasiado en ¡pasarla bien! Mas que en pensar en crecer espiritualmente. Sin embargo, crecer espiritualmente es el mayor desafío que puede vivir el joven; ya que según cómo esté su vida espiritual, así avanzará o no su vida futura; laboral, emocional, matrimonial...todo el futuro depende hoy de la decisión de crecer espiritualmente.

Contesta las siguientes preguntas:

Tu noviazgo, ¿te está llevando a crecer espiritualmente o te ha enfriado o distanciado de las cosas espirituales?

Tu noviazgo, ¿te está llevando a un mayor servicio a Dios, o te estás alejando de servir y colaborar en tu congregación?

Tu noviazgo, ¿te está estimulando a estudiar y mejorar en tu trabajo?
Efesios 4:29 te aconseja al respecto de tu vida espiritual: *Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan.*

Analiza los siguientes pasajes y observa de qué manera debiera notarse nuestro crecimiento espiritual. ¿Encuentras algunas pistas?

Romanos 12:10 dice: *Amense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente.*

Romanos 14:13 dice: *Por tanto, dejemos de juzgarnos unos a otros. Más bien, propónganse no poder tropiezos ni obstáculos al hermano.*

Romanos 14:19 dice: *Por lo tanto, esforcémonos por promover todo lo que conduzca a la paz y a la mutua edificación.*

Gálatas 5:13 dice: *Les hablo así, hermanos, porque ustedes han sido llamados a ser libres; pero no se valgan de esa libertad para dar rienda suelta a sus pasiones. Más bien, sírvanse unos a otros con amor.*

Gálatas 6:2 dice: *Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo.*

Colosenses 3:9 dice: *Dejen de mentirse unos a otros, ahora que se han quitado el ropaje de la vieja naturaleza con sus vicios.*

Colosenses 3:16 dice: *Que habite en ustedes la palabra de Cristo con toda su riqueza: instrúyanse y aconséjense unos a otros con toda sabiduría; canten salmos, himnos y canciones espirituales a Dios, con gratitud de corazón.*

Toma ahora unos minutos para analizar tu vida espiritual.

¿En cuál área de tu vida personal necesitas crecer?.....

¿Qué cosas puedes hacer para crecer en tu vida espiritual? Escribe al menos 3:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Un estudio indica lo siguiente: Para evitar la pobreza hay tres cosas que tienes que haces: terminar el secundario, casarte antes de tener un hijo, y casarte después de los 20 años. El 80% de las personas que no hacen estas tres cosas son pobres.

Lee el siguiente versículo y saca tus conclusiones de lo que es realmente importante a los ojos de Dios: 1 Samuel 16:7 dice: *Pero el SEÑOR le dijo a Samuel: No te dejes impresionar por su apariencia ni por su estatura, pues yo lo he rechazado. La gente se fija en las apariencias, pero yo me fijo en el corazón.*

Walter Trobisch, escritor cristiano, escribe lo siguiente: *La mujer solo puede ser una mujer en tanto que el varón sea un varón. Y el varón solo puede ser un varón en tanto que la mujer sea una mujer.*

Esto parece un trabalenguas mental, pero es motivo de profunda reflexión en tiempos donde se está perdiendo la identidad como varón o mujer.

Si eres mujer, piensa que el noviazgo es una oportunidad de crecer como mujer. Si eres varón, piensa que el noviazgo es una oportunidad de crecer como varón. ¿Cuáles son algunas de las características que puedes desarrollar aun mas como mujer/varón? Piensa que debes realizar el trabajo personal con lo que continúa:

Earl Wilson escribe sobre cinco cosas que los demás *no* pueden hacer por nosotros:

1. *Los otros no nos pueden dar valor. Nos pueden valorar, pero no nos pueden dar valor. Tenemos valor porque nuestro Creador nos ha dado valor. Tú y yo lo tenemos que descubrir a este valor y reclamarlos para nosotros mismos.*
2. *Los demás no pueden convencernos de que tenemos valor.*

3. *Los demás no nos pueden hacer sentir bien, pero nosotros nos podemos sentir bien si elegimos enfocar en un Dios estable y amoroso que ha hecho buenas cosas por nosotros.*
4. *Los demás no pueden decidir por nosotros. El valor propio resulta de una serie de buenas decisiones que hemos tomado, las cuales nos llevan a experimentar la bendición de Dios. Otros no pueden decidir por mí.*
5. *Los demás no pueden ser responsables de mi bienestar. Puedo apoyarte, pero no puedo tomar responsabilidad por tus actos o tu bienestar. Mi tarea como cristiano es animarte, desafiarte, exhortarte, enseñarte y sostenerte, pero no tomo la responsabilidad.*

Entendiendo entonces que nadie ha nacido perfecto, ni ha tenido una formación perfecta, ¿cuáles pueden ser algunas pautas para examinar la vida de uno mismo? ¿Qué principios o actitudes debemos crear y formar?

PREGUNTAS PARA EVALUAR Y EXAMINAR UN NOVIAZGO

Es tan común ver a un joven que primero se enamora, luego se pone de novio, se casa... ¡y recién empieza a preguntarse de qué van a vivir, y cómo y dónde! Un cristiano debiera ser sobrio y maduro ante su decisión de casarse. Un buen parámetro para noviar es... ¿está trabajando? ¿Tiene propuestas de trabajo y estudio que servirán para edificar una buena casa?

Lee a continuación y analiza Mateo 7:24-28: *Por tanto, todo el que me oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca. Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, y soplaron los vientos y azotaron aquella casa; con todo, la casa no se derrumbó porque estaba cimentada sobre la roca. Pero todo el que me oye estas palabras y no las pone en práctica es como un hombre insensato que construyó su casa sobre la arena. Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, y soplaron los vientos y azotaron aquella casa, y ésta se derrumbó, y grande fue su ruina.*

¿Qué conclusiones puedes sacar respecto a cómo casarte según esta parábola? ¿Cómo debiera ser una situación ideal para casarse según el principio de Dios?

PREGUNTAS PARA QUIENES QUIEREN NOVIAR EN SERIO

1. ¿Estoy creciendo en la fe, en el conocimiento de *Dios* y en servicio?
 ¿Soy un miembro activo y fiel en la iglesia?
 ¿Tengo buen testimonio como creyente ante mi pastor, líderes, padres y amigos cercanos?

2. ¿Estoy dispuesto a renunciar a toda otra atención de personas del sexo opuesto y dedicarme a la persona que pueda ser mi futuro cónyuge?

3. ¿He definido mi carrera y mi vocación?
 ¿Tengo en claro cómo tendré ingresos económicos?
 Aún la mujer debiera tener una vocación u oficio, por más que tenga la intención de ser exclusivamente un ama de casa. Puede resultar útil en tiempos difíciles. Hay carreras, desde largas a carreras cortas y prácticas que son beneficiosas para la mujer. ¿Sé lo que es trabajar, cumplir horarios, estar bajo relación de dependencia o responsable de mi trabajo independiente?

4. ¿He aprendido a administrar mi dinero con sabiduría e inteligencia?
 ¿Sé administrar el dinero que recibo prudentemente?
 ¿He aprendido a ahorrar y decir que “no” a cosas innecesarias?

-
5. ¿He investigado las posibilidades de tener casa propia?
 ¿He consultado con matrimonios sobre cómo se compra una propiedad,
 y qué conviene?
 ¿He averiguado sobre planes de viviendas o hipotecas?
-
6. ¿He logrado independencia económica de mis padres?
 ¿Estoy pensando en vivir independientemente con mi cónyuge al casarnos?
-
7. ¿He buscado una plan de salud y previsión social (jubilación) para proteger
 el futuro de mi familia e hijos?
-
8. ¿He conversado con mi novio/a todas estas propuestas?
-
9. ¿Hemos analizado seriamente los métodos anticonceptivos y estamos de
 acuerdo al respecto?
-

Lección 4
EL NOVIAZGO: equilibrio entre varias prioridades

Una de las dificultades que enfrenta el joven es que generalmente tiene que tomar decisiones tremendas cuando aun no tiene toda la madurez y la experiencia para tomarlas. ¡Qué dilema! Aun cuando hay una revolución de emociones, sentimientos y pasiones, debe considerar tomar las decisiones que afectarán para siempre su futuro. Cuanto mas, entonces, se deberá analizar y conversar y buscar toda la sabiduría, aun cuando las hormonas estén en plena acción. Cuanta mayor sea la capacidad del adolescente y joven de reflexionar, tanto mas podrá decidir con la mayor sabiduría posible.

Hay tres cosas fundamentales que un joven debe decidir, tarde o temprano:

1. **Su fe.** ¿Qué hará con lo que cree? ¿Seguirá al Señor o al mundo?
2. **Su pareja.** ¿Con quién se casará?
3. **Su Oficio, Vocación, carrera.** ¿Qué estudiará?

Reflexiona sobre estas tres áreas. ¿Estás consultando a Dios al respecto? ¿Estás buscando recibir buen consejo en estas áreas?

¿Cómo está tu fe?

¿Cómo está tu noviazgo?

¿Cómo andan tus proyectos respecto a una vocación, una carrera? Recuerda que los estudios son la herramienta para capacitarte para un mejor trabajo.

Escribe a continuación cómo te encuentras en cada área mencionada:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Memoriza a continuación Gálatas 6:7-8: “No se engañen: de Dios nadie se burla. Cada uno cosecha lo que siembra. El que siembra para agrandar a su naturaleza pecaminosa, de esa misma naturaleza cosechará destrucción; el que siembra para agrandar al Espíritu, del Espíritu cosechará vida eterna.”

Muchas veces el joven cree que puede vivir como quiere, tomando las decisiones que quiere, y de igual modo salir adelante con todo éxito. Pero, ¿qué te dice este pasaje respecto a la ley de la siembra y la cosecha?.....

Un noviazgo puede desbordar cuando no hay prioridades claras en la vida. Cuando el jovencito no estudia, no tiene trabajo, ni tiene planes para el futuro, puede pasar todo el día con su novia, sin tener una propuesta clara para el futuro. O cuando uno de los noviecitos exige al otro total “devoción”, cosa que termina abandonando sus estudios, descuidando su trabajo...todo estas señales son preocupantes.

Analiza ahora las siguientes áreas, que pondrán equilibrio en tu vida. Piensa cómo distribuyes tu tiempo en cada área, y busca la sabiduría de Dios para mantenerte en equilibrio en cada una.

1. Familia
2. Amigos
3. Valores
4. Trabajo
5. Recreación (tiempo libre)
6. Dinero
7. Vida espiritual

Ahora vuelve a la lista y ponte un “puntaje” en cada área.

¿Cómo estás con tu familia? ¿De “diez”? ¿Qué puedes mejorar?

Ahora pasa a “amigos”. ¿Cómo estás con tus amigos? ¿Ocupan demasiado tiempo en tu vida en relación a las otras prioridades?

Tus valores, ¿cuáles son? ¿Los has conversado con tu novio/a? (Algunos valores son: la confianza, la fe, el trabajo, el respeto...).....

¿Trabajas? ¿Te estás capacitando para ser un buen trabajador? ¿Estudias para tener un mejor trabajo?

Tu tiempo libre, ¿lo usas para disfrutar, tener momentos de reflexión, sano entretenimiento?

El dinero, ¿cómo lo estás administrando? Si no trabajas aun, ¿cómo eres mantenido hoy?

Si trabajas, ¿tienes un proyecto de ahorro, de administración, de futuro?

Y tu vida espiritual, ¿está encaminada hacia las cosas de

Dios?.....

Para analizar tu vida espiritual con mayor profundidad analiza las siguientes áreas para evaluarte:

¿Cómo está tu relación con tu pastor y los líderes de tu iglesia?

¿Qué opinarían sobre tu vida espiritual?

¿Estás teniendo una actitud responsable y consecuente hacia tu congregación?

¿Estás realizando alguna actividad dentro de la iglesia de forma comprometida?

¿Eres una persona que asiste a la congregación con fidelidad y auténtica devoción?

¿Tienes tiempo a solar con Dios para orar, leer la Biblia y reflexionar?

Peligros y riesgos del noviazgo

A continuación, hay una lista de los riesgos de entrar en el “juego” de “salir” con alguien del sexo opuesto, o “noviar” livianamente, según escribe Nathan Bailey, al no asumir verdaderamente la responsabilidad al respecto. Porque...

- Puede resultar en una intimidad que no necesariamente lleve al compromiso.
- Tiende a saltar la etapa de la “amistad”.
- A menudo confunde la relación física con el amor.
- A menudo aísla a la pareja de otras relaciones vitales.
- Crea un ambiente artificial para evaluar el carácter del otro.
- Desarrolla un concepto de amor auto-céntrico y emoción-céntrica.
- Promueve la progresión romántica sin la madurez al compromiso.
- En muchos casos, distrae a los jóvenes de su responsabilidad principal de prepararse para el futuro.
-

Bailey también escribe: *Es saludable y necesario estar relacionado con personas del sexo opuesto. Como solteros, necesitamos invertir en relaciones con otros—para animarnos, nutrirnos, bendecirnos y protegernos. Dios nos ha creado a todos con fortalezas y debilidades, y en nuestros años solteros, es especialmente importante mantener una red social vital de hermanos y hermanas cristianas para asegurar el equilibrio y crecimiento. Tengamos estas redes sociales vibrantes...pero hagámoslo de manera que enfoque el crecimiento del carácter y la santidad (Hebreos 10:24-25) y evitemos romances sin compromiso.*

Para tomar en cuenta: Graves indicaciones de un noviazgo abusivo:

Estudios realizados demuestran que el abuso físico o sexual forma parte de una de cada tres relaciones en las escuelas secundarias. Además, en general las mujeres—en edad adolescente—manejan mitos y creencias sobre las relaciones de pareja y la entrega, las cuales llevan a tener actitudes equívocas en nombre del amor. Sin estadística para conocer el alcance nacional de la violencia durante el noviazgo... el tema es alarmante. Se sabe que nueve de cada diez mujeres maltratadas durante el matrimonio vivieron violencia en el noviazgo. Tres de cada diez estudiantes mujeres reportan violencia en el noviazgo. En la Argentina, cuatro de cada diez mujeres sufren en algún momento de su vida maltrato emocional, físico o sexual. El 54% de las mujeres asistidas en los centros de atención social son casadas, y el 79% de los victimarios son esposos y convivientes. La violencia que se inicia en el noviazgo, continúa en la relación formal de pareja. La violencia psicológica puede producir baja autoestima, ansiedad, depresión, y también suicidio. La violencia física y sexual es un delito y podés denunciarlo.

Indicadores de noviazgos violentos:

- ❖ *Personas controladores y exigentes.*
- ❖ *Amenazas.*
- ❖ *Intolerancia.*
- ❖ *No reconoce sus errores.*
- ❖ *No pide perdón.*
- ❖ *Siempre tiene razón.*
- ❖ *Celoso sin motivo.*
- ❖ *No asume responsabilidades en la relación.*
- ❖ *Seduca a otras chicas.*
- ❖ *Promete cambiar.*
- ❖ *Crítica frecuente.*
- ❖ *Actitud sarcástica o burlona.*
- ❖ *Apodos descalificantes.*
- ❖ *Estallidos de violencia.*
- ❖ *Trato torpe: empujones, pellizcos, presión en el brazo (Tomado de revista Aquí Vivimos, Agosto 2008).*

Recuerda: vivimos en tiempos en donde el amor se llama “romance” por todos los medios de comunicación... pero “romance” siempre se refiere a las emociones, a la piel de gallina, a construir sobre una idea ilusoria... Entonces, en la etapa previa al matrimonio sería interesante evaluar, no el nivel de “romance” que tiene la pareja, sino el grado de crecimiento y seriedad. El romance, ante la primera prueba, o mal entendido, cae a pedazos, y rompe muchos corazones. ¿Por qué no volvemos a instaurar la palabra “amor” con todas las letras, con todas sus implicaciones?

O sea...en lugar de evaluar cuántas flores me regala por semana...evalúa: ¿Es considerado y cortés conmigo cuando estoy triste o enferma?

En lugar de evaluar los frascos de perfume sobre el estante... evalúa: ¿Ella está creciendo y equilibrando todas las áreas de su vida?

En lugar de hacer compras impulsivas para “alegrar el momento” del novio, ¿están ahorrando y planeando seriamente su futuro?

Y así tantas preguntas más.

Por eso un predicador dijo: “Según Efesios 5:28 el principio bíblico es amar a la persona con quien estás casado, no casarte con la persona que amas.”

Lección 5

¿QUÉ ES ESO QUE LLAMAMOS AMOR?

Cuando un joven o una jovencita se enamora, difícilmente analice cosas que vayan más allá de sus emociones y pasiones. No es fácil que miren al asunto con ojos prácticos y sabios, sino que es más bien probable que estando “enamorados” pasen por altas condiciones mínimas para un noviazgo. También es difícil que reciban el consejo sabio de amigos/padres/personas mayores. Y si consultan con sus amigos cercanos, difícilmente le den un consejo apropiado, sino más bien las presiones con las siguientes frases:

- “Era hora que te pusieras de novio.”
- “¿La pasas bien con tu novio? ¡Qué bueno!
- “¿Dejaste tus estudios? Bueno, no importa, ¡hay que pasarla bien!
- “¿Está todo el día en tu casa? ¡Qué romántico!

Para pensar: Cada vez más se acusa al varón de tenerle “fobia al compromiso” respecto a casarse, y los estudios indican que hay evidencia para sostener este concepto. Los hombres expresan el deseo de casarse y tener hijos, pero no tienen apuro. Disfrutan de su soltería. La revolución sexual y el vivir juntos ha ofrecido algunos de los beneficios del matrimonio sin sus obligaciones, trayendo mayores razones para no casarse.

¿Por qué los varones hoy no quieren casarse? Los estudios indican lo siguiente:

1. Obtienen el sexo con facilidad fuera del matrimonio.
2. Quieren evitar el divorcio y sus riesgos económicos.
3. Quieren esperar más tiempo para tener hijos. (Para la mujer, sin embargo, su reloj biológico sigue marchando).
4. Temen que el matrimonio exija demasiados cambios y concesiones.
5. Están esperando a su “alma gemela” y no la han encontrado.
6. No hay muchas presiones hacia el matrimonio.
7. Quieren disfrutar la soltería más tiempo.

Para los jóvenes varones, estos años de adultez con tiempos de inseguridad personal y laboral. El varón ve al matrimonio como el paso final en el proceso de madurar. Los que se casan a mayor edad tienen más probabilidades de ser económicamente estables. El varón, en general, disfruta de la libertad de no tener que ser responsable ante nadie más. No le gusta la mujer que intente cambiarlo. Quiere una mujer “que se adapte a su vida”.

El escritor Dr. James Peterson resume las características del amor “romántico”, “apasionado”, basado en las emociones:

Primero, el romance resulta en tales distorsiones de la personalidad que después del matrimonio las dos personas nunca llegan a suplir los roles que esperan del otro. En segundo lugar, el romance idealiza tanto al matrimonio, que aun cuando haya sexo como experiencia diaria dentro del matrimonio, haya desilusión. Tercero, el complejo romántico es tan corto de vista que la relación antes del casamiento se conduce casi totalmente al nivel emocional, y por lo tanto, tales problemas como los temperamentos, las diferencias de valores, religiones, o diferencias culturales, laborales, o problemas de salud nunca son considerados. En cuarto lugar, el romance desarrolla un éxtasis que implica dentro del noviazgo la promesa de alguna clase de felicidad que no se puede mantener durante las realidades de la vida matrimonial. Y quinto, el romance como tal es un escape de los

aspectos negativos de la personalidad al punto de que su represión oscurece la persona real.

Erich Fromm escribió: “El amor inmaduro dice: Te amo porque te necesito. El amor maduro dice: Te necesito porque te amo.”

Nada fácil la madurez, ¿verdad? Pero si somos hijos de Dios, entenderemos que hay un propósito en nuestras vidas, para construir un futuro sólido y bendecido, en donde sí, hay romance y pasión, pero la vida misma de la pareja está construida sobre “la roca”, el fundamento que es Cristo mismo.

Pero cuando uno está enamorado, valen las siguientes preguntas:

- ¿Estás dispuesto a crecer para ser un mejor compañero?
- ¿Puedes poner las necesidades del otro antes que las tuyas?
- ¿Estás dispuesto a esperar los tiempos de Dios para afianzar tu pareja?
- ¿Puedes poner a la relación sexual dentro del matrimonio y no antes?

Herman Oeser, escritor alemán, dijo: *Aquellos que quieren ser felices no debieran casarse. Lo importante es hacer feliz al otro. Los que quieren ser comprendidos, es mejor que no se casen. Lo importante es comprender al compañero de uno.*

El escritor, Chuck Swindoll, también escribe con humor: *El éxito en la vida no consiste tanto en casarse con la persona que te hará feliz como en evadir los muchos que te harán miserable.*

El tiempo de noviazgo es el tiempo de ver las cosas, rever y analizar las cosas, y buscar a Dios de una manera intensa y continua. El amor duradero es mucho más que emociones pasajeras, construidas sobre las emociones. Pero las emociones no construyen un matrimonio que dure la prueba de las dificultades y los años.

Sin embargo, un sociólogo, de nombre Stephens, analizó diecisiete factores sociológicos y sus efectos en el matrimonio. Considera a continuación los siguientes factores y convérsalos con tu novio/con tus padres o con alguien de confianza. ¿Notas algunas características en común con tu vida? O sea, hay mucho más que “enamorarse” para comenzar, mantener y luego edificar una pareja.

1. **Edad al casarse.** Las edades con más probabilidades hacia el divorcio son cuando se han casado a menor edad. El divorcio es alto entre jovencitas que se casan antes de los dieciocho, y varones antes de los veinte años.
2. **Duración de la relación.** Se concuerda que cuanto más tiempo se haya conocido la pareja antes del matrimonio mayores posibilidades de éxito tendrá. Matrimonios que han tenido un cortejo de menos de un año aumentan su riesgo al divorcio o separación.
3. **Embarazos prematrimoniales.** La mitad de todos los matrimonios en donde la novia se casó embarazada terminan en divorcio; y si la joven tiene menos de veinte años, el porcentaje sube al 70%.
4. **Religiosidad.** A mayor religiosidad en la pareja, mayor posibilidades de éxito tendrá. El viejo refrán que dice; “Quienes oran juntos permanecen juntos” resulta ser un principio valedero.
5. **Creencias.** Los matrimonios llamados “mixtos” (entre personas de diferentes religiones) tienen mayor índice de divorcio que quienes se casan con personas de la misma fe.
6. **Clase social.** Contrario a lo que se puede creer, los estudios indican que a medida que suben los ingresos, disminuye el riesgo de divorcio. (Es decir, la escasez y las dificultades económicas suman a los conflictos matrimoniales). A mayor diferencia social entre los cónyuges, mayor riesgo en el matrimonio.
7. **Nivel de educación.** Cuantos más años de educación tengan los cónyuges mayores serán las posibilidades de éxito como matrimonio.

8. **Divorcios previos.** Matrimonios formados con cónyuges divorciados aumentan las posibilidades de continuar con el divorcio. Los estudios indican que cuando el cónyuge varón es divorciado aumenta la posibilidad de un nuevo divorcio más que cuando la mujer es el cónyuge divorciado.
9. **Padres divorciados.** Personas con padres divorciados tienen mayor riesgo de divorcio que aquellas cuyos padres no están divorciados
10. **Residencia.** Personas que viven en áreas rurales tienen menor índice de divorcio que personas en zonas urbanas.
11. **Aprobación materna y paterna.** Las parejas que se casan sin la aprobación de los padres tienen mayor riesgo de divorcio y separación que quienes se casan con la aprobación de los padres.
12. **Sociabilidad.** Cuantos más amigos tenga una persona, mayores son sus posibilidades de éxito en el matrimonio. Los solitarios son personas de mayor riesgo para el matrimonio.
13. **Diferencia de edad.** Matrimonios con una diferencia de más de cinco años entre ellos tienen un mayor índice de divorcio que aquel matrimonio con edad más aproximada entre sí.
14. **Hermanos.** Los hijos únicos tienen mayor índice de divorcio que quienes tienen otros hermanos.
15. **Relación con los padres.** Las personas que se llevan bien con los padres tienen mejores posibilidades de éxito matrimonial.
16. **Relación durante el noviazgo.** Las parejas que no se entendieron antes de casarse no mejoran mucho por el simple hecho de casarse.
17. **Salud mental.** Personas equilibradas y de buena salud mental tienen mayores posibilidades de tener un buen matrimonio.

Esta lista no está hecha para desanimar a ninguna pareja de casarse, sino...en prepararla más antes de tomar esta decisión tan significativa. Sin duda hay muchos factores que hacen al matrimonio. Lo que se está proponiendo es tener los ojos bien abiertos y la mente bien despierta. Los griegos decían: *"La emoción debe entibiar la razón, pero es la razón que debe gobernar la emoción."*

Otra consideración importante al formar un matrimonio es entender que el hombre y la mujer son diferentes...que se puede ser totalmente diferente al cónyuge y sin embargo, llegar a formar un equipo estable y unido.

Por eso se repite tanto...*No es tanto en encontrar la persona justa, sino en ser la persona justa.*

¿Qué cosas estás haciendo en tu vida personal para "ser" la persona correcta o justa para tu futuro cónyuge?.....

Porque hay una gran diferencia entre un amor inmaduro (que puede crecer, pero hay que reconocerlo como tal para poder crecer) y el amor maduro. Recuerda que el hecho de que pase el tiempo no significa que se pase de la inmadurez a la madurez. La madurez es una decisión continua y diaria hacia el crecimiento. Pueden haber parejas de novios y hasta matrimonios de años en su relación que siguen inmaduros. Pero sí el tiempo es la oportunidad para crecer y madurar.

A continuación analizaremos algunas de las diferencias al respecto:

Según Kelley, hay diferencias básicas entre el amor inmaduro y el amor maduro:

- El amor inmaduro nace a primera vista y quiere conquistar todo.
- El amor maduro es una relación que se va profundizando a medida que se van compartiendo experiencias reales.
- El amor inmaduro demanda excesiva atención y devoción; y tiene celos de los terceros.

- El amor maduro está edificado sobre la auto-aceptación y se comparte generosamente con otros.
- El amor inmaduro necesita gratificación.
- El amor maduro busca apoyar y fortalecer la persona amada sin esperar recompensa.
- El amor inmaduro está basado en una atracción física y gratificación sexual. El sexo y las pasiones a menudo gobiernan esta relación.
- El amor maduro incluye satisfacción sexual, pero no desatiende las otras áreas de la vida.
- El amor inmaduro es estático y egocéntrico. Se busca que cambie el otro para satisfacer los deseos y necesidades propias.
- El amor maduro es una realidad que crece y se desarrolla. El amor se expande para incluir el crecimiento y la creatividad de la persona amada.
- El amor inmaduro es romantizado. La pareja no enfrenta la realidad tal cual es.
- El amor maduro toma en cuenta la realidad y aporta crecimiento a la pareja.
- El amor inmaduro es irresponsable, y no considera que las acciones impulsivas de hoy afectarán el mañana.
- El amor maduro es responsable, y asume las consecuencias del compromiso.

Analiza a continuación todos los aspectos anteriores del amor maduro versus el amor inmaduro y convérsalo con tu novio. ¿Cómo están en su noviazgo? ¿Qué cosas pueden cambiar o mejorar para apuntar hacia la madurez?

Tenemos un modelo de amor. Johann Arnold escribe: *Jesús...es la fuente original del amor porque Él es el amor mismo. Su enseñanza no trata de mojigatería ni de libertinaje...pero, ¿cuántos de nosotros estamos dispuestos a decidir convertir esos valores en una realidad concreta? ¿Cuántos de nosotros estamos dispuestos a apagar la televisión y hacer una evaluación directa y sincera de nuestro propio matrimonio o relaciones emotivas y nuestra propia vida?..¿Cuándo despertaremos y nos daremos cuenta de que nuestra apatía nos está destruyendo?*

Como tarea, lee el capítulo de 1 Corintios 13 y escribe a continuación las evidencias de un amor ágape, el amor según el corazón de Dios.....

El escritor inglés CS Lewis dijo: *Firmamos un contrato cuando nos casamos porque nos damos cuenta de que habrán tiempos de conflicto, aburrimiento y monotonía.*

Durante la etapa del noviazgo es el momento de conocerse, conversar muchas horas, analizar muchas situaciones, y aprovechar para verse el uno al otro en toda situación de la vida posible, cosa de romper la idealización que luego puede destruir la misma pareja. El amor ama con los ojos bien abiertos a la realidad, y de allí trabaja hacia el futuro, hacia la esperanza.

Una última cosa: respecto al amor, podríamos recordar el concepto bíblico por excelencia: el pacto. Cuando Dios establecía una relación con una persona o un pueblo, lo hacía por medio de un pacto. El pacto indicaba fidelidad, compromiso y responsabilidad mutua de las partes. Es obvio notar que la parte humana del pacto ha fallado a menudo, ¡pero Dios nunca ha fallado! Y sería necesario agregar este ingrediente a nuestras ideas matrimoniales: que el matrimonio está fundamentado, más allá de una ley o un documento, en el pacto de un hombre y una mujer. La idea de “pacto” habla de un compromiso, de una decisión firme, (la cual ciertamente será probada muchas veces durante el matrimonio), de decidir cada día trabajar para fortalecer y enriquecer el matrimonio. Si cada pareja comenzara así su matrimonio, ¡cuántas tristezas y quebrantos se evitarían! Pero se pasan muchas horas analizando los costos de la boda, el destino de la luna de miel, los muebles de la casa (¡y elegimos lo mejor posible!) pero no invertimos en la seriedad y la reflexión que merece el mismo matrimonio.

El Dr. Paul Pearsall escribe que: *Uno se casa para aprender a amar, no por que esté “en-amorado.”* Otra persona escribió: *Cuando crees que estás enamorado, sólo te*

dirige al egoísmo. El amor no es un sentimiento, es una elección. Cualquiera puede enamorarse, pero seguir enamorados es un modo de vida diaria que se practica entre dos personas. Sólo deberían casarse las personas muy pacientes, porque el amor perdurable es una tarea muy difícil que dura mucho tiempo.

El amor es siempre algo que se hace, en lugar de sentirse. El amor siempre está ligado al acto del amor. Es un acto de la voluntad. Significa más “ser” el compañero adecuado que “encontrar” al compañero adecuado. El escritor León Tolstoi escribió: *La meta de nuestra vida no debe ser encontrar la alegría en el matrimonio, sino aportar al mundo más amor y más verdad. Nos casamos para ayudarnos mutuamente en esta tarea.* El amor es el modo en que trato a mi cónyuge. El célebre escritor Shakespeare dijo: *Los que no han mostrado su amor no aman.*

Johann Arnold escribe: *Dios unió a Adán y Eva para sanar su soledad y librarlos de su egoísmo. El matrimonio no es la meta más alta de la vida. La imagen de Dios se refleja de la manera más brillante cuando está el amor primero hacia Él y luego hacia nuestros hermanos y hermanas. En un verdadero matrimonio cristiano, entonces, el esposo guiará a su esposa y a sus hijos no hacia sí mismo, sino hacia Dios...El ser servidor de otra persona en nombre de Dios no es una simple obligación, sino un regalo.*

Los Dres. Townsend y Cloud hicieron una encuesta dentro de un grupo de estudiantes cristianos solteros, preguntándoles qué era lo que esperaban de su futuro cónyuge, y contestaron lo siguiente:

- Alguien comprometido con Dios.
- Alguien que conociera la Biblia.
- Alguien con una vida cristiana firme.

Sin embargo, los doctores analizaron que si bien estas cualidades eran buenas e importantes, en sus años de consejería matrimonial no habían escuchado que los problemas matrimoniales fueran queja de que el cónyuge no estuviera lo suficientemente cerca de Dios ni que conocía poco de la Biblia.

Townsend y Cloud analizan que las quejas más frecuentes después de casados son las siguientes:

- Él ya no comparte sus sentimientos conmigo.
- Ella es demasiado controladora.
- Él demanda perfección de mí y ya no lo soporto más.
- Tengo miedo al temperamento de mi esposo.
- Ella nunca está satisfecha, no importa lo que haga. Siempre estoy “en penitencia”.
- Me siento solo y vacío en esta relación.
- No le puedo decir que se ha equivocado.

Ellos analizan entonces que éstas son las cosas que dañan a la relación. *Miramos la apariencia, la inteligencia, sus logros, la actividad espiritual externa, status o trabajo...y estas cualidades son atractivas... Pero recuerda esto: quizás te atraiga lo externo de la persona, pero lo que a la larga experimentarás es lo que hay “adentro”, esto que llamamos carácter. El carácter de una persona será lo que a la larga te traerá satisfacción o dolor en la relación.*

El doctor Cloud dice que debemos examinar algunos rasgos en el carácter que a la larga pueden ser destructivos, sea en una amistad como en un noviazgo y matrimonio, escritos a continuación:

- Personas que evitan estar cerca de otros, en lugar de personas que no tienen miedo al acercamiento.
- Gente que pareciera “ser perfecta” en lugar de gente abierta con sus debilidades y heridas.

- Gente auto-céntrica, y que quieren que el mundo gira alrededor de ellos, en lugar de personas que ponen en primer lugar a la relación.
- Gente que es religiosa en lugar de espiritual, que enfoca en lo externo en lugar a la honestidad y espiritualidad interna.
- Gente que busca controlar la libertad de la otra persona, en lugar de ver a la libertad y la separatividad como algo bueno.
- Gente que no es confrontable con sus faltas, en lugar de gente que puede admitir sus faltas.
- Gente que pide disculpas pero no cambia cuando son confrontados con sus faltas, en lugar de un arrepentimiento genuino.
- Gente que condena y avergüenza a otros en lugar de perdonarlos.
- Gente que niega la realidad de sus problemas, en lugar de crecer y tratar con sus problemas.
- Gente que se pone en rol “paternalista” respecto de otros, diciéndoles lo que deben o no deben hacer, en lugar de considerarse a la par del otro.
- Gente que tiene un mal efecto sobre otros, en lugar de ayudarlos a ser mejores personas.
- Gente que echa la culpa a otros, en lugar de tomar responsabilidad por su realidad de las cosas.
- Gente que miente o engaña, en lugar de personas honestas.

Lección 6

¿POR QUÉ ESPERAR?

Rob Jackson, consejero, escribe lo siguiente:

- ❖ Dios es responsable por la creación de nuestra sexualidad.
- ❖ Dios como Creador sabe cómo funcionamos mejor.
- ❖ Dios solo es digno de fijar los parámetros de cómo expresamos nuestra sexualidad.
- ❖ El sexo es una gran cosa, la cual Dios diseñó para beneficiar a los hombres y mujeres casados. Es tan bueno, de hecho, que la sexualidad es un área en donde el enemigo pareciera atacar más. Como dice un colega mío, Los enemigos rara vez bombardean los campos de trigo, sino más bien los arsenales.

Se ha dicho que si *Dios* nos creó ciertos órganos sexuales...si nos creó con ciertas hormonas...nos dio ciertas necesidades... ¡pues entonces nos creó como seres sexuales! Ahora, ¿cómo encaja todo esto dentro de la pureza y la santidad? Recordemos que el mayor órgano sexual es el **cerebro**. Desde el cerebro razonamos, decidimos, elegimos...o ¡nos desbocamos!

2 Corintios 10:5 dice: *Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo.*

El mundo ha inventado miles de maneras de practicar el sexo sin compromiso, sin santidad, sin responsabilidad. Pero, ¿será esto lo que realmente queremos?

Romanos 12:1-2 nos habla respecto a nuestros cuerpos físicos: *Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios. No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.*

¿Cuáles crees que son características de un cuerpo “aceptable al Señor”?.....

Lee la historia de David en 2 Samuel 11:1-12,15. ¿Cuál era el entorno de David en ese momento?.....
¿Cuál crees que fue la causa de su pecado sexual?.....
¿Cómo debiera haberlo evitado?.....
¿Cuál crees que debiera haber sido la respuesta/responsabilidad de la mujer (Betsabé)?.....
¿Qué otras cosas ocurrieron como consecuencias del pecado de David con Betsabé?.....
Piensa y analiza. ¿Qué consecuencias puede traer el pecado en un noviazgo? (Recuerda que “pecado” es “errar el blanco”, o sea, ignorar o desobedecer los mandamientos de Dios).

Razones para no tener relaciones prematrimoniales:

1. Porque altera el orden y el plan de Dios

1 Tesalonicenses 4:3-5 dice: *La voluntad de Dios es que sean santificados; que se aparten de la inmoralidad sexual; que cada uno aprenda controlar su propio cuerpo de una manera santa y honrosa, sin dejarse llevar por los malos deseos como hacen los paganos, que no conocen a Dios.*

2 Timoteo 2:22 dice: *Huye de las malas pasiones de la juventud, y esmérate en seguir la justicia, la fe, el amor y la paz, junto con los que invocan al Señor con un corazón limpio. ¡Dios nos creó! ¡Dios nos dio la vida! ¡Nuestra sexualidad fue creación de Dios! ¿Por qué debemos pensar que nos dio la vida para que fuera monótona y sin alegrías? O sea, dentro del plan de Dios encontraremos todo lo que el ser humano busca y anhela.*

2. Porque invierte tus prioridades Si el **sexo** ocupa gran parte de tus pensamientos, dejarás de estar pensando en cosas productivas como estudiar, trabajar, y desarrollar tus valores personales y espirituales.

3. Porque distrae tu crecimiento cristiano Si existe la posibilidad de tener relaciones prematrimoniales, todo tu noviazgo girará en torno a las experiencias sensuales, y dejarás de buscar a **Dios** y crecer en Sus caminos.

4. Porque no tienes la seguridad de casarte con esa persona Se analizó que un 50% de los noviazgos **no** llegan al matrimonio. El noviazgo no es compromiso de matrimonio, por más que se lo diga. Hasta que no se encuentren cara a cara ante el Registro Civil... ¡no hay seguridad de casarse! No experimentes, entonces, sexualmente, en lo que aún no es una realidad.

5. Porque hay riesgos de enfermedades sexuales Aún con el uso de los preservativos, hay riesgos muy altos de **SIDA**, herpes, verrugas genitales, cáncer cervical, gonorrea, sífilis, y complicaciones para los embarazos. Y es más, aún con todas las advertencias, se calcula que solamente un 40-50% de quienes tienen relaciones pre-matrimoniales tienen un método anticonceptivo.

Un médico escribió:

***No hay tal cosa como sexo seguro fuera de la fidelidad matrimonial.
Entregar preservativos abiertamente es como dar una pistola de agua
a quien tiene que apagar el incendio de un bosque.***

6. Porque el acto sexual no es necesariamente símbolo del amor Tener **relaciones sexuales** no implica que la otra persona te ama: simplemente quiere decir que un mecanismo de estímulo sexual se llevó a cabo y culminó en un acto sexual. Muchas *jovencitas*, especialmente, caen en creer que hacer el amor es garantizar la permanencia del amor del *jovencito*. ¡Pero no es así! Sobre todo para los varones, el acto sexual puede ser puramente físico sin tener en cuenta en absoluto los valores de amor y fidelidad.

*El verdadero amor sabe esperar el momento apropiado para las relaciones sexuales: **el matrimonio.***

Y para quienes ya han tenido relaciones pre-matrimoniales, pidan perdón a Dios, y tomen la sabia decisión ante los principios de Dios de no practicarlas más y esperar...¡al momento apropiado y precioso dentro del matrimonio! El ministerio de Enfoque a la Familia llama a esto “la segunda virginidad”: una nueva oportunidad para quien desea romper con su pasado y comenzar una nueva vida en Cristo. Muchos adolescentes y jóvenes quizás ya han perdido su “primera virginidad”, sea por las razones que sean, pero hoy se confrontan a la decisión de ¿cómo seguir? Si hoy, joven, estás en esta situación, y deseas reservarte para tu futuro matrimonio, es tiempo que consideres esta propuesta: la “segunda virginidad”, que significa hoy decidir abstenerse de relaciones sexuales fuera del matrimonio, y guardarse para el cónyuge. Es una actitud de fe, de decidir romper con un pasado de relaciones extramatrimoniales, y poner la mira en un futuro más responsable, mas comprometido, mas sólido para el futuro de la vida del joven.

7. Porque el sexo fuera del matrimonio es sexo sin compromiso El mundo grita, ¡Mañana no importa! ¡Hoy hay que vivir la vida! ¡Disfruta del momento! Pero, ¿y qué del aborto, de las madres solteras, del abandono de niños? Todo se puede perder por un impulso del momento. Si hay algo que caracteriza la verdadera madurez y el verdadero amor...es el **compromiso.**

La **relación sexual** no debiera ser superficial, materialista y liviana como lo presenta el mundo. El sexo debiera dar muchos años de alegría...dentro del matrimonio y dentro de un compromiso solemne ante Dios.

8. Porque perder la virginidad es cruzar la barrera de tu intimidad Es un regalo que tan solamente se hace a una persona en la vida, ¡y nunca más habrá esa primera vez! ¡Qué lindo poder entregar a tu cónyuge el regalo de tu **pureza sexual!**

9. Porque el sexo pre-matrimonial puede traer consecuencias de culpa y de temor a la relación Muchos *jovencitos* simplemente tienen relaciones por las presiones externas (“Todos lo hacen”), sin evaluar las culpas y la vergüenza. El **sexo** sin preparación emocional y moral puede traer consecuencias graves, sobre todo cuando los *jovencitos* simplemente están “experimentando”.

10. Porque el sexo pre-matrimonial permite que compares tus relaciones sexuales con las que hayas tenido con otras personas

El tener múltiples experiencias (aún con varias parejas) no hace a que el sexo sea mejor, o traiga mayor satisfacción. Es mayor motivo de frustración e inquietud.

11. Porque la vida sexual verdadera nos habla de un arte y de una disciplina El fin del **sexo** no es algo transitorio y superficial: el **sexo** fue creado por Dios para ser una experiencia profunda que llegue al mismo espíritu de la persona. El **sexo** es algo que se debe aprender, mejorar, y parte de una actitud de desprendimiento y genuino amor e interés por el cónyuge. Un estudio realizado por Vessey concluyó lo siguiente: “... los hombres y mujeres que eran vírgenes a los 18 años, evaluados 20 años después... tenían la mitad de número de divorcio, había completado más años de educación, y tenían sueldos de más de un 20% mas que los que no eran vírgenes a los 18 años...”

12. Porque hay alto riesgo de embarazos extra-maritales y consecuentes abortos Por ese acto de imprudencia resultan una cadena de tragedias: estudios interrumpidos, responsabilidades adelantadas, abandono, abortos, y toda una serie de frustraciones que afectará para siempre la vida del joven. **Preocupa a todos el creciente número de adolescentes que descubren tener un hijo creciendo en su vientre. En números redondos, en diez años se ha duplicado la cifra, a pesar de que se conocen métodos para evitar los embarazos. Ha descendido en cinco años la edad promedio en que los jóvenes se inician en la relación sexual**

Piensa un poco: los abortos ocurren un 31% entre menores de 19 años; un 35% entre los 24-24 años, y un 34% de más de 24 años... ¡y un 64% de los abortos ocurre en mujeres solteras!

Hoy en la Argentina se realizan la misma cantidad de abortos que cantidad de nacimientos, aunque hay fuentes médicas que creen que el número de abortos supera largamente al de nacimientos, a más de 500.000 por año, según el Ministerio de la Salud de la Nación en 2015. En 1997 el 10% de los adolescentes de todo el país eran madres; ya esta cifra ha superado el 16:6%. El 15% de todos los nacimientos corresponde a madres entre 10 y 19 años de edad. (Revista Matices, marzo 2005). Hoy 2 de cada 10 abortos ocurren en mujeres entre 10 y 19 años.

Para muchas adolescentes, la maternidad es una tragedia discapacitante e, incluso, una sentencia de muerte", dijo Mary-Beth Powers, asesora de Save the Children. Tanto la madre como el bebe corren un gran riesgo. Los hijos de adolescentes son proclives a morir antes del año, un riesgo 50% mayor que el de los bebés de mujeres mayores de 20. El informe se centra en madres de 14 años y menores, e indica que éstas son las que corren mayor riesgo. En el mundo industrializado, los Estados Unidos tienen el mayor índice de maternidad entre adolescentes.

Algunas estadísticas sobre las edades de iniciación sexual promedio en algunos países:

- ❖ Argentina: varones 14,9 años, mujeres 15,7 años.
 - ❖ Chile: varones 16,2 años, mujeres 17,2 años.
 - ❖ EEUU: varones 14,5, mujeres 15,7
 - ❖ España: varones 13,1, mujeres 14,1
- (Fuente Centro Médico Sexológico).

Otro dato: Se estima que siete de cada diez adolescentes madres abandonan el secundario.

CONSEJOS PRACTICOS

* **Aprende a ser realista** Deja de lado los engaños del mundo, la televisión y la presión de los amigos para considerar a quienes han tenido matrimonios exitosos y por qué.

Tarea: Pregunta a tres matrimonios felices cuál ha sido el secreto del éxito en su matrimonio, y aprende de sus consejos.

* **En lugar de buscar novio simplemente, ¡busca tú ser una mejor persona!** No es tanto buscar la persona "perfecta" para mí, sino es ser lo mejor de lo que puedo a fin de aportar madurez y alegría para un futuro matrimonio.

* **Aprende a poner límites** ¡Aprende a decir que no! Aquí una fuerte responsabilidad cae sobre la *jovencita*: el varón fácilmente es estimulado sexualmente, mientras que la mujer...puede tener la cabeza fría un tiempo más. ¡Aprendan a decir que no los dos a tiempo y por mutuo consentimiento! Si tu novio/a te presiona a las relaciones sexuales, ¡dile que se busque otra persona!

* **Nunca estén solos en un lugar aislado** ¡No tienten la tentación! Timoteo (*joven discípulo del Apóstol Pablo*) dijo... ¡Huyaaaaan! de las pasiones juveniles. La mayoría de las relaciones prematrimoniales ocurren primero, en el auto...y en segundo lugar, en la casa vacía de los padres. ¡Sean prudentes y eviten situaciones de riesgo!

* **Vivan de tal manera que si rompieran el noviazgo, no tengan de qué avergonzarse después.**

* **Aprovechen el tiempo para conocerse, apoyarse y crecer espiritualmente**

* **No te pongas de novio hasta considerar seriamente que la otra persona pueda llegar a ser tu cónyuge.** El *noviazgo* no es un juego y menos un pasatiempo. Es una

decisión que afectará todo tu futuro, y necesitarás toda la sabiduría y capacidad de decisión posible.

Es interesante la propuesta de la organización Enfoque a la Familia, liderada por el Dr. James Dobson, en donde también habla de la “segunda virginidad”. Porque pensar en noviar es pensar en la posibilidad de algún día llegar a ser padres. ¿Qué clase de padre/madre desearás ser? ¿Qué futuro quieres darle a tu hijo? ¿Qué harás para brindarle el mejor futuro posible?.....

El misionero y autor Walter Trobisch escribió: *El sexo no es una prueba de amor, porque es precisamente la misma cosa que quiere comprobar que es destruido al probarlo.*

La Dra. Leslie Parrott escribe: *Es tentador creer que el amor santifica al sexo, pero esto no es verdad. El problema es que usar el sexo como medio de aumentar la intimidad antes del matrimonio es que pronto se convierte en un sustituto de la intimidad emocional. Las parejas que ponen a su sexualidad en un fast-forward (“avance rápido”) hacen un corto circuito con la progresión normal de unir corazones y almas. La investigación muestra que la unión emocional requerida para un amor duradero más bien avanza lenta y sistemáticamente por etapas. Para que una relación logre su potencial pleno, requiere vulnerabilidad emocional y memorias privadas infinitas. Tener sexo demasiado pronto aleje que sucedan estas cosas. Crea una ilusión de intimidad que se desvanece con los fuegos de la pasión.*

El psicólogo Rollo May dijo: *Hay tanto uso del cuerpo como sustituto para la intimidad psicológica. Siempre es más fácil saltar a la cama con alguien en lugar de compartir tus temores y ansiedades.*

LECCIÓN 7

¿HAY UN MODELO MATRIMONIAL?

Piensa en la realidad hoy: Más de la mitad de los matrimonios hoy, a diferencia de casi ninguno de los matrimonios hace un siglo, comienzan viviendo juntos. Y otro dato: Casi todas las investigaciones al respecto indican que los matrimonios que comenzaron viviendo juntos (cohabitando) tienen mayores posibilidades de terminar en divorcio. Se estima que esto es debido a que un patrón de bajo compromiso y alta autonomía se aprende en esta relación, lo cual es difícil de desaprender.

Hoy tenemos demasiados fracasos y situaciones de dolor. Pero debemos aprender los principios que sostendrán nuestro matrimonio a largo plazo.

Muchos creen que el matrimonio es la cura de todos los males, o al menos, para muchos males. Pero en realidad, muchos problemas ¡comienzan con el matrimonio! Llegamos al matrimonio con un bagaje de experiencias y expectativas...y en la misma luna de miel descubrimos que se fue la miel ¡y quedó la luna! ¡Porque despertamos a nuestro egoísmo natural y descubrimos que realmente no somos tan buenitos como pensábamos!

Para pensar en un futuro y posible matrimonio, es bueno examinar los modelos de matrimonios que tenemos a nuestro alrededor, ya que sirven de buen ejemplo, ¡o mal ejemplo! Y debemos *escudriñarlo todo, para retener lo bueno*. Quizás nosotros no hayamos tenido un buen modelo de matrimonio en nuestros padres; quizás hubo grandes peleas, confrontaciones, crisis y falta de amor y contención dentro de tu hogar familiar. La psicología analiza que lo que no aprendemos, repetimos: es decir, que aunque hayamos tenido un hogar paterno desgraciado, si no buscamos crecer y cambiar, es muy posible que repitamos los mismos errores que cometieron nuestros padres.

Escribe a continuación una breve reseña de cómo es/fue tu hogar familiar.

¿Había diálogo?.....

¿Había expresión de afecto, amor, cuidado?.....

¿Hubo abandono? (Alguno de tus padres dejó la familia, o se murió, o te criaron otros que no eran tus padres, o situaciones de ausencia de los padres).....

¿Estuvieron ambos padres?.....

¿Cuáles fueron tus experiencias negativas?.....

¿Cuáles fueron tus experiencias positivas?.....

¿Qué cosas desearías continuar de tu familia de origen?.....

¿Qué cosas desearías revertir/cambiar de tu familia de origen?.....

Escribe a continuación tu propia definición de "familia".....

.....

Recuerda, no importa cómo haya sido tu familia de origen, si bien afecta e influencia tu vida, porque puedes buscar a Dios y realizar los cambios necesarios para sembrar un nuevo hogar de paz, y bendición. Aprende aun de los errores de los otros para poder reflexionar y hacer ajustes en tu futuro matrimonio.

El escritor Neil Clark Warren escribe lo siguiente: *Los matrimonios más saludables y más exitosos que he visto resultaron entre personas que tenían un alto nivel de similitud ANTES de casarse. A menudo escuchamos que la gente habla sobre el nivel de esfuerzo que hay dentro de un matrimonio. La mayor similitud entre una pareja simplifica este esfuerzo. Los puntos de vista e intereses en común significan que, en el término de la relación, no hay tantas transacciones para crear. He enfocado en 10 áreas que los novios o las nuevas parejas deben investigar antes de considerar una relación juntos. Y son:*

1. *Vida espiritual*
2. *Inteligencia*
3. *Ambición*
4. *Hábitos personales*
5. *Intereses sociales*
6. *Intereses en paternidad*
7. *Organización financiera*
8. *Expectativas sobre los roles según los géneros.*
9. *Intereses en común.*
10. *Valores en común.*

Nota: La edad media para el casamiento en el varón hoy es de 27 años, el más alto en la historia, mientras que para la mujer es 25.

A continuación encontrarás un breve resumen del matrimonio desde el punto de vista bíblico, lo cual te servirá para orientarte y guiarte en tu noviazgo presente. Lee ahora Efesios 5:21-23: *Sométanse unos a otros, por reverencia al Cristo. Esposas, sométanse a sus propios esposos como al Señor. Porque el esposo es cabeza de su esposa, así como Cristo es cabeza y salvador de la iglesia, la cual es su cuerpo. Así como la iglesia se somete a Cristo, también las esposas deben someterse a sus esposos en todo.*

¿Cuál es la responsabilidad de la esposa hacia el esposo?.....

¿Cuál es la responsabilidad del esposo hacia la esposa?.....

¿Qué crees que quiere decir "sujeción"?.....

¿Quiénes reciben el mandamiento de "sujetarse"?.....

¿Cuál es tu relación espiritual con Dios hoy?.....

¿Cuál es la relación espiritual de tu novio/a con Dios hoy?.....

Friedrich Nietzsche escribe: *La intimidad del matrimonio se logra mediante la determinación de dos personas de crear una unidad que resulte ser mayor que aquellas que la han creado. Es una reverencia del uno para el otro y para el cumplimiento de tal determinación.*

PRESIONES QUE VIVE EL MATRIMONIO

El matrimonio hoy está bombardeado de ideas, conceptos y mensajes que no son precisamente acordes la voluntad de Dios. Analiza a continuación en por lo menos cuatro presiones que vive el matrimonio de hoy:

1. Egoísmo.
 2. Familias Fracturadas.
 3. Poca dignidad del Matrimonio.
 4. Poca preparación previa al matrimonio.
- ¿Por qué crees que el egoísmo daña al noviazgo y al matrimonio?
- ¿Cuál es el mensaje bíblico al respecto?.....
- ¿Por qué crees que hay tantos hogares fracturados y quebrados?.....
- ¿Cuáles son los mensajes desde la publicidad y la televisión respecto al matrimonio?
- ¿Cómo presentan generalmente al matrimonio?.....
- ¿Cuál crees que es la importancia de prepararse con sabiduría antes del matrimonio?.....

Dentro del matrimonio, hay tres áreas en donde la pareja puede y debe encontrar alegría:

1. en unidad física.
2. en unidad mental
3. en unidad espiritual. Más de un predicador ha dicho que para tener un buen matrimonio hacen falta “tres”: Dios y cada cónyuge.

Si cada cónyuge no tiene en claro su rol como persona, como individuo, como ser único y diferente, no podrá llegar a ser “uno” con el otro. Si uno mismo no ha crecido como persona, difícilmente podrá crecer dentro del matrimonio. Por eso, en la consejería matrimonial, es imprescindible que cada cónyuge asuma responsabilidad por cambiarse a sí mismo, no de tratar de cambiar al otro.

Por eso, al terminar “Arroz con Leche”, tu desafío es a crecer, a desarrollarte para poder ser una persona que haga bien a su cónyuge, a su familia, a su sociedad.

¡Adelante!