

# AGARRATE MUNDO ¡QUE AQUÍ VENGO!



**Un manual de 11 temas para el joven  
(Incluye tareas y preguntas)**

Humberto y Eve Jiménez Díaz

La importancia de ser joven  
El joven y su fe. El joven y las presiones  
Construyendo equilibradamente. ¿Con quién debo casarme?  
¿Por qué esperar?  
El joven y el verdadero éxito. El joven y el trabajo.  
El joven y su familia, entre otros.

**[www.ideascruzadas.com.ar](http://www.ideascruzadas.com.ar)**

# ÍNDICE DE TEMAS

## CAPÍTULOS

## PÁGINAS

<b>1.</b> La importancia de ser joven.....	2
<b>2.</b> Siete sugerencias para una buena juventud.....	6
<b>3.</b> El joven y su fe.....	11
<b>4.</b> El joven y las presiones.....	15
<b>5.</b> Construyendo equilibradamente.....	20
<b>6.</b> Nueve leyes espirituales.....	25
<b>7.</b> ¿Con quién debo casarme?.....	31
<b>8.</b> ¿Por qué esperar?.....	36
<b>9.</b> El joven y el verdadero éxito.....	47
<b>10.</b> El joven y el trabajo.....	50
<b>11.</b> El joven y la familia.....	55

### CARTA A LOS JOVENES

Este libro está escrito para vos, joven, que tenés inquietudes y preguntas. Aunque todavía tenés mucho de la vida por delante, también has vivido ya una buena parte. Ya has experimentado tristeza, alegrías, momentos divertidos...y momentos en que te has encontrado con tu Dios.

Como joven, estás “rompiendo tu cascarón” y saliendo con planes y proyectos para tu vida... ¿cómo será tu futuro? A través de encuestas hemos descubierto que al joven le preocupan muchas cosas...su futuro...su oficio...su pareja...el sexo...la comunicación en la familia...y más. Esperamos que este libro te sea útil para darte una orientación frente al mundo conflictivo y difícil que te toca vivir, un mundo que tendrás que conquistar con la guía de Dios, si así te propones.

Nuestro deseo es que puedas abrir tu corazón y tu mente hacia el camino de la fe. Si realmente decidís aferrarte al Señor, por mas que pases por momentos de desaliento y duda...¡vas a triunfar! ¡Que se prepare el mundo para recibirte! Que al término de la lectura de este libro puedas decir:

**¡ Agarrate mundo que aquí vengo!**

Humberto y Evelina Jiménez  
Córdoba, Noviembre 2001

**Nota:** Para las citas bíblicas, usamos las siguientes abreviaciones:

VP: Versión Popular    RV: Reina Valera    RVA: Reina Valera Actualizada



## Capítulo 1

# La importancia de ser Joven

Quizás has estado pasando por ese momento en donde...ni sabes si eres adulto, si eres adolescente...o simplemente un niño desorientado. ¡Claro! La etapa de ser joven no es fácil

La infancia ya pasó, la adolescencia esta pasando. Ahora, en plena juventud, estás al umbral de una etapa muy importante de tu vida...llegar a ser adulto. Y una vez que llegues a la adultez, lo serás para siempre... ¡así que es bueno prepararse! Pasará tu juventud soñadora e ilusionada...y te tocará vivir la etapa de ser adulto.

¿Pero sabías que se puede ser adulto y no ser necesariamente una persona madura? Adulto es la persona que ha pasado la etapa de la juventud. Sin embargo, hablar de la madurez nos habla de enfrentar la vida con inteligencia, valentía, responsabilidad y propósito. Los años pasarán, ¡nos guste o no nos guste! De nosotros depende madurar, aprovechando la vida al máximo o de simplemente de envejecer.

Uno no es responsable por la cara con que nace, pero es responsable de la cara con que muere.

¡Es una idea para pensar! Esta frase nos habla de que al pasar los años, viviendo la vida que vivamos, todo, todo, se irá sumando en nuestro rostro. Más allá de las arrugas y de las canas.

¿Qué reflejarán nuestros ojos?

¿Qué reflejará nuestra mirada?

¿Qué habremos aprendido de la vida?

Por eso joven, queremos que te pongas a pensar un poco en tu mañana, en tu futuro, y dejar de lado el presente por un poquitito.

¿Podrás identificarte por unos minutos con lo que escribió el Rey Salomón? Este personaje sí que las tuvo todas: dinero...fama...poder...sabiduría...mujeres...oro...joyas... ¡todo lo que un ser humano puede desear!

Ahora te pregunto: ¿realmente logró Salomón lo que su corazón anhelaba? ¿Consiguió todo lo que vale en la vida?

Entre tanta abundancia, este rey encontró bastante tristeza y desilusión...porque descubrió que el hombre no solamente vive para obtener bienes y placeres.

En Eclesiastés 11:9-10 y 12:1 (RVA) dice lo siguiente:

*“Alégrate, joven, en tu adolescencia, y tenga placer tu corazón en los días de tu juventud. Anda según los caminos de tu corazón y según la vista de tus ojos, pero ten presente que por todas estas cosas Dios te traerá a juicio. Quita, pues de tu corazón la ansiedad, y aleja de tu cuerpo el mal; porque la adolescencia y la juventud son vanidad. Acuérdate de tu Creador en los días de tu juventud; antes que vengan los días malos, y lleguen los años de los cuales digas: ‘No tengo en ellos contentamiento.’”*

¡Que palabras reflexivas escribe este rey! Salomón nos revela que conocía bien al joven, porque allí expresa esta verdad; que el joven anda:

- según “los caminos del corazón”, y
- según “la vista de los ojos”.

O sea, gran parte de lo que vive el joven, lo vive a través de sus emociones y de sus impresiones. ¡No es fácil mantener el equilibrio entre todas las sensaciones que percibe!

Pero Salomón pone clara y fríamente los límites a esta manera de vivir:

*“Alégrate...anda...ten placer, pero no te olvides de tu Dios.”*

¡Joven, tienes mucho para vivir! ¡Tienes muchos anhelos! Pero tendrás éxito si incluyes a Dios en tus caminos, porque traerá orientación y propósito a tus años jóvenes.

Son sabias las advertencias de Salomón. En los pocos años que dura la juventud, uno toma las decisiones quizás más importantes de su vida. En estos años, sin tener demasiada experiencia, el joven tiene que decidir tres cosas básicas:

1. Su fe.
2. Su oficio, trabajo, ocupación.
3. Su pareja.

¡No es nada fácil ser joven! Por eso este rey viejo y sabio hoy te dice:

¡Alégrate joven, en los años de tu juventud! ¡Disfruta! ¡Vive! Pero no te olvides que de todas tus acciones rendirás cuentas delante de Dios. Estás en la etapa clave de tu vida. Si tomas buenas decisiones, tendrás buenos resultados. Si te equivocas en las decisiones serias...será difícil corregir los errores.

Gálatas 6:7-8 (RVA) dice:

*“No os engañéis; Dios no puede ser burlado. Todo lo que el hombre siembre, eso mismo cosechará. Porque el que siembra para su carne, de la carne cosechará corrupción; pero el que siembra para el Espíritu, del Espíritu cosechará vida eterna”*

Muchas veces el joven cree que puede vivir como quiere, tomando las decisiones que quiere, y de igual manera salir adelante con todo éxito. ¡Pero la realidad es otra! Lo que toda persona va sembrando en la vida, tarde o temprano la cosechará.

Imagina la siguiente situación: Estás caminando por un campo, y encuentras a un hombre regando pacientemente una parcela de tierra.

Le preguntas- Buen hombre, ¿qué está haciendo?

El hombre te dice -Estoy regando mis semillas de papas.

-Que bien, qué bien -le dices, y vuelves a preguntar:

-Pero ¿qué espera cosechar?

-Mire usted -le dice el viejito-. Espero cosechar lechuga.

¡Crearías que este buen hombre está fuera de juicio! Nadie en su sana cordura va a sembrar papas esperando cosechar lechuga. Sin embargo, vivimos en tiempos donde hay jóvenes que pueden vivir de cualquier manera, sin sabiduría, sin inteligencia, ¡y luego se sorprenden de los resultados! No han sido sabios al sembrar en sus vidas.

Trágicamente, vemos esta realidad en cuanto a los abortos juveniles, los fracasos matrimoniales...y en cómo el joven puede derrochar el tiempo. Detrás de muchas sonrisas hay mucho dolor, mucho sufrimiento. Aun siendo jóvenes, ya han vivido mucho en la vida.

En pocos años, en decisiones muy importantes de su vida, un joven puede echar a perder su vida futura...si no busca el sabio consejo de Dios, de sus padres, de buenos amigos...

¡Por eso es tan importante que tomes el tiempo para reflexionar! ¡Es tan necesario!

Cuentan que el gran evangelista Moody terminó una reunión de campaña. Y un amigo se le acercó y le preguntó:

- ¿Cuántos tomaron el paso de fe?

Moody contestó- Dos personas y medio.

El otro preguntó- ¿Dos mayores y un joven?

-No- respondió Moody-. Dos jóvenes y un adulto. Al mayor ya solo de queda la mitad de la vida por vivir. Los jóvenes lo tienen todo por delante.

¡Qué pensamiento más lindo! Que el joven tiene la vida por delante... que el joven tiene mucho por vivir... y lo vivirá muy bien si es que se toma tiempo de analizar y tomar buenas decisiones en su vida.

¡Acuérdate Joven!

Hay dos grandes bendiciones de ser una persona joven:

**Primero:**

Porque en los años juveniles hay más posibilidades de acercarte a Dios. Según las encuestas, el 85% de las personas se convierten en la juventud. Al pasar de los años, disminuye las posibilidades de que una persona se vuelva a Dios. ¡Claro! A los mayores les cuesta cambiar...

Sin embargo, el joven está listo:

- A emprender desafíos.

- A nadar en contra de la corriente con tal de lograr sus objetivos.

Si eres joven, aprovecha estos años para acercarte a Dios, a conocer sus caminos... y todo te saldrá mejor.

**Segundo:**

Porque tienes toda la vida por delante.

Cuando una persona mayor se vuelve a Dios, ya ha vivido mucho en la vida, y:

- quizás muchas decisiones no le resultaron buenas.

- quizás arrastra un matrimonio triste.

- quizás no supo formar bien a sus hijos.

- quizás vivió una vida egoísta y materialista.

¡Pero el joven tiene el privilegio de incluir a Dios en su vida, y tener grandes esperanzas de vivir plenamente!

Volviendo e Eclesiastés 12:1-6 (RVA) encontramos que debemos acordarnos de Dios...

*“... antes que se oscurezca el sol y la luz de la luna y de la estrellas*

*...antes que se rompa el cordón de plata y se destrozce el tazón de oro...antes que el cántaro se quiebre junto al manantial, y la rueda se rompa sobre el pozo...”*

Por eso, joven, ¡acuérdate de tu creador! ¡Tienes la gran posibilidad de tener un futuro feliz!

**TAREA**

La infancia ya pasó... la adolescencia está pasando. Ahora, en plena juventud, estás al umbral de una etapa muy importante de tu vida: llegar a ser adulto...y ser un adulto productivo y realizado en su vida.

Lee cuidadosamente Eclesiastés 11:9-10 y 12:1:

¿Qué debes hacer en tu adolescencia? Quitar..... y alejar.....

¿Qué debes hacer respecto a Dios (tu Creador) en tu juventud?.....

Si consideras seriamente a Dios en tu vida durante tu juventud, tendrás la seguridad que Dios bendecirá y guiará tu vida. Del uno al diez, ¿cómo estás en tu vida espiritual con Dios?.....

Hay tres cosas fundamentales que un joven debe decidir:

**1. Su fe.** ¿Qué har  
á con lo que cree? ¿Seguirá al Señor o al mundo?

**2. Su pareja.** ¿Con quién se casará?

**3. Su Oficio,** Vocación, carrera. ¿Qué estudiará?

Reflexiona sobre estas tres áreas. ¿Estás consultando a Dios al respecto? ¿Estás buscando recibir buen consejo en estas áreas?

Escribe a continuación cómo te encuentras en cada área mencionada:

1.....

2.....

3.....

Escribe y memoriza a continuación Gálatas 6:7-8.....

.....

.....

Muchas veces el joven cree que puede vivir como quiere, tomando las decisiones que quiere, y de igual modo salir adelante con todo éxito. Pero, ¿qué te dice este pasaje respecto a la ley de la siembra y la cosecha?.....

.....

Un principio espiritual es el siguiente: lo que toda persona va sembrando en la vida, tarde o temprano lo cosechará. Como joven tienes todas las posibilidades de lograr grandes cosas en tu vida, en tanto estés sembrando correctamente. Recuerda dos privilegios de ser joven:

**1.** Porque en estos años tendrás mayores posibilidades de ser sensible al llamado de Dios para tu vida.

**2.** Porque en estos años aún tienes la mayor parte de tu vida por delante, y podrás tomar decisiones buenas y provechosas.

Y recuerda: busca ser quién realmente eres. Bill Hybels escribió: *La gente no espera que seas perfecto, ellos esperan que seas auténtico.*

No trates de ser lo que no eres... ¡pero trata de ser tan auténticamente tú mismo como puedas!



## Capítulo 2

### 7 Sugerencias para una buena juventud

El joven está en la etapa de conflictos:

- Quiere ser adulto pero no quiere dejar de ser joven.
- Quiere tomar decisiones serias, pero aún quiere tomarse la vida en broma.
- Quiere pasar por una persona confiada, pero en su interior está lleno de inseguridad.

Los psicólogos que investigan los temores de las personas, afirman que quienes tienen mayores temores son aquellos entre la edad de 13 y 18. ¡Claro que sí!

El adolescente está lleno de inquietudes... miedos...

- Comienza a ver de cerca la realidad de la vida
- Comienza a bajar a sus padres del pedestal donde estaban
- Se da cuenta de que es difícil madurar, y que hay cosas en juego en la vida.

El joven varón está descubriendo su masculinidad, y no entiende todo lo que significa. La joven está descubriendo su feminidad, y no está segura de cómo comportarse. Estos años juveniles están puestos para terminar la etapa de niñez, y hacer los ajustes necesarios para llegar a la vida adulta.

- El joven que toma buenas decisiones, cosechará prosperidad
- El joven que toma decisiones equivocadas, cosechará tristes consecuencias.

Una característica de lo que implica ser joven: No siempre encontramos jóvenes agradecidos.

Una sabia mujer decía: “La gratitud solo se encuentra en el diccionario.” ¡Qué triste es ver la poca gratitud que encontramos en las personas en general, y en los jóvenes en particular!

“Un corazón agradecido tiene la bendición de Dios.”

- El joven está, en su propia opinión, en la cumbre del mundo, listo para conquistarlo todo.

¡El joven puede llegar a creer que no le debe nada a nadie! Pero, en realidad es que el joven llega a lo que es porque tuvo quienes lo formaron, lo educaron, le dieron de comer, lo corrigieron. Todo no fue perfecto, pero tiene gran valor en la vida.

- Ningún padre es perfecto, claro está, pero ningún hijo tampoco lo es.

Es importante que el joven, en su afán de conquistar el mundo, no se olvide que se debe a muchas personas que lo fueron formando a través de los años. Quizás no todo fue color de rosa, quizás la infancia no fue tan feliz, pero joven, te animamos a que te pongas a pensar un poco en tu familia, tus parientes, tus amigos, todos aquellos que fueron aportando a tu vida. ¡Que bueno es que les digas gracias!

Recuerda que la generación de estos tiempos tiene un enorme conocimiento teórico de las cosas:

- Podrá conocer los métodos anticonceptivos, pero aún no conoce la responsabilidad de tener un hijo.
- Podrá tener mucho más conocimiento que sus propios padres, pero aún le falta la experiencia y sabiduría de los años.
- Podrá soñar con mucho romance en su vida, pero la realidad es que el romance no lo es todo.
- Podrá pensar que se las sabe todas, pero está recién al comienzo de la carrera.
- Podrá creer que es totalmente independiente y que no necesita a nadie, pero en realidad es aún no conoce el precio de la independencia.
- Podrá tener mucha iniciativa para comenzar proyectos, pero quizás no tiene la perseverancia aún de terminar lo que empieza.

1 Corintios 13:11 (RV) dice:

*“Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; más cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño.”*

¡He aquí el problema! Los jóvenes tienen pensamientos adultos pero aún no ha dejado atrás la etapa de inmadurez. La pregunta clave es...¿Cómo es tu comportamiento ?

Una de las señales más evidentes de la madurez en un joven es que deja de ser auto- céntrico.

- Cuando era bebé, todo el mundo giraba en torno a él. Con los años, tuvo que aprender a compartir sus juguetes y jugar con otros.

- En la adolescencia vuelve a estar muy auto-céntrico: se mira horas al espejo, exige que toda la casa gire en torno a sus deseos, y busca estar solamente con quienes sean como él.

- El joven se va desligando de sus padres, y se va ligando a sus amigos... Puede prestar muy poca atención a los demás que lo rodeen. ¡Él quiere vivir su vida!

Pero una de las cosas que un joven maduro descubre es que debe retener lo bueno y conocido de su familia, como a la vez abrir sus horizontes hacia otras experiencias. El joven que no aprende a desprenderse de su auto-centrismo será un adulto auto-céntrico.

Examina todo, retén lo bueno, dice la Biblia (1 Tes. 5:21). Si eres un joven desprendido, abierto, generoso, tendrás toda la bendición de Dios para tu vida. Y aún más. Si eres así, disfrutarás más la vida, y serás más tolerante y flexible ante los problemas.

## 7 Sugerencias para una buena juventud

Hay 7 ideas para que puedas examinar tu vida personal:

**UNO.** Es importante que tengas buenas relaciones con tu familia y con tu Iglesia:

Aunque estés descubriendo que tus padres no saben todas las cosas, y quizás por primera vez estés conociendo sus defectos, es tiempo de amarles más y estar cerca de ellos. También es tiempo de practicar el perdón y la reconciliación.

Es tu privilegio comenzar a:

- evaluar los problemas

- analizar las imperfecciones que ves a tu alrededor, pero no simplemente para observar.

- participar de todo aspecto de la vida de la familia, ante los malos entendidos, los problemas, la falta de comunicación.

Pero recuerda, mientras vivas bajo el techo de tus padres, les debes respeto y consideración... como al Señor.

Es posible que pronto formes tu propio hogar, y todo lo que hayas aprovechado en la casa de tus padres, te será de gran beneficio en tu nuevo emprendimiento.

**DOS.** Debes preparar en tu juventud una estrategia de independencia (emocional, espiritual y física)

Una de las trampas en las que cae un joven es la de postergar “para mañana lo que tiene que hacer hoy”...el joven piensa que tiene todo el tiempo necesario para organizarse “¡más adelante!” Pero la realidad es que el joven debe prepararse conscientemente para su futuro inmediato.

Hay muchos jóvenes frustrados en la vida porque creyeron que tenían todas las respuestas...pero las cosas no le fueron bien. Otros se apuran al casamiento, otros rápidamente abandonan sus estudios... y tarde o temprano se encuentran en dificultades de varias clases.

En 2º Timoteo 3:16-17 RVA tenemos palabras sabias:

*“Toda la escritura es inspirada por Dios y es útil para la enseñanza, para la reprección, para la corrección, para la instrucción en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente capacitado para toda buena obra.”*

¿Eres joven? ¿Estás conociendo la Palabra de Dios? Recuerda que la Palabra tiene un propósito claro:

- formarnos en la vida, y



■ capacitarnos para tomar buenas decisiones.

**TRES.** Debes estar aprendiendo a resolver conflictos y problemas con eficiencia.

¿Una buena definición de eficiencia? Es resolver las cosas con máximo rendimiento y mínimo desperdicio.

Si aprendes a enfrentar tus problemas y resolverlos rápidamente, te ahorrarás muchos dolores de cabeza. ¡No seas como el avestruz! Este pájaro simplemente esconde su cabeza en la arena y espera que pase el peligro...pero ¡la vida no es así! Problema que no enfrentes hoy, problema que te estará esperando mañana y pasado.

La madurez tiene que ver con:

- tomar las decisiones correctas en el momento apropiado, y
- en la habilidad de resolver tus propios problemas.

**CUATRO.** El joven debe aprender a funcionar dentro de reglas y limitaciones.

¡Ay, ay, ay! ¡Qué tarea difícil! Desde la niñez, hemos ido aprendiendo a vivir dentro de una sociedad organizada. Aprendemos a cepillarnos los dientes, a ir al colegio, a estudiar...pero en la juventud uno puede pensar que las reglas y limitaciones ya no son necesarias. ¡Hacemos lo que queremos!

¡Cuántas cosas hacen los jóvenes para evitar las estructuras!

¡Cuántas vueltas dan para evitar las responsabilidades!

Sin embargo el plan de Dios es: “que sepamos funcionar dentro de límites y reglamentos par poder llegar a la adultez plena y realizada”

Quien no respeta los reglamentos y límites no estará preparado para enfrentar las muchas limitaciones que surgirán con los años.

Quien hoy esta evadiendo sus responsabilidades, mañana estará frustrado y desorientado.

¡Son buenas las limitaciones! ¡Son necesarias! Una de las primeras lecciones que aprende el adulto es que no todo se da como uno quiere, no siempre las cosas salen a nuestra manera. Si aprendemos a ser flexibles ante las limitaciones, seremos más adaptables y felices.

Proverbios 15:32 (RVA) dice:

*“El que tiene en poco la disciplina menosprecia su vida, pero el que acepta la corrección adquiere entendimiento.”*

**CINCO.** Debes definir tus valores morales y espirituales.

¡Aquí tenemos un gran problema! El joven hereda una formación de parte de sus padres. Llega el momento de las dudas, de las inquietudes...

Y aquí es donde el joven debe:

- tomar sus propias decisiones,
- definir su fe,
- definir su conducta moral.

El mundo tiene sus valores. Ofrece opciones muy diferentes. ¡Ya no hay convicción de principios espirituales! Aunque muchas veces te tienta el libertinaje que ofrece el mundo, ¡decídate por la fe en el Señor Jesús! Busca vivir una vida agradándole a El. Aún en tus momentos de confusión encontrarás la orientación en la Palabra de Dios.

Proverbios 4:27 RVA dice:

*“No te apartes ni a la izquierda ni a la derecha, aparta tu pie del mal”*

Por eso, aunque no tengas todas las respuestas, recuerda este salmo tan sabio y conocido:

*“Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino”* (Salmo 119:105 RV).

¡Acuérdate, joven, de tu Dios! Su Palabra guiará tus pasos hacia los mejores caminos. ¡No te olvides!

**SEIS.** Debes aprender la importancia de escuchar y aprender de otros.

Por la misma fuerza de la juventud, ¡el joven quiere tomar al toro por las astas! Se puede olvidar que hay quienes a su alrededor que pueden darle un consejo, una orientación.

Claro, también en una oportunidad de escuchar a los demás, y no encerrarte en tus problemas y vivencias.

Proverbios 17:17 RVA te aconseja lo siguiente:

*“En todo tiempo ama el amigo, y el hermano nace para el tiempo de angustia.”*

En la etapa de tu juventud es importante formar buenos amigos, ¡comenzando con tu propia vida!

El que ama con sinceridad, está al lado de su amigo en todo momento, para brindarle una mano, un aliento, un consejo.

**SIETE:** Desarrolla tu valor propio.

El joven se encuentra como un pollito que está picando su camino para salir del cascarón. Hay momentos en donde preferiría quedarse allí dentro de lo cómodo y conocido, pero la vida lo está impulsando hacia afuera.

Pues bien. Cuando comienzas a tomar tus primeros pasos hacia la independencia te encontrarás con inseguridad, confusión... ¡Hasta sería más fácil que papá y mamá tomaran todas las decisiones! Pero los verdaderos desafíos te están esperando allí afuera.

**¡Joven, Rompe el cascarón!**

Por eso es importante que empieces a conocerte a ti mismo:

- Lo que realmente crees
- Lo que realmente piensas

Es un camino nuevo, desconocido, pero si sigues adelante, descubrirás recursos que te ayudarán a salir adelante.

¡Descubre la fe en tu Señor!

¡Descubre tus limitaciones y haz frente a ellas!

Un joven consciente de su valor personal ante Dios tiene un gran potencial frente a la vida:

■ Conoce que no es perfecto, y

■ Reconoce que no se las sabe todas...

¡Pero sabe que Dios tiene un propósito especial para su vida! Tu verdadero carácter será probado ante la vida.

■ Descubrirás que ya mamá y papá no están tan cerca para sacarte adelante.

■ Descubrirás que cometerás errores, pero que podrás ir aprendiendo en la marcha.

■ Tus convicciones serán duramente probadas ante la incredulidad, la burla, el desprecio.

¡Acuérdate siempre de tu Señor! En Él encontrarás la Roca firme que te sostendrá siempre. Pero quien cree que no tiene valor personal, poco puede hacer frente a las presiones de la Vida. ¡Vive derrotado!

Quien descubre que ante los ojos de Dios tiene gran valor, ¡ya tiene gran parte de la batalla ganada!

### **Tarea:**

Escribe a continuación 1 Corintios 13:11.....

.....  
 ¿Cuáles son las características de una persona infantil?.....

¿Cuáles son las características de una persona madura?.....  
 ¿Cómo crees que estás en este momento?.....

### **Siete Sugerencias:**

**1.** Es importante que tengas **buenas relaciones con tu familia y con tu iglesia.**

¿Cómo es tu relación con tus padres? ¿Con tus hermanos?.....

¿Cómo está tu relación con la Iglesia? ¿Con el Pastor o líderes?.....

**2.** Debes preparar en tu juventud **una estrategia de independencia:** emocional, económica, espiritual, mental, etc. Analiza c/u de estas áreas mencionadas: ¿Estás maduro e independiente en estas áreas?.....

Recuerda que *independencia* no es hacer lo que querés, sino hacer lo que más te conviene, lo que es mejor. Independencia es asumir responsabilidad por mis decisiones y mis actos.

Lee a continuación 2 Timoteo 3:16-17 y contesta: ¿Qué te ayuda a prepararte mejor en tu juventud?.....

**3.** Debes estar **aprendiendo a resolver conflictos y problemas con eficiencia.**

Memoriza la siguiente definición de eficiencia: *Eficiencia es resolver las cosas con el mínimo desperdicio y con el máximo rendimiento.* ¡Con los menores errores posibles!

¿Cuáles son los mayores problemas que estás enfrentando en estos tiempos?.....

¿Estás buscando en Dios resolverlos, o simplemente los estás ignorando?.....

**4.** El joven **debe aprender a funcionar dentro de reglas y limitaciones.** Escribe y medita en Proverbios 15:32.....

Recuerda: *“Quien hoy está evadiendo sus responsabilidades, mañana estará frustrado y desorientado”.*

**5.** Debes **definir tus valores morales y espirituales.** El mundo ofrece mil opciones, lo cual nos puede confundir y desorientar. ¡Aférrate al Señor y aprende a entender y conocer tu fe!

¿Estás tomando tiempo para estudiar la Biblia y leer buenos libros cristianos?.....

**6.** Debes aprender **la importancia de escuchar y aprender de otros.** El hombre fue puesto para vivir en sociedad, y debemos aprender a relacionarnos bien con los demás.

**7. Desarrolla tu valor propio.** En cada aspecto de tu vida serás probado: vivirás el rechazo, la indiferencia, el dolor. ¿Qué harás frente a esto? Tener la convicción profunda en Dios de quién eres y para qué estás en este mundo.

¿Qué piensas de ti mismo en estos tiempos?.....



## **Capítulo 3** **El Joven y su Fe**

Hay quienes dicen a los padres que tienen hijos pre-adolescentes:

“Disfruten de sus hijos mientras son pequeños; cuando sean mayores, les romperán el corazón.”

¿Será así, realmente, la vida? ¿El joven necesariamente romperá los corazones a los padres? No siempre es así. Pero es razonable entender que mientras los niños son pequeños, sus dificultades aún son controlables o limitables.

Pero ¿y el joven? Parte de los riesgos de parte de los padres es ir soltando sus alitas para que vuelen hacia la independencia. Pero, ¿Volarán con altura? ¿Volarán dentro de los buenos principios? ¿Volarán hacia Dios?

Una vez preguntaron:

¿Hay alguna cosa más difícil que ser un adolescente?

Si -contestó alguien- ser el padre de un adolescente.

¡Ser papá tampoco es fácil!

Los hijos enfrentan la vida y no siempre toman el camino deseado, no siempre aprovechan todas las oportunidades, no siempre se enamoran del chico/a perfecto.

Por eso, la clave de los padres es buscar dos influencias respecto a los hijos:

### 1) **La influencia preventiva**

En donde los padres intentan equipar a sus hijos para enfrentar los desafíos de la vida. Esto nos habla de que los padres forman, explican, guían, pero... dejan de controlar. Su tarea es formativa, pero el fin es la independencia del joven.

### 2) **La influencia espiritual**

Aquí los padres deben vivir en carne propia la fe cristiana, de manera genuina, real, visible, y bien practicada en casa. De nada vale exigir al joven lo que realmente no se ha vivido en el hogar. La conducta de los padres ahoga sus palabras. El hijo absorbe lo que los padres son más que lo que dicen.

Una de las responsabilidades mayores de la Iglesia es ofrecer un programa juvenil dinámico y desafiante.

### **Razones por la cuales los jóvenes rechazan la religión**

Un predicador repartió hojas en blanco en una reunión de Jóvenes, pidiendo su opinión sobre la religión. Surgieron respuestas como las siguientes:

- “Todo en la iglesia es tristeza y dolor.”
- “¡No tengo interés en algo deprimente!”
- “¡No entiendo nada de religión!”
- “Me parece obsoleto y aburrido.”
- “Me parece que lo que enseñan nada tiene que ver con la vida real.”
- “Voy siempre a la iglesia, pero no me llega. ”
- “...Iglesia, Iglesia, siempre Iglesia.”
- “No quiero vivir enclaustrado en la Iglesia.”
- “... Para mí, en la Iglesia hay hipocresía. Se dicen cosas que no se viven...”

Una realidad es que hay jóvenes que se vuelven en contra de sus padres como una expresión de enojo hacia ellos. El joven rebelde busca herir a sus padres, y lo hace donde a ellos les duele. En el caso de padres creyentes, los hijos pueden dejar la iglesia.

¡Debemos escuchar a los jóvenes! Aunque no vean todo el panorama completo de la vida, su opinión es digna de escuchar.

Si analizamos las estadísticas, vemos que con los años, un 50% de las personas dejan de participar en actividades religiosas... siendo la mayoría... ¡adolescentes!

Para los padres, es importante escuchar a los hijos, y buscar solucionar sus quejas:

“... ya nadie va a la Iglesia...”

“...somos los únicos fanáticos del barrio...”

“...papá, ya has tenido tu juventud. Ahora me toca a mi vivir la mía...”

“...Los tiempos han cambiado, y la Iglesia ya no está al tanto de lo que yo vivo...”

Según el Dr. Robert Laurent, psicólogo cristiano juvenil, hay **cuatro clases de jóvenes:**

**1) El joven abiertamente hostil hacia la Iglesia.**

Quizás en algún momento este joven se congregaba, pero su experiencia con su fe cristiana fue negativa, y se apartó totalmente.

**2) El joven interiormente rebelde y hostil hacia la Iglesia.**

Este joven cumple exteriormente con asistir a la Iglesia, cantar en las reuniones, pero en su corazón está aislado y enfriado espiritualmente. Es quien aún no ha tenido aún una respuesta visible a sus dudas y conflictos.

**3) El joven típicamente religioso.**

Asiste regularmente a la Iglesia, pero no tiene interés alguno en lo que sucede. Es indiferente, apático, y canta siempre "Tal como Soy" (¡ya que jamás cambia!)

**4) La fantástica minoría de aquellos que tienen una Fe vibrante y dinámica.**

¡Estos jóvenes sí que viven a pleno! Tienen interés en la Iglesia, tienen sed de una experiencia real con Dios, y son quienes están "empujando" a los demás. Hablan a otros de su fe, oran, leen la Palabra, y buscan el toque de Dios.

Tan solamente en los Estados Unidos, 5000 jóvenes se suicidan por año. Allí, el suicidio es la segunda causa de muerte entre los adolescentes. La realidad es que también en la Argentina ha aumentado considerablemente este problema. Suicidio. Desgano. Depresión.

Uno de los mayores problemas del joven es la soledad y hay dos razones importantes por la soledad en los jóvenes:

1. Por falta de aceptación en su grupo social y familiar.
2. Por la falta de atención e interés de parte de otros.

Es vital que los adultos cristianos equipemos a nuestros jóvenes con un propósito claro en la vida con un fuerte desafío hacia la realidad.

Las encuestas indican, sin embargo, que los jóvenes rechazan la religión por los siguientes motivos, en orden de importancia:

1. Falta de participación y oportunidad.
2. Influencia negativa de los medios de comunicación, la TV, música rock, películas.
3. Una relación pobre con los padres.
4. Poco sentido de valor propio.
5. Relación pobre con el pastor o líder juvenil.
6. Influencia negativa de los amigos.
7. Autoritarismo de parte de los padres.
8. La lucha por la independencia de los padres.
9. Un concepto negativo de la religión.
10. Falta de armonía familiar.

Muchos jóvenes, tristemente, creen que no hay un lugar especial para ellos. El 75% de ellos afirman que la iglesia no los tiene en cuenta. ¡No debiera ser así!

**Es un error creer...**

1. Que los jóvenes no tienen un aporte importante para la sociedad, ya que aún están en formación. ¡Qué desperdicio menospreciar el tremendo potencial de los Jóvenes! Un joven puede contribuir enormemente al Reino de Dios.

2. Que es suficiente que el joven no esté "en la calle" y esté sentado en un banco de la iglesia. ¡Otro tremendo error! El joven tiene plena capacidad de ministrar a otros, de servir, ayudar, apoyar los trabajos. ¡Tienen mucho que dar!

3. Que el joven es “la Iglesia del mañana”. Hemos escuchado decir de los jóvenes: “Ustedes son el futuro de la Iglesia. Ustedes serán los pilares del mañana.”

¡No es así!

HOY el joven tiene un aporte,

HOY el joven está sosteniendo y contribuyendo al crecimiento y expansión de la Iglesia.

Dan Spader, del ministerio de Moody, dijo:

“Si quieren influenciar a un joven, debes establecer una relación con él.”

¡Aquí está el secreto de retener a nuestros jóvenes! Tener una buena relación con personas ya maduras en la Fe, que activamente apoyan a los jóvenes.

Mientras que el niño menor de 12 años es motivado por aprobación, sea por premios o castigos, de joven ya entran en la etapa donde ya comienza a recibir su motivación a través de su intelecto: a través de ideas, estímulo mental y espiritual. Los jóvenes determinan lo que es verdad según lo que experimentan en sus relaciones. O sea, el joven que no tiene buenas relaciones dentro de la iglesia, fácilmente se aparta.

Pero aquel joven que está bien insertado en buenas relaciones con otros cristianos seguramente logrará triunfar en su fe.

Los jóvenes esperan lo siguiente de los adultos cristianos:

1. Disponibilidad: es tomarse el tiempo para escuchar al joven cuando él lo necesita.

2. Aceptación: es comunicar al joven que no debe esconder nada, que tiene quien lo escuche y lo reciba abiertamente.

3. Autenticidad: es vivir lo que proclamamos de manera honesta, transparente y sin telarañas.

4. Vulnerabilidad: es transmitir al joven que el adulto no tiene todas las respuestas, que también tiene dudas, conflictos, pero que conoce quien tiene las respuestas. ¡Dios!

5. Sensibilidad: Nos habla de ponernos en el lugar del joven, escucharle sin condenarlo, identificarnos con lo que vive.

¡El joven está pidiendo a gritos ver en carne propia lo que es ser un cristiano! Por lo tanto, ¡es exigente!

¿Estará encontrando respuestas a su fe?

Joven, quizás has observado muchas cosas ya en la vida. Te han decepcionado. Te has sentido traicionado. No te han recibido ni entendido como lo hayas querido, quizás no se tomaron tiempo para aconsejarte.

Pero recuerda, una relación personal y dinámica con Cristo Jesús es la clave de una vida victoriosa. Las personas a tu alrededor pueden fallar, pero encontrarás un gran tesoro en Jesucristo.

Así como un minero toma un pico y pala y se pone a excavar en la roca con la esperanza de encontrar oro, así nosotros con la fe. ¡Requiere nuestro mayor esfuerzo, pero tendremos la mayor recompensa!

Filipenses 2:13 (RV) dice:

*“Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad.”*

Consejos Finales:

1. Busca crecer en el conocimiento de la Palabra de Dios. Allí encontrarás aliento y formación para tu vida cristiana.

2. Busca buenos amigos cristianos, que te apoyen a un mayor crecimiento en la fe.

3. Acércate a tu pastor, tu líder juvenil, a tus mayores, y abre tu corazón a ellos. Háblales de tus inquietudes, expresa tu opinión, tus ideas y sugerencias.

4. Comienza a tener una vida de oración. Aprende desde joven la poderosa arma de la oración.

5. Lee buenos libros cristianos. Forma tu biblioteca personal. Por ejemplo: "Liderazgo Espiritual" de J. Oswald Sanders.

6. Ten paciencia con los mayores. Ellos tampoco conocen todas tus necesidades y no siempre comprenden lo que vives. Comienza a pensar que los demás... ¡también tienen problemas!

¡La fe cristiana es genuina, es real, es valedera y actual!

¡Acércate a Dios, y Él se acercará a ti! (Santiago 4:8)

Recuerda esta hermosa promesa que se encuentra en el libro de Judas, versículos 24-25 (RV):

*"Y aquel que es poderoso para guardaros sin caída, y presentaros sin mancha delante de su gloria con gran alegría, al único y sabio Dios, nuestro Salvador, sea gloria y majestad, imperio y potencia, ahora y por todos los siglos. Amén."*

**TAREA**

Hay dos influencias buenas y positivas para los jóvenes:

- 1. **La influencia preventiva** (para evitar problemas antes que ocurran) y
- 2. **La influencia espiritual** (para guiarnos y aconsejarnos en la marcha de nuestra vida).

Piensa un poco, ¿qué cosas son las que alejan al joven de la iglesia? ¿De la vida espiritual?

.....

En una encuesta, se analizaron las mayores razones por las cuales los jóvenes se alejan de la iglesia:

- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Falta de participación y oportunidad.</li> <li>2. Influencia negativa de los medios de comunicación.</li> <li>3. Una relación pobre con sus padres.</li> <li>4. Bajo valor propio: que el joven se siente solo o rechazado.</li> <li>5. Una relación pobre con los líderes en la iglesia.</li> <li>6. Influencia negativa de parte de los amigos.</li> <li>7. Autoritarismo de parte de los padres.</li> <li>8. Tener un concepto negativo de la religión.</li> <li>9. Rebelión hacia la fe de sus padres.</li> <li>10. Falta de armonía en la familia.</li> </ol> |
|--|

¿Cuáles crees que son las mayores razones desde tu punto de vista?.....

¿Qué desearías que mejorara en tu congregación?.....

¿Qué cosas están impidiendo que estés más activo en la iglesia?.....

Escribe y memoriza Filipenses 2:13.....

Ahora lee y escribe Santiago 4:8.....

¿Qué harás de ahora en más para aumentar tu fe y tu compromiso con Jesús?.....

**Consejos finales:**

- busca crecer en el conocimiento de la Palabra de Dios
- busca y forma buenos amigos cristianos

- comienza a tener una vida diaria de oración

- lee buenos libros cristianos.

Según Judas 24:25. ¿Cuál es su propósito?.....



## Capítulo 4

# El joven y las presiones

En la etapa de la niñez, la palabra del padre tiene gran valor para el niño. Papá y mamá son: El Llanero Solitario, Superman, la Mujer Maravilla... ¡son sus ideales!

¡No hay quién como papá y mamá!

Aún cuando los padres cometen grandes errores, y hay conflictos de familia, al niño no cuestiona la idoneidad de sus padres. Con las experiencias que vive el niño... y que aún no discierna todas las vivencias de la vida, él puede asumir culpas por aquello que sucede en su familia.

Si hay pleitos, separación, divorcio, si los padres critican y hieren a los hijos, el hijo asume que él es el culpable. Como aún tiene en pedestal a sus padres, puede creer que él es responsable de los problemas. Aún no tiene la capacidad de analizar y evaluar los problemas del hogar y saber repartir las responsabilidades.

Por eso, llega a la etapa de la juventud con estas cargas sobre su vida. Aquí los jóvenes despiertan a la realidad de sus padres, y hasta pueden llegar al punto de despreciarlos y rechazarlos al conocerles cómo son, sin tapujos.

El joven puede:

- Ver que el matrimonio de sus padres no fue perfecto
- Analizar que papá no fue tan buen padre
- Pensar que mamá no supo todas las respuestas.

De golpe, el joven enfrenta en ellos la realidad de la vida:

- Papá no logró todo el éxito que quiso
- Mamá tiene sus propios temores y luchas
- Los hermanos no son tan considerados
- Los tíos tienen problemas entre sí

Podemos decir que aquí se pone a prueba la entereza de una familia, la calidad de la familia se evidencia... y el joven, ¿qué actitud tomará?

En la transición de la niñez a la adultez, el joven:

- Comienza a ver las cosas como realmente son.
- Comienza a cambiar su cuerpo
- Comienza a cambiar intereses
- Comienza a descubrir el misterioso sexo opuesto
- Despierta a todo un mundo de vivencias que antes no tenían en su mundo.

Aquí viene uno de los mayores problemas del adolescente y del joven. Se desarraiga gradualmente de sus padres, y, en su inseguridad, se aferra a sus amigos, a sus compañeros, a lo que “los demás” opinan sobre sí mismo.

La opinión de un amigo llega a valer más que la opinión del padre. Una revista sobre sexo puede enseñar más que mamá.

¡Los amigos se convierten en los especialistas en la vida!

También encontramos grandes presiones externas sobre el joven: La música, el deporte, el sexo, el baile, la televisión, la radio, la apariencia.



Lentamente, todo lo que el joven absorbió en su hogar es puesto a prueba por todo lo que rodea. Una canción de rock dice, “Estoy en el camino del infierno...”

¿Cuál es el camino que escogerás?

¿Te acordarás de tu Dios? ¿O te dejarás llevar por la fuerte corriente de este mundo?

Pensemos un poco en estas presiones:

- El 90% de personas creen que la mujer tiene derecho al aborto.
- El 60% cree que el adulterio está bien
- El 85% cree que las relaciones pre-matrimoniales están bien.

El joven cristiano ha tenido ya su formación de parte de: la iglesia, su hogar, y la escuela.

Pero existe otra gran influencia: la televisión

Se calcula que un joven de 18 años ha visto 10.000 horas de televisión, en relación a 1000 horas de iglesia, (si es que asiste a una iglesia) si es que va una vez por semana. ¡No nos extrañemos, entonces, que la iglesia poco y nada puede influenciar al joven!

Dos males trae la televisión:

1. Prepara al joven a esperar respuestas rápidas y fáciles de la vida. Todo se resuelve (aparentemente) con facilidad y pocos riesgos.

2. Desarrolla la parte del hemisferio derecho del cerebro (área sensual y emocional), y no estimula el hemisferio izquierdo del cerebro (área racional y analítico).

O sea que la televisión estimula la tendencia del joven de ser dominado por sus sentidos más que por la razón.

Nuevamente, no nos sorprendamos que ante una decisión seria como una carrera o un casamiento, elijan a través de sus sentidos y no a través de una evaluación global y equilibrada. Penetra nuestras mentes mayormente a través de las ondas alfa (o sea, en el área no-analítica) en vez de las ondas beta (la área analítica y racional).

¿Las consecuencias? Estos conceptos poco a poco van tomando dominio pasivo en el cerebro del joven, donde se van almacenando, y luego afectan inconscientemente su conducta y sus decisiones frente a la vida.

Analizando los hogares modernos, se calcula que el 30% de los hogares son “familias televisivas”, es decir, que la televisión está prendida constantemente, aún cuando nadie la está observando directamente. (Es raro visitar un hogar en donde la tele no esté prendida).

Jesús dijo, en Mateo 6:22 (RV): *“La lámpara del cuerpo es el ojo; así que, si tu ojo es bueno, todo tu cuerpo estará lleno de luz; pero si tu ojo es maligno, todo tu cuerpo estará en tinieblas...”*

Un rockero mundialmente famoso, arrastrando ya un éxito de 20 años, dijo: “Estoy tras la mente del jóvenes”

Los grupos rockeros están teniendo tremendo éxito,

- en dañar las mentes del joven
- en pervertir su sexualidad
- en desordenar sus valores espirituales y morales

Proverbios 23:7 dice claramente (RV):

*“Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él.”*

Joven, ¡no te dejes engañar! Horas de escuchar música rock pesada y otras influencias, podrán echar en tierra tu tiempo de quietud con Dios, tu vida de consagración, y tu servicio.

Bajo el encabezamiento de “en esto pensad” Filipenses 4:8 (RV) dice: *“... todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo*

*que es bueno nombre, si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.”*

Tus pensamientos son el eje de tu voluntad. Si llenas tu mente de pensamientos inútiles, tarde o temprano tu conducta será afectada. Se estiman que un joven escucha entre 4 a 7 horas diarias de música.

¿Qué vas a permitir que inflencie tu vida? ¿Música de quienes abiertamente se burlan de Dios y de los valores cristianos? ¿Música con insinuaciones de perversión sexual y moral? ¿Música llena de mensajes destructivos a tu mente?

Los psiquiatras están encontrando una fuerte relación entre la música y el suicidio. La mayoría de las letras de las canciones hablan del agobio, tristeza, soledad y vacío. ¡Si tan solamente se analizara la letra de la música que escuchamos!

Buena parte de ella hablan de rebeldía contra los padres y las autoridades, dan énfasis a la sexualidad desordenada, hablan del vacío en que vive el joven.

En estos tiempos, surge:

- Un joven alcohólico cada 20 segundos,
- Un embarazo no-deseado cada 45 segundos

¡Todo es consecuencia de un mundo sin parámetros claros y verdaderos!

### **Tres recomendaciones para padres y adultos**

#### **1. Estemos familiarizados con el mundo de la música de los jóvenes.**

La ignorancia de esta gran atracción sobre los jóvenes es gran parte del problema. Veamos un recital (aunque sea por televisión) de rock para saber lo que nuestros hijos ven. Analicemos la letra de las canciones. Conozcamos las vidas de las estrellas de rock. Hablemos de esto con nuestros hijos.

**2. Invirtamos nuestro dinero en buenas compras: de variada música cristiana actual y buenos libros.** No tenemos excusa de falta de buena música de buen nivel de buenos cantantes, grupos, bandas de música cristiana. La música puede ser una influencia positiva en nuestros jóvenes. Ayudemos a nuestros hijos a comprar buena música y buenos libros. ¡Es dinero bien aprovechado!

**3. Participemos de las actividades juveniles.** Aunque quizás el joven transmita que no tiene interés en sus padres u otros adultos, no quiere decir que no los necesite. ¡Claro que necesitará la buena influencia de los adultos! Pero muchos padres y otros adultos no están comprometidos con la tarea pastoral respecto a los jóvenes.

Seamos padres que se involucran en las actividades de los jóvenes, sea para traer una charla, sea para servir una comida, sea para estar y aconsejar. ¡Derrotemos esta indiferencia y participemos!

#### **La mayor influencia sobre el joven con sus relaciones**

Si el 90% de las relaciones del joven son sus amigos, pues la influencia mayor será la de ellos. Si los padres logran amistad y apertura con sus hijos, podrán aún tener influencia sobre las vidas. Esto requiere sensibilidad, tiempo, y una actitud de aprobación.

### **El joven sufre de dos temores principalmente:**

1. El temor de tener poco valor propio, de sentirse menos, de no sentirse apto.

2. El temor al rechazo, de parte de sus amigos, de parte de sus mayores.

Detrás de la apariencia quizás agresiva y rebelde de un joven hay un corazón con una gran necesidad: un corazón esperando comprensión, paciencia, diálogo, y muchísimo amor.

Kathleen McCoy, escribe lo siguiente en el Selecciones de Agosto de 1991:

*“Para que su hijo supere la presión de sus compañeros; la televisión, el cine y la música presentan las bebidas alcohólicas, las relaciones sexuales, las drogas y la mediocridad como opciones divertidas y sin consecuencias.*

*La intervención paterna es el factor decisivo en la capacidad del chico para superar la presión de sus compañeros. He aquí lo que usted lo que usted puede hacer por su hijo:*

• **Preste atención:** Necesita entenderle, no sólo oírlo.

• **Afronte los temores:** Ayude a sus hijos a disipar sus temores explicándoles los posibles resultados de sus actos.

• **Fomente en ellos el sentido de la dignidad:** Los padres pueden hacer menos vulnerables a sus hijos reforzando su sentido de la dignidad. Pídales su opinión, encárgueles tareas adecuadas a sus edad, y dé importancia a los que piensan, dicen, y hacen.

• **Busque tener tacto al dar sus consejos:** Los chicos pueden llegar a hartarse de tantos consejos de los adultos, al punto de rechazarlos sin analizarlos.

• **Intervenga con amor:** A usted le corresponde intervenir cuando su hijo se sienta inseguro o se muestre incapaz de tomar decisiones”.

No es tarea fácil, sobre todo con un adolescente, pero decirles que se le amará siempre, tanto en los momentos buenos como en los malos, puede significar más de lo que usted se imagina para su hijo.

**TAREA**

Cuando uno es niño, ignora, pasa por alto o no observa la realidad de muchas cosas. Pero entrando a la adolescencia, comienza a descubrir defectos, errores y problemas que vive en su entorno familiar. Comienza a desilusionarse con las personas más cercanas a él...y comienza a ser desafiado en la misma esencia de su existencia. ¿Será verdad todo lo que le enseñaron? Los principios de mis padres, ¿serán para mí? Lo que me enseñaron, ¿me será útil?

Piensa un poco. ¿Cuáles han sido tus cuestionamientos frente a tu familia?....

.....

¿Cuáles han sido las palabras más duras que le has dicho a tus familiares?.....

.....

¿Cuáles han sido tus desilusiones más grandes al momento respecto a lo que esperabas de los tuyos?.....

La desilusión es una presión muy grande. También hay otras presiones fuertes: la opinión del mundo.

- ¿Sabías que el 90% cree que la mujer tiene derecho al aborto?
- ¿Sabías que un 60% cree que el adulterio está bien?
- ¿Sabías que el 85% cree en las relaciones pre-matrimoniales?

Escribe a continuación los nombres de 3 personas famosas del mundo, y luego analiza. ¿Cómo son sus vidas personales? ¿Qué clase de ejemplo son?.....

Hay una tremenda presión que se llama televisión. ¿Cuántas horas ves por semana?.....

¿Cuáles son tus programas favoritos?.....

Se ha analizado que un joven creyente a los 18 años ya ha visto 10.000 horas de televisión, y que ha ido a la iglesia (si va una vez por semana) una 1.000 horas.

¿Qué te hace pensar esta evaluación?.....

Lee y medita en Mateo 6:22. ¿Qué te dice sobre lo que miras con tus ojos?

Ahora escribe y memoriza Proverbios 23:7.....

¿En qué cosas debes pensar, entonces, según Filipenses 4:8?.....

Recuerda que los dos mayores temores para el joven son:

**1.** El temor a sentirse diferente, incapaz, de bajo valor propio. ¿Te aceptas?

**2.** El temor al rechazo, sobre todo de los amigos, que son quienes más influencia tienen sobre el joven. Describe quiénes son las personas que más te influyen y en qué.....



## Capítulo Cinco

# Construyendo equilibradamente

Si miramos un poco la vida juvenil, la encontramos básicamente en los extremos... o todo estudios... o todo romance... o todo rebeldía...

El joven está en una transición frente a la vida: dejando atrás su infancia (¡ojalá así sea!) y marchando hacia adelante a la adultez. En este proceso, va pasando por muchas experiencias que lo llevan a los extremos.

Lo podemos analizar claramente ante los recitales de música ¡Ahí sí que el joven manifiesta toda su pasión por la vida! Vemos multitudes de jóvenes que se agolpan horas antes de un espectáculo esperando ver a su ídolo, sea cantante, cómico, futbolista... ídolos humanos de carne y hueso.

En una oportunidad preguntaron a un grupo de niños:

¿Quiénes eran sus héroes?

Salieron a relucir... Pikachu, Superman, Batman...

¡Todos personajes de fantasías!

Curiosamente, ningún niño mencionó un presidente, a un evangelista, a su pastor, algún líder religioso. ¡Qué contraste!

Claro. El mundo admira a los héroes de “plástico”, de mentirita, héroes bañados en oro por fuera y nada más. Sin embargo, nos revela la gran necesidad de que el joven debe encontrar modelos para seguir.

Hay una gran falta de personas modelos en el cristianismo y el mundo fácilmente ofrece opciones mucho más halagadoras. Grandes luces. El gran espectáculo. La música. El gran cantante. El ídolo todopoderoso.

Buscando el equilibrio: ¡El verdadero modelo!

Siete áreas en donde evaluar cómo anda tu vida, en donde poner e orden a tus cosas

### 1. (¡Y principal!!!) Tu vida espiritual

Estamos en tiempos de grandes crisis morales y espirituales. Una definición de “crisis”, según el diccionario, es: *“Momento decisivo de un negocio grave y de*

*consecuencias importantes; punto decisivo de una enfermedad, ya sea para mejorarse, ya sea para agravarse el enfermo.”*

¡Justamente! La etapa juvenil es una crisis en donde tendrás que definir tu futuro. Aún si no tomarás decisiones, la vida terminará tomándolas por ti, o sea... Aquí deberás hacer un alto en tu vida personal, y preguntarte: ¿Qué valores van a guiar mi vida? *¿A quién le voy a dedicar mi tiempo y mi dinero?*  
*¿Qué definición moral voy a seguir?*

Es tiempo de:

- Examinar la fe de tus padres
- Evaluar el evangelio
- Reencontrar con Dios

Ya no deberías depender de la experiencia espiritual de tus mayores, ni de otros. Lo importante es TU decisión en cuanto a las cosas de Dios. Tu Fe será probada, tarde o temprano. Tus dudas serán puestas a prueba. Tus interrogantes necesitarán respuestas.

En los tiempos en que vivimos, fácilmente nos distraemos del área espiritual: Con el estudio, los pasatiempos, viviendo el momento. Pero recuerda: Debes tomar una definición clara y precisa en cuanto a tu fe.

Te recomendamos que hables con tus padres, pastores, amigos, personas a quienes respetas. El mundo ciertamente querrá tentarte y alejarte de tu fe. Pero nadie podrá apartarte de tus convicciones espirituales si así lo decides.

2° Timoteo 2:15 dice así:

*“Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra verdad.”*

## **2. Tu mente**

¡Qué preciosa oportunidad la de llenar tu mente de información buena, sana útil! No desprecies el gran tesoro que Dios te ha dado: *La capacidad de pensar, razonar, aprender.*

Les preguntaron a un grupo de adultos de qué cosa se habían arrepentido más en sus años de jóvenes. Sorprendentemente, los mayores se arrepentían más de no haber tenido más educación que cualquier otra cosa. ¡Qué interesante! Ni siquiera era tan importante haberse casado con otra persona, o haber elegido otro trabajo. ¡Lamentaban no haber aprovechado más la materia gris!

Quizás no comprendas el valor de la educación en el momento de tu juventud, y quizás no le des la importancia merecida. Pero algún día mirarás atrás y te lamentarás el tiempo desperdiciado. ¡Acuérdate, Joven!

Si aprendes y llenas tu mente con provecho, estarás almacenando grandes tesoros que nadie podrá quitarte.

*“El necio cree que el conocimiento no es necesario, pero el sabio, ¡Aprovecha el tesoro de su mente!”*

Si no te preparas en tu intelecto, es posible que en el futuro pierdas buenas oportunidades de tener un mejor trabajo, de tener una mejor familia, de ser un mejor cristiano.

## **3. Tu aspecto físico.** Tu cuerpo, tu salud.

Simplemente observando a tu alrededor, encontrarás que una de las tragedias modernas es el abuso de la droga. En los jóvenes encontramos las grandes adicciones. En los adultos encontramos los tranquilizantes y drogas que lentamente destruyen el cuerpo. Inconscientemente o conscientemente, es una manera de despreciar el valor del ser humano. Destruyendo lentamente sus cuerpos, acaban destruyendo su vida.

Detrás de las drogas, el alcohol y el cigarrillo, por ejemplo, hay empresas multimillonarias que no tienen interés en la vida humana. Tan solamente desean llenar sus bolsillos de dinero. Curiosamente, las empresas que venden productos nocivos a la salud, son las que más promocionan eventos deportivos, dando una falsa imagen de vigor y virilidad.

- El actor que publicitaba una famosa marca de cigarrillos, conocido por esa imagen de cowboy, caballos, y puestas de sol, falleció a la edad de 53 años. ¿De qué manera? ¡Cáncer de pulmón!

- El actor principal de la película “Carrozas de fuego” (una historia sobre un joven cristiano atleta que luego fue misionero) falleció muy joven a causa de SIDA. ¡Qué trágico!

Debes velar por tu cuerpo y tu salud física. Quien arruina su cuerpo de joven con vicios y sexualidad ilícita podrá pagar el precio en su salud.

Un consejo útil: “El tiempo que no tomes para estar sano, lo tendrás para estar enfermo.”

Los médicos documentan cada vez más que gran parte de las enfermedades actuales tienen origen psíquico y espiritual.

Hoy es importante que tomes conciencia y protejas el cuerpo tan maravilloso que Dios te dio.

No importa si eres gordo, flaco, bajo, gigante, ojos negros o marrones, Dios te quiere así, así como te hizo: “Hermoso por dentro y por fuera.”

Toma tu tiempo: de descanso, de esparcimiento, de estudio, en familia, y cuida tus buenos hábitos.

#### **4. Tus Finanzas:**

Aquí encontramos una etapa de transición de el joven:

- Hay quienes aún no han salido a trabajar
- Hay quienes han trabajado desde muy jóvenes
- Hay quienes han tenido trabajos temporarios
- Y hay... los que no quieren trabajar.

Lo que sí es una realidad es que todo hombre o mujer progresa en la vida por el simple esfuerzo de trabajo.

#### **El trabajo está dentro del plan de Dios para el hombre**

No es un logro sacarse la lotería para no hacer más nada en la vida. No fuimos hechos para estar ociosos.

¡El Trabajo es sano y provechoso!

Lamentablemente, encontramos jóvenes que llegan a los 25-30 años sin haber aprendido a trabajar. Estudian y estudian (y por ahí ni siquiera estudian bien, o ni estudian), pero no han llegado al verdadero desafío.

Es de gran importancia que los padres enseñen desde temprana edad a que los niños, luego como adolescentes y jóvenes, sepan y valoren el trabajo. A toda edad hay responsabilidades propias que cada persona debe ir asumiendo.

Si valoras tu trabajo, sabrás valorar tus ingresos económicos. Tengas dos pesos, o varios miles, la sabia administración del dinero es importante. Comienza hoy a rendir cuentas de tu dinero, para así llegar a los años adultos con experiencia y buen control del mismo.

Vemos que las marcas de ropa, zapatillas, y productos juveniles tientan a que se gaste un alto porcentaje en ropa. Es bueno comprar cosas de calidad, pero pagar un exceso por amor a una marca es regalar dinero. Bien podría ser utilizado ese ahorro en otras áreas. Esa diferencia en el futuro puede significar tu primer auto, equipo de música, etc.

Si eres medido y cuidadoso en el uso del dinero, tendrás bendición de parte de Dios. El uso del dinero indica realmente dónde está tu corazón. El dinero puede ser un siervo útil, o tirano déspota.

*“Una administración bien pensada y planeada del dinero traerá muchas satisfacción a tu vida personal.”*

Quizás no creas que sea momento de pensar en el futuro, pero si en tus años jóvenes aprendes lo siguiente entonces serás una persona próspera y realizada:

- El valor de cuidar el dinero
- Sobre inversiones
- Y el arte de ahorrar

### **5. Tus relaciones sociales:**

Ya que la etapa de la juventud se vive “Por corazón y por la vista”, así también las amistades y relaciones que eligen los jóvenes tienen mucho que ver con ese instinto hacia la amistad. Hay un “no-se-qué” al elegir nuestros amigos.

*Quizás no sean los más apropiados, los más aconsejables,  
Pero si nos sentimos aceptados y cómodos, ya es suficiente.*

Debemos ser sabios en escoger nuestros amigos, y sobre todo, en qué manera disponemos de nuestro tiempo con ellos.

Los amigos pueden:

- Hacernos bien, acercarnos a Dios, animarnos.
- Distraernos para mal, alejarnos de Dios, contagiarnos de cosas poco provechosas.

Lo que sucede es que el joven está en la etapa de la salida del “cascarón”...

A causa de los amigotes, hay jóvenes que:

- Se han apartado de sus padres
- Han dejado estudios
- Han dejado la iglesia
- Se han vuelto rebelde e indiferentes.

Por eso: no menosprecies la importancia de elegir bien tus amigos ya que podrían ayudarte o podrán distraerte para mal, si es que lo permites. Tal es la influencia del amigo sobre el joven.

Muchos noviazgos juveniles traen consecuencias serias sobre el futuro, distraen los estudios, el trabajo, y aún situaciones más tristes, como casamientos “de apuro” y otros enredos.

Si has conocido a Dios, es importante que estés orando y pidiendo la guía de Dios en cuanto a tus amigos. *Una buena amistad te hará mucho bien, Y podrá ser una relación útil y provechosa por años.*

### **6. Tus emociones**

En la etapa del joven pareciera que todo, en lugar de pasar por la mente, pasa por las emociones. El joven puede estar en un “subibaja” o una montaña rusa emocional:

- Contento por las nubes un día.
- Otras veces tirado y abatido con la famosa “depre” o con esa palabra moderna llamado estrés.
- Un día ama todos.
- Al otro, no soporta a nadie.

Las emociones son hermosas si están bajo el control de la mente y voluntad, que a su vez están en armonía con el Espíritu Santo.

Pero pueden ser desastrosas si toman control de nuestras vidas. Por emociones traicioneras, un joven puede tomar decisiones muy equivocadas, y descubrir con los años y por los hechos que no fue sabio.

*Las emociones deberían dar “chispa” a nuestra vida, pero toda decisión deberá pasar por una voluntad firme en el plan de Dios.*

En la adolescencia hay grandes cambios hormonales, y en consecuencia, hay muchos ajustes que realizar. Sobre todo en las mujercitas, hay crisis de lágrimas. Es la difícil etapa donde el joven “odia” el espejo porque no está conforme con su cuerpo, y está inseguro frente a lo que vive.

Poner a tus emociones en el lugar correcto dentro del plan de Dios es lo más indicado: quizás te confundan, quizás te traicionen, pero... podrás disfrutar alegremente de tus emociones si están bajo tu dominio propio.

2<sup>da</sup> de Timoteo 1:7 (RV) Nos recuerda: *“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de **Dominio Propio.**”*

### **7. Tu sexualidad**

- Seguramente has aprendido muchas cosas sobre tu sexualidad.

Pero aquí tenemos que hablar (más allá de las funciones biológicas del sexo) de lo que Dios dice en su palabra respecto a tu identidad como hombre o mujer.

Desde el mismo vientre de tu madre, tuviste una selección de genes que te hizo varón o mujer. ¡Allí está la clave!

En la historia bíblica de Adán y Eva, según Génesis 1:27, encontramos que esta definición sexual viene directamente de la mano de Dios. Dice así: *“ Y creó Dios al hombre a su imagen, a Imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó.”*

Estamos en tiempos donde hay una tremenda confusión en cuanto a la identidad sexual, y va más allá de simplemente la manera de vestir.

La “crisis” apela a la identidad como seres humanos:

- No hay definiciones claras sobre lo que debiera ser el comportamiento femenino o masculino.

- Hay mezcla en los roles de cada parte, al punto de perder conciencia que fuimos creados diferentes.

Encontramos que la medicina busca explicaciones para quienes no aceptan su identidad sexual y busca otra. ¡Pero el plan de Dios es blanco o negro! ¡Hombre o mujer! No hay vuelta que darle. El plan de Dios es vivir dentro de nuestra identidad sexual para ser plenamente felices y realizados.

Hay dos cosas que resaltan claramente de este pasaje de Génesis:

- 1.** Que fuimos creados seres sexuales con identidad femenina o masculina. Físicamente, psicológicamente, se ha comprobado que hay enormes diferencias entre los sexos: por ejemplo la inteligencia, el formato del cerebro, las hormonas, la emociones, ¡Hasta las cuerdas vocales son diferente! Nuestra sexualidad fue la sabia intención de Dios.

- 2.** Que Fuimos creados a la imagen de Dios. Dios no nos modeló como dinosaurios, ni como plantas... no, nos creó seres capaces de tener los mismos pensamientos y sentimientos que Él mismo. ¡Qué gran desafío tenemos por delante! Debemos apropiarnos de todo el conocimiento de Dios para poder así conducirnos de manera agradable a Su Voluntad.

Acepta la identidad sexual que te ha tocado:

**¿Eres Varón?** Tienes un gran desafío por delante, de ser hombre según los caminos de Dios: líder en tu hogar y guía espiritual.

**¿Eres Mujer?** Tienes el precioso don de la feminidad, de la gran responsabilidad de ser esposa y madre

¡Es una bendición lograr ser aquello que Dios deseó para nosotros!



## TAREA

El joven se encuentra en transición...dejando atrás (así debiera ser) su infancia, y asumiendo su adultez. Y entre estas dos opciones a menudo vemos desequilibrios y desorden. O somos puro corazón...o puro entusiasmo...o pura pereza...cuando la madurez es asumir equilibradamente las responsabilidades de la vida.

Hay **siete áreas** que un joven debe considerar equilibradamente:

1. TU VIDA ESPIRITUAL. ¿Qué te dice 1 Tesalonicenses 5:21?.....  
Delante de tu vida tendrás muchas propuestas y alternativas. ¿Qué decisión tomarás en cuanto a tu fe y a la dedicación que le darás a la fe en tu vida?.....

Tu fe será probada y cuestionada; ya no dependerás de la fe de tus padres o de otros; deberá ser... ¡una fe propia! ¿Qué te dice 2 Timoteo 2:15?.....

2. TU VIDA MENTAL Tu mente es un gran tesoro. ¡Aprende a valorar el conocimiento y la formación mental que tengas, aprovechando tu mente al máximo! Nunca dejes de aprender, preguntar, y crecer en conocimiento.

3. TU VIDA FISICA Observando a la juventud vemos factores destructivos para la salud: drogas, alcohol, aborto, desorden en horarios y malos hábitos de vida. Si dedicas tiempo y buen cuidado a tu salud física, tendrás muchos años de una vida productiva y sana.

4. TU VIDA ECONOMICA El joven se encuentra en varias etapas: quienes solamente estudian, quienes solamente trabajan, quienes trabajan y estudian, quienes... ¡debieran trabajar y estudiar! El trabajo es un don de Dios. ¿Qué dice Proverbios 22:29 respecto al trabajo?.....  
Comienza desde tu juventud a tener buenos valores respecto al trabajo, al ahorro y a la buena administración del dinero.

5. TU VIDA SOCIAL *“Dime con quién andas y te diré quién eres”*. Los amigos que tengas influenciarán tu vida: para bien o para mal. Tus amigos más cercanos, ¿son creyentes y te influncian para bien en tu vida cristiana?.....

6. TU VIDA EMOCIONAL El joven vive la vida a plena emoción. Pero si las emociones te gobiernan... ¡cuidado! 2 Timoteo 1:7; nos advierte solemnemente lo siguiente.....

Las emociones son preciosas cuando están en armonía con los planes de Dios; como así también pueden ser destructivas cuando somos gobernados e influenciadas por ellas.

7. TU VIDA SEXUAL Dios fue el creador del ser humano con identidad sexual. ¡A Dios le interesa tu persona como hombre o mujer, para que seas plenamente feliz como Dios te ha creado!



## Capítulo 6 Nueve Leyes Espirituales

¡No es fácil ser un joven centrado y equilibrado! Hay un mundo de cosas por delante, miles de experiencias en la mano, y todo un conflicto de inquietudes:

*¿Qué deseo de la vida? ¿Qué debo hacer para ser feliz? ¿Qué quiero lograr de mí mismo?*

Jesús en Juan 8:31-32 (RVA) nos da un principio espiritual: *“Si vosotros permanecéis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos. Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libre.”*

Jesús nos recuerda que para ser sus discípulos, debemos permanecer en Su palabra. Esto nos habla de estar arraigados y afianzados en la Fe, no flotando ni divagando, sino tomando la fe cristiana con firmeza. En estas condiciones, Jesús dice que podemos conocer la verdad, y esta verdad trae libertad. ¡Qué desafío! La verdad de Dios no está hecha para limitarnos, arrinconarnos y llenarnos de prohibiciones.

La verdadera vida cristiana es una vida llena de gozo, paz... y libertad. Como toda libertad, es el resultado de madurez y conciencia.

A continuación, queremos darte **Nueve leyes Espirituales** para que puedas construir tu vida con sabiduría e inteligencia. Con estas nueve leyes puestas por obra en tu vida, podrás tener la confianza de que estás haciendo bien las cosas; que aunque con dificultades y problemas, lentamente estarás tomando decisiones que te llevarán a un buen fruto.

### **1. La ley de la generosidad**

El cristianismo es una fe con aparentes contradicciones.

En Lucas 6:38 Jesús dice: *“Dad, y se os dará; Medida buen, apretada, sacudida y rebosante se os dará en vuestro regazo. Porque con la medida con que medís, se os volverá a medir.”*

¿Cómo es eso? ¿Qué debo dar antes de recibir? Si, y que la generosidad comienza primero con la actitud del corazón.

*PERO*, ser generoso:

- NO significa derrochar
- NO habla de dar sin entendimiento
- NO significa descuidar a los nuestros.

Nos habla más bien de una actitud de desprendimiento, de apertura hacia los demás. En la vida podemos dar muchas cosas más allá del dinero y cosas materiales.

Podemos dar cosas sin precio material pero con un pequeño precio de nuestra persona, como:

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| • Aliento        | • Consuelo    |
| • Consejo        | • Y tanto más |
| • Ayuda práctica |               |

Jóvenes egoístas y auto-céntricos se convertirán en adultos egoístas y auto-céntricos. El joven que se propone abrir sus ojos hacia su prójimo llegará a ser adulto generoso y servicial.

Gálatas 6:9 (RVA) nos recuerda que no debemos cansarnos de hacer el bien: *“Porque a su tiempo cosecharemos, si no desmayamos.”*

¡Cansa hacer el bien! Es más fácil cerrar nuestros ojos a los demás y vivir centrados en nosotros mismos. Pero si entendemos que hay una bendición de Dios sobre la persona generosa y desprendida. ¡Tendremos mayor motivación en nuestro dar!

Proverbios 11:25 (RV) Dice: *“El alma generosa será prosperada”* Si nuestra generosidad sale de nuestro interior con honestidad y sencillez, seremos prosperados.

### **2. La ley de La Sabiduría y La Prudencia**

La etapa del joven es la etapa de aprendizaje... con muchas posibilidades si se aprovecha bien el tiempo.

Efesios 5:16 (RV) dice: *“Aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.”*

Proverbios 22:15 (RVA) también dice con solemnidad: *“La insensatez está ligada al corazón del joven, pero la vara de la disciplina la hará alejarse de él.”*

Proverbios 24:3-4 (RVA) encontramos que: *“Con sabiduría se edifica la casa y con prudencia se afirma. Con conocimientos se llenan los cuartos de todo bienpreciado y agradable.”*

Un joven, con deseos de triunfar en la vida, fue a consultar a un viejo y sabio amigo de la familia para preguntarle ¿Cuál es el secreto de tener éxito en la vida? El hombre le dijo:

- Sólo necesitas tres palabras de consejo “Tomar decisiones sabias”.
- ¿Cómo hago para tomar decisiones sabias?- preguntó el joven.
- A través de la experiencia.
- ¿Y cómo logro la experiencia?- insistió el joven, preguntando nuevamente.
- A través de las malas decisiones- respondió el mayor.

¡Así es la vida! Si aprovechamos bien las buenas y malas experiencias, podremos aprender a ser sabios y prudentes. El problema está cuando dejamos de aprender de las experiencias que vamos teniendo, y no sacamos utilidad a las elecciones de la vida.

### **3. La ley de la Perseverancia**

A menudo escuchamos el refrán: *“El que persevera, triunfa.”*

Lograr la disciplina necesaria para concluir nuestros estudios, emprender un trabajo, llevar adelante un buen noviazgo y casamiento, nos habla de ser una persona perseverante.

Pero queremos todo... ¡Ya! ¡Queremos resultados inmediatos!

Pero la vida no tiene soluciones instantáneas, sino más bien es como uno que siembra una semilla y debe esperar pacientemente a que germine y crezca la planta. ¡Las cosas buenas toman su tiempo!

No todos tenemos grandes dones, las grandes luces, las grandes oportunidades, pero todos tenemos la gran herramienta de la perseverancia en nuestras manos.

- La perseverancia nos permite soportar pruebas y llegar a nuestras metas.
- La perseverancia nos permite continuar aún cuando estemos agotados y desanimados.
- La perseverancia nos permite seguir luchando con convicción aunque nuestras emociones flaqueen.

El hombre tiende a abandonar, a bajar los brazos, ¡a quedarse en el camino!

### **4. La ley de la Siembra y La Cosecha**

Unas de las ilusiones del joven es creer que puede hacer lo que quiere con su vida, y que las consecuencias no lo alcanzarán. ¡Qué ilusión! Tarde o temprano se cosecha lo que se siembra en la vida.

Gálatas 6:7-8 (RVA):

*“No os engañéis; Dios no puede ser burlado. Todo lo que el hombre siembre, eso mismo cosechará. Porque el que siembra para su carne, de la carne cosechará corrupción; pero el que siembra para el espíritu, del espíritu cosechará vida eterna.”*

Esto nos advierte claramente que no seamos engañados. ¡No nos dejemos engatusar! Tenemos dos grandes opciones en la vida:

- Sembrar para la carne. Pleitos, contiendas...
- Sembrar en las cosas de Dios, Amor, perdón...

Cada decisión que tomamos en la vida, o nos acerca a los caminos de Dios, o nos aleja. De nosotros depende qué hacer. ¿Qué estás sembrando por tu futuro? Piensa en que manera siembras:

- ¿Buenas amistades?

- ¿Una buena relación con tus padres?
- ¿Un buen aporte a tu iglesia?
- ¿Un corazón agradecido?

Recuerda, el enojo, la amargura, el odio, la rebeldía son semillas de la carne y traen corrupción... Más el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia... (Gálatas 5:16)

### **5. La Ley de La Enseñabilidad**

Si hay algo que caracteriza a las personas que *logran* cosas en la vida es que:

- Saben aprender
- Son corregibles
- Saben cambiar lo que no sirve, lo que no es útil, lo que puede mejorarse.

Una persona flexible ante la enseñanza tiene grandes posibilidades de salir airoso en lo que emprende. Pero el joven que se engaña creyendo que se las “sabe todas”. ¡Saldrá perdiendo! La vida tiene muchas lecciones para enseñarnos.

El problema es: **¿Estás aprendiendo?**

Proverbios 9:8-9 dice:

*“Corrige al sabio, y te amará. Da al sabio, y será más sabio.”*

Quizás una de las características del joven es que poco escucha y poco hace caso a los buenos consejos.

**¡Cuántos errores podrían haber sido evitados si tan solamente el joven escuchara a sus mayores! ¡Cuánta bendición está al alcance del joven que busca la voluntad de Dios!**

Esta sociedad moderna cada vez se está despreciando más a los adultos mayores. Cuántos consejos perdemos de aprender para nuestra madurez.

Salmo 71:17 (RV) nos habla de la correcta actitud frente a Dios, comenzando desde temprana edad: *“Oh Dios, me enseñaste desde mi juventud y hasta ahora he manifestado tus maravillas.”*

### **6. La Ley de la Rendición de Cuentas**

En Mateo 25 encontramos una parábola conocida por “los talentos”. Aquí Jesús habla de un señor que deja una cantidad distinta de dinero a cada uno de sus tres siervos. A uno dio cinco talentos, al otro tres, y al último uno solo.

Estas cifras nos hablan de un montón considerable de dinero. Hemos escuchado “Mil Veces” cómo no desaprovechar nuestros dones: todo lo que Dios nos brinda para el servicio a los demás. Pero nos olvidamos de la parte quizás más importante. ¡No sólo recibimos “talentos”! ¡Recibimos la responsabilidad de rendir cuentas!

Esta parábola nos habla claramente que quien recibe algo de la vida, deberá rendir cuentas.

Romanos 14:7-8 (RV) dice: *“Porque ninguno de nosotros vive para sí, y ninguno muere para sí. Pues si vivimos, para el Señor vivimos; Y si morimos, para el Señor morimos...”*

Pues bien. En el proceso de la madurez, comenzarás lentamente a tomar decisiones cada vez con mayor experiencia y madurez, pero no podrás vivir de tal manera que no rindas cuentas a nadie.

Si conocemos a Jesús, debemos vivir de tal manera que nuestra conducta pase la aprobación, en primer lugar, de Dios.

En nuestra *Niñez*, nos debemos a nuestros padres. Ya en la *Juventud*, comenzamos a independizarnos. Luego, con los años de la *Aduldez*, tendremos esposo/a, patronos, jefes... ¡Y todos examinarán nuestro rendimiento!

Las decisiones que tomemos afectarán a los demás, nos guste o no. Si aprendemos a tomar decisiones desde temprana edad al yugo de la *responsabilidad y la rendición de cuentas*, encontraremos que estamos bien ejercitados y preparados para la gran responsabilidad de ser adulto, y miembro útil y productivo a la sociedad.

### **7. La Ley de los Riesgos**

Habrán momentos en la vida del joven en que deberá tomar decisiones difíciles y hasta riesgosas. No conocemos los resultados de antemano de nuestras decisiones. No sabemos qué es lo que hay al final.

- El matrimonio implica *Riesgo*.
- El asumir responsabilidad en un trabajo implica *Riesgo*.
- Salir a estudiar, y prepararnos exigirá enfrentarnos con obstáculos y problemas.

• Cambiar de trabajo implica *Riesgos*.

Estando en los caminos del Señor, también nos trae riesgos...

- ¡Cuesta ser honesto!
- ¡Cuesta dejar de lado la mentira, el engaño!
- ¡Cuesta tomar la determinación de ser transparente en un mundo corrupto y confuso!

• ¡Corremos el riesgo del rechazo por nuestra Fe!

El apóstol Pablo nos dice en Filipenses 3:7 (RV):

*“Pero cuantas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de Cristo.”*

Como cristianos, debemos tener conciencia de que enfrentaremos oprobio (deshonra) y quizás burla por nuestra Fe o nuestras convicciones. Pero si entendemos que la vida en Cristo está llena de bendiciones, ¡nada nos apartará del camino!

### **8. La Ley del Valor**

Salmo 8:5 (RV) nos dice, hablando del ser humano:

*“Le has hecho poco menor que los ángeles y lo coronaste de gloria y honra.”*

Al llegar a ser hijos de Dios, llegamos a participar del gran valor que tenemos a sus ojos. Si siempre tienes en cuenta al gran amor que Dios tiene por tu vida, serás una persona que superará las dificultades y pruebas que enfrentes, por más que sacudan tus mismos cimientos.

**Helen Keller**, la famosa educadora ciega y sorda, dijo lo siguiente:

*“Tanto se me ha dado, que no tengo tiempo de lamentar lo que se me ha negado.”*

En la juventud quizás te tientes en pensar en todo lo que quisieras tener y no tienes. ¡Pero esa no es la cuestión! ¡La cuestión es saber que podemos agradar a Dios con lo que SOMOS más que con lo que tenemos, y eso es lo que realmente importa.

### **9. La Ley de la Provisión de Dios**

Joven:

- ¿Qué piensas de Dios?
- ¿Imaginas que Dios es una clase de Papá Noel, que aparece de vez en cuando con regalos?
- ¿O un viejo gruñón con barba blanca que te mira enojado desde los cielos?

**AW Tozer**, un pensador cristiano, expresó lo siguiente: *“La cosa más importante sobre ti es lo que tú piensas de Dios.”*

¡Así de serio es el concepto que tengas de Dios! Según ese concepto podrás ser un cristiano feliz o frustrado.

- Quien piensa que Dios es duro y castigador, no podrá sentir el gozo del Señor.

- Quien duda de la provisión de Dios no ha conocido a nuestro Padre Celestial, tierno, paciente, comprensivo.

Nuestra fe será probada muchas veces en la vida, pero si aprendemos a confiar y descansar en Dios desde nuestra juventud, seremos personas realizadas.

2 Corintios 3:5 (RV) dice: *"No que seamos competentes por nosotros mismos...sino que nuestra competencia viene de Dios."*

O como dice la Versión Actualizada: *"No que seamos suficientes en nosotros mismo... sino que nuestra suficiencia proviene de Dios."*

El mundo que nos rodea grita: ¡Haz lo que quieras! ¡Logra las cosas con tu esfuerzo!

Pero debemos recordar que: La mayor bendición es conocer a nuestro Padre Celestial, y confiar en El para todo lo que necesitamos.

**Tarea**

¡No es fácil ser un joven centrado y equilibrado! ¡No es fácil tener las emociones en el lugar correcto! ¿Qué te dice Juan 8:31-32?.....

La verdad de Dios no está hecha para limitarnos, arrinconarnos y llenarnos de prohibiciones. La vida cristiana es una vida llena de gozo, paz...y libertad que viene de conocer la verdad de Dios. A continuación, analizarás nueve leyes espirituales que fortalecerán tu vida como joven:

1. LA LEY DE LA GENEROSIDAD ¿Qué dice Jesús en Lucas 6:38?.....

Un joven egoísta y ensimismado llegará a ser un adulto egoísta y ensimismado. ¿Qué te dice Proverbios 11:25a?.....

2. LA LEY DE LA SABIDURÍA Y LA PRUDENCIA

¿Qué te dice Efesios 5:16?.....  
Ahora escribe los consejos de Proverbios 24:3-4.....

Es sabio y prudente el joven que consulta, que es corregido, que aprende, que persevera... ¡evitará muchas equivocaciones y será más sabio!

3. LA LEY DE LA PERSEVERANCIA

¿Qué te aconseja Santiago 1:25?.....

*La perseverancia nos permite soportar pruebas y llegar a la meta.  
La perseverancia nos permite continuar aunque estemos desanimados y agotados.  
La perseverancia nos permite seguir luchando con convicción aunque nuestras emociones flaqueen.*

4. LA LEY DE LA SIEMBRA Y LA COSECHA

En este estudio, ya hemos comentado al respecto. Lee ahora Gálatas 6:7-8 y saca tus conclusiones personales.....

¿Cuáles son las dos maneras opuestas de sembrar según este pasaje?.....

5. LA LEY DE LA ENSEÑABILIDAD

Si hay algo que caracteriza a la persona que logra cosas en la vida, es que saben aprender, son corregibles, saben cambiar lo que no sirve, y buscan mejorar lo que vienen haciendo. Analiza tu vida personal, ¿cómo recibes las correcciones que te han hecho personas cercanas a tu vida? ¿Cómo has reaccionado frente a una opinión diferente?.....

Escribe y memoriza Proverbios 9:8b-9.....

.....  
 Escribe ahora el Salmo 71:17 y memorízalo:.....  
 .....

¿Estás creciendo y siendo enseñable en los caminos de Dios? SI POCO NO

#### 6. LA LEY DE LA RENDICION DE CUENTAS

Lee la parábola sobre los Talentos en Mateo 25. ¿Qué pasó cuando regresó el amo a sus tierras?.....

Lee y medita en Romanos 14:7-8. ¿Qué puedes resumir de estos versículos?.....

El error es creer que hacemos lo que queremos en la vida y que a nadie, absolutamente a nadie, damos explicaciones o razones de nuestra vida. Pero, ¿es así en la Palabra de Dios? ¿Qué piensas?.....

Las decisiones que tomamos afectan a los que nos rodean, nos guste o no nos guste. Por lo tanto, ¿seremos responsables y podremos pasar el buen examen a los ojos de Dios de la vida que estamos llevando?.....

#### 7. LA LEY DE LOS RIESGOS

Hay momentos en que el joven deberá tomar decisiones difíciles y hasta arriesgadas. El matrimonio implica riesgos...el oficio implica riesgos... ¡la vida misma está llena de sorpresas y riesgos! ¿Cuál es el contexto de nuestra vida según las palabras del apóstol Pablo en Filipenses 3:7?.....

#### 8. LA LEY DEL VALOR

¿Qué nos dice Salmo 8:5 sobre cómo fue hecho el ser humano?.....  
 .....

Dios nos ha creado con un gran valor ante sus ojos: y debemos entenderlo, asumirlo y practicarlo en nuestras vidas...o sea, lo que *somos* a los ojos de Dios será siempre más importante de lo que *haremos o tendremos*. La vida misma nos tentará a olvidarnos de este principio espiritual, pero debemos aferrarnos a esta verdad para permanecer firmes y fieles al llamamiento de Dios.

#### 9. LA LEY DE LA PROVISION DE DIOS

AW Tozer, un pensador cristiano, dijo lo siguiente: *La cosa más importante sobre ti es lo que tú piensas de Dios*. ¿Puedes expresar en tus palabras lo que analizas de esta frase?.....

No solamente debemos conocer a Dios, sino tener un concepto apropiado de cómo es El. El es un buen Padre, amoroso y fiel, proveedor de la vida misma y nuestro sostén y apoyo día a día.



## Capítulo Siete

### ¿Con quién debo casarme?

Las ilusiones y los sueños son una parte preciosa en la vida del joven que está entregado a su Señor... hay algo en cada uno tan especial y tan único...Pero aunque el joven viva en romances y anhelos, debe asentar cabeza, fría y cuerdamente, a la hora de pensar en un noviazgo.

Un matrimonio mal llevado es triste y agobiante. Un matrimonio que no ha sido prudente, sensato y de tomar buenas decisiones puede encontrarse muy pronto con la

desilusión, el desengaño... muchos sueños despedazados. El joven, entonces ¡debe considerar con mucha solemnidad el matrimonio!

El noviazgo:

-es tan sólo un pequeño aspecto del gran paquete que es el matrimonio.

-se basa mayormente en las impresiones, gustos, sentimientos

Un matrimonio bien sentado, mucho más allá del noviazgo, tiene que estar sostenido por compromiso, decisión y mucho valor.

Los doctores Meier, Minirth y Wichern, tratando el tema del noviazgo, recomiendan que un joven considere cuatro factores en su futura pareja.

### **1. Busca a un joven que está creciendo espiritualmente**

Esto nos habla de alguien que constantemente está avanzando en las cosas de Dios, en el servicio, conocimiento de la palabra de Dios y compromiso con los demás.

Así, se convertirá en un joven alegre, dispuesto y lleno de iniciativa ante la vida.

### **2. Busca a un joven que trata a los demás con respeto.**

Si observas a tu futura pareja, ¡mira como trata a los demás! ¿Es cortés y respetuoso con sus padres? ¿Es considerado con los ancianos? ¿Habla con respeto de su patrón, de sus compañeros?

Si abres tus ojos a la realidad de tu novio/a, podrás evitar muchas equivocaciones y desilusiones en el futuro.

Es importante que llegues a conocer a tu “candidato/a” en toda clase de situaciones, para saber realmente como es... en medio de problemas, cansancio, enfermedad, en la iglesia y no como se ve externamente...

### **3. Busca a un joven que no tenga de crítica**

Mateo 7:3 (VP) nos dice:

*“¿Por qué te pones a mirar la paja, que tiene tu hermano en el ojo, y no te fijas en el tronco que tú tienes en el tuyo?”*

Durante el noviazgo, todo puede parecer “color de rosa”, pero observa particularmente el área de la crítica en tu pareja.

Puntos a tomar en cuenta:

- ¿Qué opina de sus padres?
- ¿Qué opina de sus autoridades?
- ¿Qué opina de los demás?
- ¿Cómo reacciona ante las injusticias de la vida?

*Una persona que siempre está encontrando defectos en los demás, es un compañero bastante incómodo para la vida. Es para pensarlo mucho.*

Un pensamiento dice: *“Para el desconforme no hay silla cómoda”*. Busca más bien a una persona tolerante, paciente, con espíritu perdonador y reconciliador.

### **4. Busca a un Joven que ha conquistado sus deseos sensuales y materiales.**

Esto nos habla de un/a joven que no tiene en primer lugar ni al dinero ni sus pasiones naturales.

1 Pedro 2:11 (RV) dice:

*“Amados, yo os ruego como a extranjeros y peregrinos, que os abstengáis de los deseos carnales que batallan contra el alma.”*



Joven, hay grandes presiones en el mundo en que vives... desde la televisión, las publicaciones, las películas... todo apunta a lo sensual y físico:

La violencia, el sexo (el gran negocio), la pasión, lo descontrolado.

¡Esto es vida! gritan los medios de comunicación. ¡Las relaciones extramatrimoniales! ¡Sexo de miles de maneras! Y se esconden cuidadosamente los abortos, la destrucción de familias, el SIDA y tantas terribles consecuencias.

Como cristianos, no ignoremos estas palabrea tan claras del apóstol Pedro. ¡Hay deseos carnales que batallan contra nuestras almas, trayendo destrucción y muerte espiritual!

Es importante que encuentres un joven que valore el trabajo y el dinero, pero que no sea esclavo de ellos.

Mateo 6:24 (RV) Dice: *“Ninguno puede servir a dos señores...No podéis servir a Dios y a las riquezas.”*

El joven que no ha puesto en sujeción sus pasiones carnales y materialistas tendrá graves consecuencias en el futuro... y sobre todo, sufrirá su familia y matrimonio. Queremos recordarte, también, que examines cuidadosamente tus motivaciones para noviar. Aunque parezca mentira, la sociedad misma pareciera condenar a la persona sola. La gente pregunta e insiste: “¿Y? ¿Para cuando?”.

Los jóvenes pueden apurarse a tomar decisiones equivocadas en su afán de conformar la opinión de los demás.

Es una gran mentira:

Creer que tener novio/a es la respuesta a todo.

Es un gran error:

Creer que quien no tiene novio es incapaz de ser amado.

Formalizar un noviazgo implica una decisión seria y responsable; debes tener la fuerte convicción de que sea tu futuro cónyuge.

*El noviazgo no debiera ser un experimento casual y liviano.*

Un cristiano debiera ser sobrio y maduro ante la decisión del matrimonio. Tristemente, encontramos quienes están noviano sin haber definido su oficio o su trabajo.

Primero se enamoran, y luego piensa en el futuro... ¡Si es que lo hacen! Debiera ser totalmente al revés. Un joven que va pasando los 18 años ya debiera estar pensando: ¿De que vivirá? ¿Qué oficio tendrá? ¿Cómo tratará de comprar la casa?

### **Preguntas para evaluar antes de comenzar un noviazgo**

1. ¿Estoy creciendo en la fe, en el conocimiento y el servicio a Dios?  
¿Soy miembro activo y fiel en la iglesia? ¿Tengo buen testimonio ante mi pastor, mis padres, y amigos cercanos?

2. ¿Estoy dispuesto a renunciar a toda otra atención de personas del sexo opuesto y dedicarme a la persona que pueda ser mi futura pareja?

Un jovencito nos escribió preguntando, “¿Está bien tener novia y seguir queriendo a todas las chicas?” Obviamente este joven está inmaduro para tan seria decisión.

3. ¿He definido mi carrera y mi vocación? ¿Tengo en claro cómo ganaré mis ingresos económicos?

Esta es una buena pregunta también para las chicas, ya que es una buena experiencia para la joven trabajar hasta tener hijos, por ejemplo, y aún continuarlo después si así es provechoso para el hogar, o si lo desea por vocación. ¿Sé lo que es trabajar, cumplir horarios, estar bajo relación de dependencia?

4. ¿He aprendido a administrar mi dinero con sabiduría e inteligencia?

¿Sé controlar mi dinero para aprovecharlo en cosas de provecho? ¿He aprendido a ahorrar?

**5.** ¿He investigado las posibilidades de tener casa propia? ¿He consultado con matrimonios sobre cómo se compra una propiedad?

¿He averiguado planes de vivienda?

**6.** ¿He logrado independencia económica de mis padres? ¿Estoy pensando en vivir independientemente con mi cónyuge luego del casamiento?

**7.** ¿He buscado una previsión social de salud y jubilación?

**8.** ¿He conversado con mi novio todas estas propuestas?

*Recuerda algo muy importante: que aún puede haber yugo desigual en una pareja entre creyentes, si no hay acuerdo en propósito y visión. Un novio puede tener grandes ambiciones, y el otro está conforme con un ranchito... es decir, tener diferencias muy difíciles en cuanto a unidad y propósito, lo cual es para pensar... ¡Hay que llegar a acuerdos!*

Es importante definir la manera de administrar el dinero, el tiempo, las relaciones familiares, los futuros hijos, etc.

**9.** ¿He analizado seriamente los métodos anticonceptivos?

Como novios, y fecha próxima a casarse, es importante que hablen con un médico especialista en el asunto, y definan claramente algún método adecuado de prevención.

Aún en el matrimonio pueden haber diferencias al respecto, y es necesario prever un acuerdo con la anticipación necesaria. Curiosamente, los embarazos no previstos surgen, sean en el noviazgo o dentro del matrimonio, no por falta de conocimiento, sino más bien por falta de prevención.

Recuerda este secreto para un buen noviazgo cristiano:

1 Corintios 10:31

*“Si hacéis alguna cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.”*

### **Consejo Para el joven que ha conocido a Dios en su juventud:**

Quizás has conocido al Señor cuando ya has tendido experiencias fuera del plan de Dios. Quizás has vivido cosas que ahora reconoces que no han sido buenas.

Si ahora tienes la intención de formar una pareja según el corazón de Dios, recuerda lo que dice 1 Timoteo 1:5 (RV):

*“Pues el propósito de este mandamiento es el amor nacido de corazón limpio, y de buena conciencia, y de fe no fingida.”*

Busca cumplir con estos tres requisitos en tu vida antes de iniciar un noviazgo cristiano.

#### **1. Purifica tu corazón a través del arrepentimiento y el perdón de tus pecados.**

Acércate a Dios con honestidad, reconoce tu falta, y da tu espalda a ese pasado. Buscando sanar tus heridas del pasado y vivir un presente sano de todo mal recuerdo.

#### **2. Pon tu conciencia en manos de Dios**

Así como puedes haber cometido faltas, así también Dios está dispuesto a perdonarte si te arrepientes con sinceridad. Recuerda que una mala conciencia es caldo de cultivo para Satanás, que buscará condenarte y amargarte por tu pasado.

Todo aquello que Dios ha perdonado en tu vida, el diablo no tiene derecho de acusar.

#### **3. Forma una fe transparente y honesta.**

Hemos visto jóvenes acercarse a la iglesia con fin de *Noviar*, pero luego su fe “fingida” ha traído tristeza y dolor a la familia. Por eso recomendamos enfáticamente que cada joven está activo y creciente en la fe un buen tiempo antes de iniciar un Noviazgo.

Este tiempo es útil:

**Para que Dios obre, purifique, guíe y forme tu fe.**

Joven, quizás te cueste esperar en lo tiempo de Dios; acuérdate, joven, que el plan de Dios es perfecto, pero aprovecha que ahora es el momento de formar tu carácter y tu vida personal antes de iniciar un noviazgo. Con los años, sabrás que esperar en Dios es una decisión sabia.

## **TAREA**

Las ilusiones y los sueños son una parte preciosa en la vida del joven...pero aunque viva con romance en su corazón...debiera asentar la cabeza, fría y cuerdate a la hora de pensar en un noviazgo. Joven, recuerda que un matrimonio con un mal comienzo y poca preparación se va agravando con los problemas y complicaciones que ciertamente surgirán.

Hay cuatro factores importantes para considerar al buscar novio/a:

1. Busca a un/a joven que esté creciendo espiritualmente Busca a quien esté sirviendo a Dios, creciendo en el conocimiento de la Palabra, y con un compromiso claro y firme en su testimonio. Muy bien, ¿cómo está **tu** propia vida en cuanto a estas

**condiciones?**

2. Busca a un/a joven que trate a los demás con respeto ¿Es cortés y amable con sus padres? ¿Es respetuoso con los mayores y ancianos? ¿Es respetuoso de las autoridades que tiene en su vida, profesores, patrones, jefes? El mismo trato que esta persona tenga con ellos es el verdadero reflejo de lo que es. No es suficiente que te trate bien tan solamente a ti, es esencial que a todos los demás sepa tratar respetuosamente.

¿Cómo es **tu** trato hacia los demás en respeto?.....

3. Busca a un joven que no tenga espíritu de crítica Lee, medita y escribe a continuación tus conclusiones de Mateo 7:3.....

Si un/a joven es una persona con una actitud continua de disconformidad y crítica... ¡alerta roja! Fácilmente discute, fácilmente le caen mal las cosas. Puede llegar a ser un cónyuge muy incómodo. Busca más bien a un/a joven tolerante, agradecido: con espíritu de reconciliación y perdón. ¿Cómo eres **tu** en tus actitudes hacia los demás en cuanto a la crítica?.....

4. Busca a un joven que ha conquistado sus deseos sensuales y materiales Estamos hablando de un joven que tiene dominio propio en su vida: sobre sus mismas pasiones sexuales, sobre la avaricia, y que es guiado por un espíritu de sabiduría y prudencia en los caminos de Dios. Será un joven que no busca las relaciones pre-matrimoniales, ni presionará con culpas ni promesas a su novia. Será un joven que sabe trabajar, y disciplinar sus ansias materiales. Será un joven arraigado en el conocimiento de la Palabra de Dios.

***Un joven indisciplinado en la soltería...  
será indisciplinado dentro de su matrimonio.***

**Joven, ¡no te engañes!**

## PREGUNTAS PARA EVALUAR Y EXAMINAR EN UN NOVIAZGO

Es tan común ver a un joven que primero se enamora, luego se pone de novio, se casa... ¡y recién empieza a preguntarse de qué van a vivir, y cómo y dónde! Un cristiano debiera ser sobrio y maduro ante su decisión de casarse. Un buen parámetro para noviar es... ¿está trabajando? ¿Tiene propuestas de trabajo y estudio que servirán para edificar una buena casa? Lee a continuación y analiza Mateo 7:21-28. ¿Qué conclusiones puedes sacar respecto a cómo casarte según esta parábola? ¿Cómo debiera ser una situación ideal para casarse según el principio de Dios?.....

### PREGUNTAS PARA QUIENES QUIEREN NOVIAR EN SERIO

1. ¿Estoy creciendo en la fe, en el conocimiento de *Dios* y en servicio?  
 ¿Soy un miembro activo y fiel en la iglesia?  
 ¿Tengo buen testimonio como creyente ante mi pastor, líderes, padres y amigos cercanos?

---

2. ¿Estoy dispuesto a renunciar a toda otra atención de personas del sexo opuesto y dedicarme a la persona que pueda ser mi futuro cónyuge?

---

3. ¿He definido mi carrera y mi vocación?  
 ¿Tengo en claro cómo tendré ingresos económicos?  
 Aún la mujer debiera tener una vocación u oficio, por más que tenga la intención de ser exclusivamente una ama de casa. Puede resultar útil en tiempos difíciles. Hay carreras, desde largas a carreras cortas y prácticas que son beneficiosas para la mujer. ¿Sé lo que es trabajar, cumplir horarios, estar bajo relación de dependencia o responsable de mi trabajo independiente?

---

4. ¿He aprendido a administrar mi dinero con sabiduría e inteligencia?  
 ¿Sé administrar el dinero que recibo prudentemente?  
 ¿He aprendido a ahorrar y decir que “no” a cosas innecesarias?

---

5. ¿He investigado las posibilidades de tener casa propia?  
 ¿He consultado con matrimonios sobre cómo se compra una propiedad, y qué conviene?  
 ¿He averiguado sobre planes de viviendas o hipotecas?

---

6. ¿He logrado independencia económica de mis padres?  
 ¿Estoy pensando en vivir independientemente con mi cónyuge al casarnos?

---

7. ¿He buscado una plan de salud y previsión social (jubilación) para proteger el futuro de mi familia e hijos?

---

8. ¿He conversado con mi novio/a todas estas propuestas?
9. ¿Hemos analizado seriamente los métodos anticonceptivos y estamos de acuerdo al respecto?

---



## Capítulo 8

### ¿Por qué esperar?

El escritor Philip Yancey, dijo lo siguiente respecto al sexo: “Si debemos echar la culpa a alguien ¡empecemos por Dios mismo! ya que...Él nos creó con ciertos órganos sexuales...Nos dio ciertas hormonas...“Nos dio ciertas necesidades...”

¡Fuimos creados seres sexuales! El desafío es desarrollar la vida plena que Dios tiene para nosotros en pureza y santidad. Si Dios nos permite este desafío, es porque tenemos la capacidad de encaminarlo correctamente. Ahora, ¿cómo es la cosa?

**Recordemos que el mayor órgano sexual es el cerebro.**

**¡Todo comienza en la mente!**

Tim La Haye dijo:

*“El adulterio mental probablemente ha hecho caer a más personas sinceras en derrota espiritual que cualquier otro pecado.”*

2 Corintios 10:5 (RV) dice que debemos llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia de Cristo.

¡Esto nos habla de poner bajo el dominio del Espíritu Santo nuestra mente y nuestro corazón!

¿Qué es lo que realmente deseamos? Porque si tan sólo se desea Sexo, el mundo ha inventado miles de soluciones al Sexo sin compromiso, sin amor, sin responsabilidad. Sólo es algo físico.

Pero: ¿es esto lo que realmente queremos? ¿Una experiencia física nada más? ¿Sentirnos atractivos al sexo opuesto, sólo por lo físico?

Lo que realmente vale es:

**Amor, intimidad con otra persona, algo duradero y valedero.**

Todo lo demás es tan solamente una falsa imitación, un engaño, un intento de consuelo pasajero. Recordemos que la influencia de la sociedad es muy fuerte.

Pero la pregunta es: lo que es malo para los 15 años ¿deja de ser malo a los 18 años? ¿O para alguien de 50 años? Es difícil encontrar los límites sensuales en nuestros tiempos.

No es fácil definir los límites del contacto físico en el noviazgo. La mejor garantía es estar muy cerca de Dios y evitar en lugar “apropiado” para caer en tentación, sea el auto, sea la casa de los padres en su ausencia, sea un lugar oscuro y apartado.

Nuestra capacidad es permisiva: todo lo permite y el joven moderno se encuentra confundido. ¡Y el joven cristiano tiene aún mayores responsabilidades frente a su Dios!

**¿Por qué pueden o no tener relaciones pre-matrimoniales?**

Podemos asustar a los jóvenes hablándoles del riesgo del embarazo, del SIDA, de otras cosas, pero no hablarles sobre la realidad moral. Más allá de las consecuencias humanas a las relaciones pre -matrimoniales. También están los valores espirituales que importan a los ojos de Dios.

Recordemos que los mandamientos de Dios están hechos para nuestro bienestar. Dios no nos creó con una identidad sexual para que la escondamos como si fuera instrumento de maldad. No: la creación de Dios fue perfecta, para vivirla u gozarla dentro de una sana estructura.

Es importante que como joven soltero, sepas preguntarte, ¿qué me motiva a la pureza sexual? ¿El miedo? ¿El enojo de tus padres? ¿Tu conciencia?...¿O realmente quieres esperar porque lo que amas tendrá más valor dentro del contexto apropiado?

Aunque entendemos que lo que vive el joven no es fácil en cuanto a las presiones sexuales, es importante que cada uno tome una determinación en su corazón en cuanto a su pureza sexual.

No es lo que dice el pastor, ni mis padres, ni mis amigos. ¡Yo soy responsable de mis decisiones ante Dios!

## **Razones para no tener relaciones pre-matrimoniales**

### **1. Porque altera el orden y el plan de Dios.**

Primero, debes tener en orden tu vida cristiana, luego tu vida personal, tu oficio, tu madurez como persona... luego tu casamiento...y luego ¡el premio de una vida íntima!

1 Tesalonicenses 4:4-5 (RV) Dice:

*“Pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que os apartéis de fornicación; Que cada uno de vosotros sepa tener propia esposa en santidad y honor; no en pasión de concupiscencia, como gentiles que no conocen a Dios.”*

1 Timoteo 2:22 (VP) también dice:

*“Huye también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor, y la paz, con lo que de corazón limpio invocan al Señor.”*

El plan de Dios es que el sexo sea un encuentro total de cuerpo, alma, y espíritu de dos personas.

C.S. Lewis, pensador y filósofo inglés, comentó lo siguiente:

*“El placer no es invento del diablo, sino de Dios.”*

Pero quizás hemos asfixiado la verdadera expresión de amor, libre y plana dentro del matrimonio. ¡Dios creó a la institución del matrimonio! No fue un castigo, sino un gran expresión del amor de Dios por nosotros.

### **2. Porque Invierte tus prioridades**

Aunque los medios de comunicación gritan “¡Sexo, sexo y más sexo!” la realidad es que el sexo ocupa poco espacio en tiempo en un día de 24 horas. Si hoy el sexo está dominando tu vida, estás viviendo una irrealidad, ya que la vida va mucho, pero mucho más allá de la simple sexualidad.

Los estudios indican que el tiempo promedio dedicado a la actividad sexual es de media hora a la semana. Sin embargo, nuestra sociedad le hace *un culto* a este aspecto de nuestras vidas. Nos quieren hacer creer que todas las cosas giran y funcionan a través de la atracción sexual, ignorando los valores del compromiso, de la fidelidad, del verdadero amor.

El sexo es el hermoso complemento de Dios para vivirlo libremente dentro del matrimonio. El sexo ocupa un lugar dentro de tu vida, a la par de tus estudios, tu trabajo, tus amistades. Si sigues la corriente del mundo y te dejas atrapar, caerás en un desorden en tu vida personal.

Curiosamente, los historiadores han llegado a la misma conclusión en cuanto a que el sexo desenfrenado no trae progreso a la sociedad.

El profesor Unwin, de la Universidad de Cambridge, dijo:

*“Las culturas sexualmente más permisivas son las que demuestran menor energía, creatividad, individualismo y desarrollo intelectual, como también un retraso en los avances culturales.”*

Otro historiador de renombre mundial, Arnold Toynbee, Dijo:

*“La cultura que posterga la experiencia sexual e los jóvenes tiene mayores posibilidades de progreso.”*

**Si Dios nos pide pureza, ¡es porque es lo mejor para nosotros!**

### **3. Porque distrae tu crecimiento cristiano**

Si existe la posibilidad de tener relaciones sexuales con tu novio/a, se altera todo el noviazgo; se suma la culpa, se toman decisiones apuradas sobre anticonceptivos, y aparecen los grandes riesgos de ocultar la actividad sexual. Tus valores cristianos disminuyen, y entra en juego toda otra serie de cosas que nada aportan a tu vida espiritual.

### **4. Porque no hay seguridad de llegar al casamiento con esa persona.**

Los estudios indican que más de un 50% de los noviazgos no terminan en casamiento. Aún entre cristianos el noviazgo no es garantía de casamiento. ¡Cuánto más uno debe velar por la pureza de su futura pareja!

Un joven comentó que, aunque tenía relaciones con su actual novia, estaba molesto porque ella ya había tenido relaciones anteriormente con otro novio. ¡Estaba molesto por no ser el primero, pero tampoco hacía ningún esfuerzo en mantener su propia pureza sexual!

El noviazgo no es garantía de matrimonio. El noviazgo ni siquiera es modelo para el matrimonio. Es tan simplemente la etapa de conocerse, conversar, etc. No es la etapa de conocerse en intimidad. Ni siquiera la sexualidad es indicación de intimidad. ¡Simplemente indica que el mecanismo sexual se puso en marcha y finalizó en el acto sexual, nada más!

### **5. Porque hay riesgos de enfermedades de índole sexual.**

En un artículo del *Selecciones del Reader's Digest*, "El Mito del Sexo Seguro.", el autor habla sobre la práctica de repartir "preservativos en las escuelas públicas de Estados Unidos. Según este doctor, hay posibilidades de contagio, aún con el uso de los preservativos: SIDA, y otras enfermedades infecciosas como herpes, verrugas genitales, cáncer cervical, gonorrea y sífilis, y toda clase de complicaciones en los embarazos por tener enfermedades sexualmente transmitidas.

Es un estudio universitario, investigaron que tan solamente el 40-50% de los estudiantes usaban métodos anticonceptivos. Incluso, los estudios médicos indican que los preservativos se rompen en un 4%. Los preservativos pueden reducir el riesgo... pero ¿Te arriesgarías al contagio de una enfermedad como el SIDA que es un 100% mortal, por una relación sexual sin compromiso? Es obvia la respuesta.

Otra cosa:

Hay muchos que andan mintiendo a sus compañeros sexuales sobre la realidad de su vida sexual; que muchos han tenido otras parejas, y que pueden tener enfermedades escondidas.

Este médico escribe lo siguiente en el artículo:

*“NO hay tal cosa como sexo seguro fuera de la fidelidad matrimonial.*

*Entregar preservativos abiertamente. Es como dar a una pistola de agua a quien tiene que apagar el incendio del bosque.”*

El conocido atleta y estrella del básquet, *Magic Jonson*, reveló hace tiempo estar infectado por VIH, el virus causante del SIDA. A pesar de que seguía defendiendo las relaciones sexuales sin riesgo, tuvo que agregar esta advertencia a su recomendación de usar condones: *“La mejor manera de protegerse es no tener relaciones sexuales.”*

Se calcula que en el mundo ya hay 12 millones de personas afectadas con SIDA. Estiman que en Latinoamérica ya han muerto 250.000 personas como consecuencia de este mal que algunos piensan que está empezando a ser un epidemia. En Argentina el promedio de infección en las grandes ciudades especialmente como Buenos Aires,

Córdoba y Rosario, es de 1,5 por día. Un promedio espeluznante. ¡Son 547 infectados por año!

El artículo siguiente ha sido extraído de La Voz del Interior, Noviembre de 2001, en el sector Salud, escrito por una doctora citopatóloga, titulado: Los adolescentes en la mira.

“Gran cantidad de enfermedades ginecológicas que pueden tornarse en cáncer de útero comienzan a manifestarse en la adolescencia. El Papanicolau y la colposcopia son los métodos indispensables para su detección precoz”.

Factores de riesgo: Los principales factores que predisponen a padecer enfermedades ginecológicas de diverso tipo, entre ellas las que evolucionan a cáncer de cuello de útero, son: Comienzo precoz de relaciones sexuales, cercano a la primera menstruación. Cambios frecuentes de pareja. Multiplicidad de embarazos. Tabaquismo.

Según un estudio de la Maternidad Nacional de Córdoba, se realizó una campaña de Papanicolau dirigida específicamente a adolescentes. El estudio confirmó que...ha cambiado el factor etario con respecto a las patologías ginecológicas que pueden derivar en cáncer; enfermedades que se encontraban cuando las mujeres estaban en la década de los 20, ahora se están presentando en la de los 20 años, y esto significa que las causas de posibles enfermedades oncológicas deben buscarse y detectarse antes de los 20. Lo preocupante de esta campaña reveló que el 60% de los pacientes que asistieron tenía un Papanicolau alterado con distintos tipos de patologías. De las enfermedades infecciosas que se detectaron, hay un porcentaje significativo de las que son producto de enfermedades de transmisión sexual. El comienzo de las relaciones sexuales cercano a la primera menstruación constituye un factor de riesgo, porque en ese momento hay un cambio hormonal muy fuerte en los tejidos que recubren los órganos genitales internos de la mujer, lo que los torna muy vulnerables a los agentes mutantes...entre ellos, el virus del papiloma humana (HPV) que puede iniciar una lesión precursora del carcinoma de cuello uterino. En cuanto al cigarrillo, se ha comprobado que a los 10 minutos de fumar, ya hay productos derivados del tabaco que se encuentran en el moco cervical y bajan las defensas específicas de esa zona. Se recomienda que las mujeres se realicen un control ginecológico desde el momento en que comienzan a tener relaciones sexuales...un Papanicolau y colposcopia por lo menos una vez al año. Si la paciente utiliza algún método anticonceptivo, el control se debe hacer cada seis meses.

#### **6. Porque el acto sexual no necesariamente es símbolo del amor:**

Tener relaciones sexuales no garantiza el amor. ¡No seas presionado a creer que el sexo equivale a amor! Fuera del matrimonio el sexo se convierte en un juego peligroso y sutil. Es jugar con fuego. Hay noviazgos que surgen a causa de una falsa ilusión de “Amor” por haber tenido relaciones sexuales. Atracción sexual no es amor.

Una jovencita comentó: *“Mi novio dice que soy egoísta porque me niego a tener relaciones sexuales con él.”*

¡Cuántas jovencitas han cedido su virginidad y sus principios morales por las hábiles palabras de sus novios! El verdadero amor puede esperar con paciencia en el lugar correcto para disfrutar del sexo: el lecho matrimonial.

El reconocido diario financiero de Los Estados Unidos, *The Wall Street Journal*, en un artículo titulado, *“Un llamado a la cordura”*, dice, *“El pecado no ha preocupado mucho a la gente en los últimos 25 años. Sin embargo, es preciso decir algo respecto: El pecado constituía un marco de referencia para la conducta. Cuando ese marco se desbarató durante la revolución sexual, perdimos los parámetros de la responsabilidad*



*personal y de lo que se considera decoroso en las relaciones sexuales. Cada persona quedó atendida a su propio criterio. Ahora parece ser que a mucha gente le habría beneficiado alguna orientación. Esa gente necesitaba que alguien le dijera que su vida sexual estaba tomando un rumbo equivocado. Pero los juicios morales no están muy en boga, y menos en las publicaciones y en la televisión. El papel de los ministros religiosos fue desempeñado por clínicas y consejeros profesionales. Ahora, en vez de reprimendas, hay que darles condones a los jóvenes. Este no es un llamado a la gatzmoñería, sino a la prudencia. Problemas tales como las drogas, el sexo entre adolescentes, el SIDA y las violaciones no desaparecerán hasta que las personas que ocupan posiciones de responsabilidad tomen la palabra y sostengan en términos morales francos, que algunas cosas que la gente hace hoy en día está mal.*

### **7. Porque el sexo fuera del matrimonio es sexo sin compromiso.**

El mundo dice: “¡Vivilo mientras puedas! ¡Mañana no importa!”

Los estudios indican que la edad promedio para la primera experiencia sexual es a los 16 años. Su hay algo que caracteriza a la verdadera madurez y al verdadero amor **es el compromiso**. Pero nuestra sociedad nos presenta siempre la relación sexual como algo superficial, materialista y liviana.

Nos presentan a famosos y famosas que cambian de pareja como cambiaran los muebles de su casa... pero no muestran el dolor del rechazo, de las esposas abandonadas a formar hijos sin marido... los hijos sin padres responsables.

### **8. Porque perder la virginidad es cruzar la barrera de tu intimidad:**

Es dar a una persona algo que nunca podrás dar de nuevo: tu *Primera vez*. Luego, la segunda vez parecerá más fácil, y puedes caer fácilmente en abandonar tus valores... porque poco a poco has cedido tus principios morales. ¡Es hora de decir basta! Y dedicarnos a la santidad y la consagración.

*Alvin Poussaint*, psiquiatra de la Universidad de Harvard, afirma que:

*“Las relaciones sexuales tienen un significado muy especial, y debe haber en ellas consideración. No son algo que pueda tratarse en forma desenfadada o sin respeto.”*

Este médico también afirma que muchos jóvenes tienen relaciones sexuales solo por la presión de otros.

### **9. Porque el sexo pre-matrimonial puede traer consecuencias de culpa y de temor a la relación.**

Hebreos 13:4 dice: *“Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancha (mancha)...”*

La pureza sexual comienza primeramente con una sana manera de pensar. Los pensamientos desenfadados pueden llegar a una conducta desenfadada. Pensamientos buenos traen acciones buenas.

Un refrán dice: *“Quien nada debe, nada teme.”* El mundo sería más próspero si las relaciones sexuales se mantuvieran dentro del matrimonio.

El Sexo Pre-matrimonial abre puertas a las siguientes preguntas:

- ¿Y si no me quiere?
- ¿Y si le cuenta a otros?
- ¿Y si mis padres se enteran?
- ¿Y si no le agrado sexualmente, me dejará?
- ¿Y si el sexo me desagrada?
- ¿Y si me embarazo/ la dejé embarazada?

El sexo sin preparación *emocional y moral* puede traer consecuencias graves, sobre todo si se trata de adolescentes que están *experimentando* sexualmente.

Está de moda la idea de que si uno no es sexualmente activo, no está “*Viviendo la vida*”. Para la edad de los 15 años, se estima que casi la mitad de parte de los muchachos y chicas ya han tenido relaciones sexuales.

**10. Porque el sexo pre-matrimonial permite que compares tus relaciones sexuales con otras posibles relaciones.**

Lo quieras o no, las múltiples experiencias van formando un concepto en tu vida personal. Pero el sexo no fue creado como parámetro matrimonial.

Dentro del mismo matrimonio, el sexo sufre altibajos, pormenores, y dificultades. Sin embargo, debido al fuerte compromiso al matrimonio, se superan los problemas.

Unas pocas relaciones sexuales no dan parámetro a lo que puede llegar a ser el matrimonio. Tener múltiples parejas tampoco hace a la estabilidad de un futuro matrimonio.

Pueden surgir dudas. Pueden surgir comparaciones. Pueden surgir experiencias difíciles de superar.

*El sexo no es un parámetro ni para juzgar la madurez ni la responsabilidad de una persona.*

**11. Porque la vida sexual verdadera nos habla de un arte y de una disciplina.**

El verdadero sexo no es el resultado de algo momentáneo y hormonal. No es algo instintivo como en los animales, si bien es un impulso fuerte y genuino. El verdadero sexo es el producto de una relación madura, y del arte de hacer feliz a la otra persona.

El *secreto* de tener éxito sexual es estar dentro del orden y la disciplina de Dios. El sexo, dentro del marco del matrimonio, con la actitud correcta, y con la disciplina de la paciencia y el amor, puede ser una experiencia maravillosa. El buen sexo no es el resultado de experiencias ligeras o superficiales.

**12. Porque hay alto riesgo de embarazo y consecuentes abortos.**

En estos tiempos sobran los conocimientos teóricos sobre “La vida”. Pero a la hora de las pasiones, no hay conciencia real de las consecuencias de las relaciones pre-matrimoniales. *Una de las consecuencias más tristes es un embarazo no deseado.*

La bendición mayor de un hogar es traer luz a un hijo, producto del amor y el compromiso de dos personas. Pero es una gran tragedia descubrir que físicamente es fácil engendrar hijos... pero formarlos y educarlos es una ardua tarea.

Por un acto imprudente, surgen:

- Hijos no deseados
- Jóvenes que se casan por obligación de recibir a ese hijo y no están seguros de lo que hacen
- Hijos sin padre o madre
- Matrimonios improvisados...vidas que pueden truncarse.

Todo esto es producto de una sociedad permisiva y sin orden. Tristemente, jóvenes cristianos ceden a sus convicciones y comienzan su matrimonio:

- “*De apuro...*”
- Sin planeamiento previo...
- Sin estabilidad económica...

¡Todo por no poner bajo disciplina las pasiones juveniles!

Los abortos ocurren:

- El 14% entre 13-17 años.
- Un 17% entre 18-19 años.
- Un 35% entre los 20-24 años.
- Un 22% entre 25-29 años

- Un 12% restante entre la edad de 30-34 años.

Entre las mujeres:

- El 64% de los abortos ocurren en mujeres solteras.
- Un 18% en mujeres casadas
- Un 6,4% en mujeres separadas
- Un 11% en mujeres divorciadas
- Un 0,6% en mujeres viudas

Recordemos que los nacimientos ocurrieron:

- En 1970, el 10% con madres solteras
- En 1975, el porcentaje subió al 15%
- En 1990 ya subió al 23%
- En 2000 ya subió desde un 40% a un 50%

Es la gran tarea y responsabilidad de la *iglesia* preparar a jóvenes sanos, con convicciones claras frente a la vida.

### **Consejos Prácticos**

- Necesitas ser una persona realista. Deja de lado el engaño de la televisión, las fantasías, y mira a tu alrededor a gente de carne y hueso. Habla con los casados, de todas las edades y experiencias, y pregunta cómo es el amor para ellos.

- Busca Ser un “buen partido”. En vez de preguntarte si podrás encontrar la persona “perfecta” para tu vida, ¿por qué no te pones a pensar en qué clase de marido/esposa serás tu?

- Aprende a poner límites (a decir **NO**). En la etapa del noviazgo, los dos deben colaborar en poner “límites”...y griten “¡Fuego!” a tiempo de apagar el incendio. La mayor responsabilidad cae sobre la mujer, debido a que el varón rápidamente despierta su interés sexual, mientras que para ella es más bien un proceso lento y progresivo.

- Nunca estén solos en un lugar aislado. ¡Nunca tienten a la tentación! No se digan que son fuertes, “*A mi no me va a pasar*”, “*Sé controlarme.*”

¡¡¡Huyan!!! como dice Timoteo.

- Vivan de tal manera que si rompieran el noviazgo, no tengan de que avergonzarse después. Ya que el noviazgo no promete casamiento, es importante que tengan una conducta tal de puedan romper el noviazgo sin temores ni lamentaciones o vergüenzas.

- Aprovechen el tiempo para conocerse, apoyarse y crecer espiritualmente. Quizás la presión sexual pueda apurar la decisión hacia el matrimonio, pero lo que realmente sacará adelante a la pareja es la estabilidad emocional, espiritual y económica.

- No te pongas de novio hasta considerar seriamente que la otra persona pueda llegar a ser tu cónyuge. Que pueda ser tu compañero de toda la vida y padre o madre de los hijos. Evalúa cuidadosamente las recomendaciones del capítulo anterior.

Jóvenes ¡¡Vale la pena esperar!!

Algunas estadísticas indicativas sobre los jóvenes:

### **¿De dónde aprendieron sobre el sexo?**

32% de los padres

23% del colegio

24% de los amigos

17% otros medios

### ¿La publicidad hace que el sexo pre-matrimonial se practique más?

Si- 67%

No-31%

### El sexo antes del matrimonio ¿cómo es?

Incorrecto-30%

A veces está mal 55%

Está bien- 13%

Los Investigadores llegaron a la siguiente conclusión:

*La mayor motivación para tener relaciones sexuales es por estar bajo presión.*

Una de las tareas de la iglesia por lo tanto es: La preparación pre-matrimonial:

Hay 5 Aspectos claves en los cuales preparar a los solteros:

1. Correcta elección de su cónyuge

2. La realidad del matrimonio

3. Preparación adecuada para la vida matrimonial: Quienes hayan recibido preparación previa, tienen mayores posibilidades de tener éxito como matrimonio.

4. Buena Comunicación matrimonial. John Powell, Escritor, expresó lo siguiente: *“El éxito o fracaso de las relaciones humanas está determinado mayormente por el éxito o el fracaso de la comunicación.”*

5. En los diversos temas de dinero, sexo, hijos, etc.

### Siete Verdades sobre las relaciones Pre-matrimoniales

1. El sexo pre-matrimonial tiende a debilitar a la pareja antes de llegar al casamiento.

2. Muchos hombres no quieren casarse con mujeres que ya han tenido experiencia sexual. Como dice una frase, *El hombre quiere que la mujer sea la primera en su vida, mientras que la mujer desea que el hombre sea ¡El último en su vida!*

3. Aquellos que han tenido relaciones pre-matrimoniales tienden a tener matrimonios más infelices.

4. Aquellos que han tenido relaciones pre-matrimoniales tienden a tener mayores posibilidades de divorcio y separación

5. Aquellos que han tenido relaciones pre-matrimoniales tienden a continuar con más relaciones extra-matrimoniales.

6. El tener relaciones pre-matrimoniales pueden engeguercer tu buen juicio a la hora de decidirte a casarte.

*“El sexo debiera ser el “Postre”, no el plato “de entrada”*”. Lamentablemente los libros te hablan de las miles *maneras* para hacer el *“amor físico”*, pero poco o nada enseñan sobre las responsabilidades de las personas, sobre el compromiso, la lealtad.

7. Las personas que han tenido relaciones pre-matrimoniales tienden a tener mayores frustraciones en su vida sexual.

En el transcurrir de los años pueden surgir problemas debido a la carga de culpabilidad y temores. Si no conocemos a Dios, ni sus principios, somos como barquitos que andan divagando sobre la superficie del mar.

Si conocemos a Dios, debemos entender que Dios tiene principios claros y específicos. Los mandamientos de Dios fueron creados para nosotros, para nuestro bien: *No para limitarnos, ni encerrarnos, ni hacernos rígidos en la religión.*

Dios creó todo aspecto de nuestras vidas.

Para los que ya hayan pasado por relaciones pre-matrimoniales debemos entender que Dios tiene perdón.

Salmo 103:12 Dice:

*“Cuanto está lejos el oriente del occidente, hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones.”*

En 1950, el 47% de los varones menores de 25 años tuvieron relaciones pre-matrimoniales, en comparación a un 85% hoy.

Un sabio consejero matrimonial expresó lo siguiente:

*“La mejor compañía contra la inmoralidad es la geografía.”*

¡Qué definición curiosa! Sin embargo, es así. Los jóvenes que desean mantenerse alejados de las relaciones pre-matrimoniales deben estar dentro de la “Geografía” correcta: alejados de lugares solitarios, oscuros, fuera de la vista de otras personas ¡Fuera del terreno propicio a la tentación!

Otro Consejero dijo:

*“En la sociedad que vive el cristiano, no es buscar cuán cerca llegues a la tentación sino, cómo alejarse del peligro en potencia.”*

### **¿Cuáles son los límites del contacto entre novio?**

El límite lo pone la reacción sexual de cada cual. Hay que limitar la expresión física de cariño. Con una mirada incorrecta, se pueden estar iniciando pasiones indebidas. Hay gestos, expresiones, caricias que tienen connotación sexual, y que pueden “Encender” una mecha muy peligrosa. El plan de Dios es que comiences tu noviazgo con la madurez y preparación necesaria para un eventual casamiento. Hay contactos físicos que tienen una connotación sexual directa que son riesgosas y tentadoras.

### **TAREA**

Se ha dicho que si *Dios* nos creó ciertos órganos sexuales...si nos creó con ciertas hormonas...nos dio ciertas necesidades... ¡pues entonces nos creó como seres sexuales! Ahora, ¿cómo encaja todo esto dentro de la pureza y la santidad? Recordemos que el mayor órgano sexual es el **cerebro**. Desde el cerebro razonamos, decidimos, elegimos...o ¡nos desbocamos!

¿Qué dice 2 Corintios 10:5?.....

El mundo ha inventado miles de maneras de practicar el sexo sin compromiso, sin santidad, sin responsabilidad. Pero, ¿será esto lo que realmente queremos?

---

#### **Razones para no tener relaciones pre-matrimoniales:**

---

1. Porque altera el orden y el plan de Dios

¿Qué dice 1 Tesalonicenses 4:4-5?.....

¿Qué dice 2 Timoteo 2:22?.....

Recordemos siempre este pensamiento:

***El placer no es invento del diablo, sino es invento de Dios.***

¡Dios nos creó! ¡Dios nos dio la vida! ¿Por qué debemos pensar que nos dio la vida para que fuera monótona y sin alegrías? O sea, dentro del plan de Dios encontraremos todo lo que el ser humano busca y anhela.

2. Porque invierte tus prioridades Si el **sexo** ocupa gran parte de tus pensamientos, dejarás de estar pensando en cosas productivas como estudiar, trabajar, y desarrollar tus valores personales y espirituales.

---

3. Porque distrae tu crecimiento cristiano Si existe la posibilidad de tener relaciones pre-matrimoniales, todo tu noviazgo girará en torno a las experiencias sensuales, y dejarás de buscar a **Dios** y crecer en Sus caminos.

4. Porque no tienes la seguridad de casarte con esa persona Se analizó que un 50% de los noviazgos **no** llegan al matrimonio. El noviazgo no es compromiso de matrimonio, por más que se lo diga. Hasta que no se encuentren cara a cara ante el Registro Civil... ¡no hay seguridad de casarse! No experimentes, entonces, sexualmente, en lo que aún no es una realidad.

---

5. Porque hay riesgos de enfermedades sexuales Aún con el uso de los preservativos, hay riesgos muy altos de **SIDA**, herpes, verrugas genitales, cáncer cervical, gonorrea, sífilis, y complicaciones para los embarazos. Y es más, aún con todas las advertencias, se calcula que solamente un 40-50% de quienes tienen relaciones pre-matrimoniales tenían un método anticonceptivo.

---

### Un médico escribió:

***No hay tal cosa como sexo seguro fuera de la fidelidad matrimonial. Entregar preservativos abiertamente es como dar una pistola de agua a quien tiene que apagar el incendio de un bosque.***

---

6. Porque el acto sexual no es necesariamente símbolo del amor Tener **relaciones sexuales** no implica que la otra persona te ama: simplemente quiere decir que un mecanismo de estímulo sexual se llevó a cabo y culminó en un acto sexual. Muchas *jovencitas*, especialmente, caen en creer que hacer el amor es garantizar la permanencia del amor del *jovencito*. ¡Pero no es así! Sobre todo para los varones, el acto sexual puede ser puramente físico sin tener en cuenta en absoluto los valores de amor y fidelidad.

*El verdadero amor sabe esperar el momento apropiado para las relaciones sexuales: **el matrimonio.***

---

Y para quienes ya han tenido relaciones pre-matrimoniales, pidan perdón a Dios, y tomen la sabia decisión ante los principios de Dios de no practicarlas más y esperar... ¡al momento apropiado y precioso dentro del matrimonio!

---

7. Porque el sexo fuera del matrimonio es sexo sin compromiso El mundo grita, ¡Mañana no importa! ¡Hoy hay que vivir la vida! ¡Disfruta del momento! Pero, ¿y qué del aborto, de las madres solteras, del abandono de niños? Todo se puede perder por un impulso del momento. Si hay algo que caracteriza la verdadera madurez y el verdadero amor...es el **compromiso.**

La **relación sexual** no debiera ser superficial, materialista y liviana como lo presenta el mundo. El sexo debiera dar muchos años de alegría...dentro del matrimonio y dentro de un compromiso solemne ante Dios.

8. Porque perder la virginidad es cruzar la barrera de tu intimidad Es un regalo que tan solamente se hace a una persona en la vida, ¡y nunca más habrá esa primera vez! ¡Qué lindo poder entregar a tu cónyuge el regalo de tu **pureza sexual!**

---

9. Porque el sexo pre-matrimonial puede traer consecuencias de culpa y de temor a la relación Muchos *jovencitos* simplemente tienen relaciones por las presiones externas ("Todos lo hacen"), sin evaluar las culpas y la vergüenza. El **sexo** sin preparación emocional y moral puede traer consecuencias graves, sobre todo cuando los *jovencitos* simplemente están "experimentando".

10. Porque el sexo pre-matrimonial permite que compares tus relaciones sexuales con las que hayas tenido con otras personas

El tener múltiples experiencias (aún con varias parejas) no hace a que el sexo sea mejor, o traiga mayor satisfacción. Es mayor motivo de frustración e inquietud.

---

11. Porque la vida sexual verdadera nos habla de un arte y de una disciplina El fin del **sexo** no es algo transitorio y superficial: el **sexo** fue creado por Dios para ser una experiencia profunda que llegue al mismo espíritu de la persona. El **sexo** es algo que se debe aprender, mejorar, y parte de una actitud de desprendimiento y genuino amor e interés por el cónyuge.

12. Porque hay alto riesgo de embarazos extra-maritales y consecuentes abortos Por ese acto de imprudencia resultan una cadena de tragedias: estudios interrumpidos, responsabilidades adelantadas, abandono, abortos, y toda una serie de frustraciones que afectará para siempre la vida del joven.

Piensa un poco: los abortos ocurren un 31% entre menores de 19 años; un 35% entre los 20-24 años, y un 34% de más de 24 años...¡y un 64% de los abortos ocurre en mujeres solteras!

### CONSEJOS PRACTICOS

\* Aprende a ser realista Deja de lado los engaños del mundo, la televisión y la presión de los amigos para considerar a quienes han tenido matrimonios exitosos y por qué.

**Tarea:** *Pregunta a tres matrimonios felices cuál ha sido el secreto del éxito en su matrimonio, y aprende de sus consejos.*

\* En lugar de buscar novio simplemente, ¡busca tú ser una mejor persona! No es tanto buscar la persona “perfecta” para mí, sino es ser lo mejor de lo que puedo a fin de aportar madurez y alegría para un futuro matrimonio.

\* Aprende a poner límites ¡Aprende a decir que no! Aquí una fuerte responsabilidad cae sobre la *jovencita*: el varón fácilmente es estimulado sexualmente, mientras que la mujer...tiene la cabeza fría un tiempo más. ¡Aprendan a decir que no los dos a tiempo y por mutuo consentimiento! Si tu novio/a te presiona a las relaciones, ¡dile que se busque otra persona!

\* Nunca estén solos en un lugar aislado ¡No tienten la tentación! Timoteo (*joven* discípulo del Apóstol Pablo) dijo... ¡huyaaaaan! de las pasiones juveniles. La mayoría de las relaciones pre-matrimoniales ocurren primero, en el auto...y en segundo lugar, en la casa vacía de los padres. *¡Sean prudentes y eviten situaciones de riesgo!*

\* Vivan de tal manera que si rompieran el noviazgo, no tengan de qué avergonzarse después

\* Aprovechen el tiempo para conocerse, apoyarse y crecer espiritualmente

\*No te pongas de novio hasta considerar seriamente que la otra persona pueda llegar a ser tu cónyuge. El *noviazgo* no es un juego y menos un pasatiempo. Es una decisión que afectará todo tu futuro, y necesitarás toda la sabiduría y capacidad de decisión posible.

---

**!! JOVENES VALE LA PENA ESPERAR!!**

---



## Capítulo Nueve

### El joven y el verdadero éxito

Habíamos dicho que el joven debe enfrentar tres decisiones importantes. *Su Fe. Su pareja. Su Oficio, vocación y trabajo.*

En un retiro de jóvenes, les preguntamos: *¿Para qué estudian?*

Varios contestaron así:

- Para tener educación
- Para seguir una carrera
- Porque es lo que hay que hacer
- Porque mis padres lo exigen

Ninguno, sin embargo, contestó correctamente.

El motivo de estudiar es prepararnos eficazmente para el día de mañana tener bueno empleos, oficios, trabajos.

O sea, desarrollarnos plenamente en nuestra ocupación. Con dignidad. Con responsabilidad.

¡El estudio no es simplemente un adorno que se coloca sobre un mueble! Mas bien, el estudio debiera ser una *herramienta* para forjar un futuro mejor.

Si el estudio no encausa al alumno hacia un futuro empleo, hacia una vida con mejor preparación, estamos despreciando el verdadero valor del estudio. ¡Habrá quiénes creen que el estudio es simplemente ocupar el tiempo hasta llegar a la adultez.

Por eso es tan importante la orientación vocacional que debe recibir un joven. Cada ser humano fue creado de manera única: ¡No hay dos iguales! Y cada cual deberá encontrar su lugar en la sociedad.

*J.L. Descalzo* escribió lo siguiente:

*“Un estudiante que está trabajando dentro de su verdadera vocación es una persona creativa y apasionada. Un profesional cuyo trabajo sale de su alma, casi debiera pagar por hacer aquello que llena su vida de Luz. Hacer cosas por obligación, no importa cuánto esfuerzo pongas, es como arrastrar una cadena y una bola de Hierro. Por esa razón, todo hombre debe luchar para amar lo que hace, cuando no puede hacer lo que ama.”*

Un joven debiera evaluar cuidadosamente su vocación, realizando todos los tests vocacionales puestos a su servicio a fin de orientarlo en su carrera.

Un joven debiera elegir una ocupación que le apasione, le agrade, lo desafíe.

Si preguntáramos a los jóvenes su definición de éxito, muy posiblemente dirían:

- Éxito es tener mucho dinero.
- Éxito es tener un auto OKm en la puerta de casa.
- Éxito es casarme con una hermosa mujer.
- Éxito es viajar por todo el mundo.

Pero, ¿es tan materialista la definición del éxito? No, el verdadero éxito tiene que ver con encontrar la verdadera vocación en la vida y lograrla.

Éxito es lograr Tus Sueños

Una persona puede heredar muchísimo dinero, de tal manera que no tenga que trabajar más en la vida. ¿Eso sería tener éxito? ¿El ocio? ¿Comprar todo lo que deseamos?

El verdadero éxito nos habla de nuestros anhelos y deseos interiores:



¿Qué deseas realmente, joven, hacer con tu vida?

¿Tienes algún sueño profundo que deseas lograr?

Los sociólogos analizaron la siguiente pregunta: *¿Qué se debe hacer para aumentar nuestras posibilidades de éxito?*

Respuesta: Haciendo la clase de trabajo que más te guste. Así de fácil y así de difícil es la responsabilidad de elegir nuestra vocación. Debemos elegir, entonces, con mucho cuidado aquello que nos pueda llenar de satisfacciones personales, y lo que pueda dar mayor expresión de nuestras habilidades.

### **¡Vale la pena descubrir tu vocación!**

El joven también tiene presiones en cuanto a su vocación:

- Sus padres pueden desear que sea médico
- El abuelo quizás lo quiera militar.
- Los amigos le dicen que deje los estudios
- La novia le dice que debiera tomar un empleo

¡Todos opinan sobre la vida del joven! ¡Todos tienen sugerencias! ¿Qué camino habrá que tomar?

Es importante, joven, que te tomes el tiempo de evaluar cuidadosamente todas las propuestas, y que pienses fría y claramente sobre tu futuro. Tu vocación. *¡Elige lo que sea conveniente y agradable!*

Estudiando a hombres que han tenido éxito en su trabajo, se analizó que el 94% de ellos estaban haciendo lo que más les gustaba hacer.

El hombre que no disfruta de su trabajo, por más que se esfuerce, no lo hará con excelencia. O sea, el mayor problema en el fracaso laboral es no haber encontrado el trabajo adecuado.

Porque hay quienes prefieren trabajos de escritorio, otros estar rodeados de personas, otros prefieren la independencia...cada uno tiene su forma de ser. ¡Cada uno es diferente!

Dos razones por la cuales los jóvenes no tienen éxito:

**1. Porque no se esfuerzan lo suficiente:** Hay jóvenes que no desean pagar el precio de lograr aquello que desean. Tienen voluntad débil, y ante el menor impedimento, abandonan. Pronto se desaniman. *La persistencia es la mayor clave del éxito.*

Muchos dirán:

- No tengo grandes habilidades
- No soy muy inteligente
- No estoy muy preparado

Pero ¡si tienes *perseverancia*, superarás tus limitaciones y podrás sobresalir! Los genios no triunfan necesariamente por solo ser inteligentes, sino más bien por emprendedores y perseverantes.

**2. Porque no tienen claridad de lo que quieren de la vida:** Quien hace *“de todo un poco”* no tiene definición en su vida. No sabe a dónde va. No busca respuestas a su problema. Andan divagando, sin tomar definiciones. Por cierto que los jóvenes así tendrán grandes dificultades en tener logros en su vida.

El actor, *Edward James Olmos*, se crió en la pobreza. Vivió con once familiares en dos habitaciones con pisos de tierra. Sus padres se divorciaron en su infancia. Hoy este actor visita a la cárceles, y anima a los presos diciendo:

*“A todos se nos da la oportunidad de elegir. Hay quienes aseguran que jamás la tuvieron porque son pobres, o morenos, o inválidos; O porque no tuvieron padres. Sobran los pretextos para cruzarse de brazos en la vida. También se puede decir: “Me hallo es*

*esta situación ciertamente; pero no voy a permitir que me detenga. Por el contrario, voy a hacer de ella mi fortaleza.”*

Si deseas tener propósito y sentido en la vida, ¡deja las *excusas* de lado! Todo camino tiene sus tropiezos e impedimentos, pero el fin puede ser muy satisfactorio.

## **TAREA**

Recordemos las tres decisiones que debe enfrentar un joven: **su fe, su matrimonio, su vocación....** Para tener éxito hay que enfrentar los problemas con madurez, perseverancia e inteligencia.

Busca en el diccionario el significado de la palabra **éxito**:.....

**Otros significados:** lograr los sueños anhelados, llegar a la meta, finalizar un objetivo emprendido, aprovechar al máximo los recursos para un fin. Un significado para un creyente podría ser: **realizar la voluntad de Dios, desarrollar al máximo nuestro potencial...**

¿Qué nos dice *Romanos 12:2* sobre la voluntad de Dios?.....

*Éxito* nos habla de superación, esfuerzo, trabajo, sudor y lágrimas! ¿Qué te dice Pablo en *Filipenses 3:12 y 14* sobre cómo llegar a la meta?.....

A veces nos olvidamos que el fin de los estudios no es distraernos durante años, sino prepararnos eficazmente para en el futuro tener un buen empleo, un buen oficio, un buen trabajo. Uno de los desafíos del joven es elegir una ocupación que le apasione, le agrade, le desafíe.

Suena un poco extraño preguntar: ¿Qué debo hacer para aumentar mis posibilidades de éxito? Respuesta: Haciendo la clase de trabajo que más te guste...y hacerlo con responsabilidad y empeño. Es importante, joven, que te tomes el tiempo de evaluar cuidadosamente todas las propuestas, y que pienses fría y claramente sobre tu futuro y tu vocación. Solamente podrás tener éxito en las cosas que hagas con amor, entusiasmo y dedicación. O sea, resumiendo: el mayor problema que trae fracasos en el trabajo es no haber encontrado el trabajo adecuado. Hay quienes prefieren trabajos de escritorio. Hay quienes prefieren estar rodeados de muchas personas. Hay quienes disfrutan de la rutina de un empleo. Hay quienes quieren independencia....

## **¡Cada uno es diferente!**

### **DOS RAZONES POR LAS CUALES LOS JOVENES PUEDEN FRACASAR:**

1. Porque no se esfuerzan lo suficiente ¡Cuántos jóvenes se quedan en el camino por falta de empeño y persistencia! Muchos dirán: *No tengo grandes habilidades, ni soy un genio. ¡Pero puedes ser perseverante!* Si te esfuerzas, superarás tus limitaciones y lograrás tus objetivos. La persistencia es la mayor clave para lograr el éxito en tu vida.
2. Porque no tienen claridad de lo que quieren en la vida Quien hace “*de todo un poco*” pero no define su vocación, tendrá problemas tarde o temprano.

Si deseas tener propósito y sentido en la vida, **¡deja las excusas de lado!** Todo camino tiene sus tropiezos e impedimentos, pero el fin puede ser muy satisfactorio. ¡Vale la pena luchar y esforzarse!

Analiza los últimos emprendimientos que has querido lograr. ¿Sigues firme? ¿Qué te ha hecho flaquear? ¿Qué decisiones tomarás ahora en el futuro?



## Capítulo Diez

### El Joven y El Trabajo

Si el trabajo no te agrada, pronto caerás en apatía y aburrimiento. Los estudios indican que tan solamente un **60%** de las personas están conformes con su trabajo. Ahora, si no te gusta TRABAJAR, ¡Houston, tenemos un problema! Quien aborrece el trabajo, aborrece la vida. El trabajo es una tarea que Dios determinó para el hombre... y da gran valor al ser humano y dignidad en la vida

Tres principios básicos respecto al trabajo

#### **1. Encuentra un buen trabajo, según tu vocación y preparación:**

Esto requerirá tu máxima dedicación y habilidad de encontrar la oportunidad deseada. Un buen trabajo traerá dignidad y mucha satisfacción para tu vida, como también buenos ingresos.

#### **2. Sé buen trabajador:**

Sé cumplidor, responsable, fiel, respetuoso, y ciertamente las puertas se irán abriendo a tu paso. Piensa un poco en lo que dice *Proverbios 24.10 (RV)*: “*Si fueras flojo en el día de trabajo, tu fuerza será reducida.*” O sea, el que trabaja ¡aumenta sus fuerzas!

Recuerda la palabra de ánimo de Dios al joven Josué, al tomar el lugar de Moisés como líder de a nación de Israel: “*Esfuérzate y sé valiente...solamente esfuérzate y sé muy valiente...para que seas prosperado en todas las cosas que emprendas.*” (Josué 1:6-7).

#### **3. Sé un buen administrador del dinero**

Muchos esperan tener millones para recién comenzar a administrar su dinero. ¡No debiera ser así! Se comienza con lo poco o mucho que uno tiene. Jesús dijo en Lucas 16:10 (RV): “*El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel; Y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más injusto.*”

Desde los pesitos que te dan tus padres, a tus primeros sueldos, aprende a administrar con sabiduría tu dinero. ¡No derroches ni malgastes! ¡No seas como el hijo pródigo!

#### **Consejos para obtener trabajo**

Un sabio hombre de negocios dijo una vez: “*No hay segunda oportunidad para la primera impresión.*” ¡Qué verdad sencilla, practica y útil para obtener trabajo!

Pareciera que nuestra generación de jóvenes trata de esconder su buena inteligencia detrás de anteojos oscuros, de cabellos desordenados, y detrás de unos viejos y destartalados vaqueros. Es difícil definir realmente cómo es cada joven... todos parecieran ser iguales. ¿Cómo se puede evaluar la capacidad del joven?

Pero cuando llega el momento de buscar trabajo, ah, la cosa debiera cambiar. Surgen algunos requerimientos básicos. ¡Es necesario que tu aspecto exterior tenga un buen efecto sobre lo demás! ¡Tu primera impresión es importante!

A continuación, hay tres recomendaciones:

#### **1. Cuida tu apariencia:**

Es cierto que la apariencia no lo es todo, pero... respecto a un trabajo, la apariencia tiene el gran valor de presentar tu verdadera capacidad. Un aspecto desalineado puede desanimar a un futuro jefe. Es importante que te arregles con cuidado, prolijidad y sencillez. Tu vestimenta es tu "vidriera". Alguien dijo: *"La moda pasa, pero el buen gusto continúa."* Aprende a vestir con gusto, a caminar con gracia y buena postura. Así habrás logrado la primera batalla.

Un joven se postuló para su primer empleo juntamente con otros. Se vistió prolijamente en saco y corbata, y logró el empleo. Curiosamente, jamás necesitó usar saco y corbata ya que no era un requisito del empleo. Su buena impresión convenció al patrón de que podría ser el joven indicado.

**2. Ten una clara conciencia de tu capacidad y utilidad en la empresa donde trabajas.** Sin ser altivo, es importante que transmitas una buena confianza en ti mismo. Sin ser apocado, debes transmitir que eres sencillo y corregible.

Son cualidades importantes para un trabajo. Tus *conocimientos* serán muy útiles, pero debes recordar que debes volcar esos conocimientos a la vida real, y eso se hará a través de una *buen personalidad*.

### **3. Sé puntual a tus horarios**

Llega a tiempo a tus compromisos. Defiende tu puesto en el trabajo con eficiencia y responsabilidad. Proverbios 22:39 (VP) dice: *"El que hace bien su trabajo, estará al servicio de reyes y no de gente insignificante."* La versión Reina Valera dice:

*"¿Has visto hombre solícito en su trabajo? Delante de los reyes estará; No estará delante de lo de baja condición."*

Joven, si haces bien tu trabajo:

- Cosecharás la bendición de Dios
- Cosecharás la recompensa de los hombres

### **Tres Principios Bíblicos Para Fracasas En El Trabajo**

¿Quieres fracasar en tu trabajo? ¿Quieres lograr que te echen?

¡Claro que no! ¡Quieres superarte y mantener un buen trabajo! Sin embargo, es útil descubrir aquellas cosas que pueden disminuir nuestra capacidad laboral.

#### **1. Ser perezoso y negligente.**

Proverbios 19:15 (RV) dice: *"La pereza hace caer en profundo sueño, y el alma negligente padecerá hambre."* El esfuerzo y la lucha es la característica de un joven emprendedor. Lamentaciones 3:27 (RV) dice claramente: *"Bueno le es al hombre llevar el yugo desde su juventud."* Dejar las cosas para mañana, hacer la vista gorda a nuestras responsabilidades no es o que Dios requiere de nosotros.

*"Muy bien, Diez."*, podríamos decir del joven que aprende a ser un trabajador esforzado.

#### **2. Ser ignorante, (negarse a estudiar, crecer, prepararse).**

Proverbios 19:15 (RV) dice: *"El camino de los impíos es como la oscuridad, no saben en qué tropiezan"*. Quien no aprende, andará a los tumbos. Una persona emprendedora, sin embargo, sabe aprender de la vida, de sus errores, de los demás, de los estudios. La ignorancia debe ser desplazada de la vida de un joven.

Un joven debe:

- Busca aprender
- Escuchar
- Ser corregible y enseñable
- Saber pedir consejo

Nadie nace sabiendo todas las cosas, pero quien resiste el conocimiento y el aprendizaje, tropezará duramente e la vida.

### 3. Ser orgulloso.

Proverbios 15:32 (RV) dice: *“El que tiene en poco la disciplina, menospreciará su alma; más el que escucha la corrección, tiene entendimiento.”*

El orgullo puede manifestarse de muchas maneras:

- En altivez
- En no saber recibir críticas
- En endurecer respecto a los buenos cambios
- En rechazar la corrección

Es una conducta *madura* aprender:

- A pedir perdón
- A reconocer errores
- A escuchar las opiniones de otros

## Siete Principios sobre el trabajo

### 1. El trabajo es un mandamiento de Dios para el ser humano

2 Tesalonicenses 3:10 (RV) dice *“Si alguno no quiere trabajar, tampoco coma.”*

Estamos viviendo tiempo en donde se puede estudiar demasiado. Comenzamos con el jardín de infantes, siguen seis, siete años de primaria, y otros tantos de secundaria, y luego entre cuatro a seis o más en la universidad.

Muchos jóvenes recién aprenden a trabajar cuando ya han pasado sus 25 años. ¡Jamás han tenido un empleo! ¡No han cumplido con las responsabilidades de un trabajo! Simplemente han estudiado, estudiado y estudiado. Y aún más, ¡encontramos jóvenes que no desean trabajar!

Aquí encontramos un grave problema, sobre todo si los que no desean trabajar se encuentran casados y con hijos. ¡Qué mal comienzo de matrimonio!

Es de suma importancia que el joven esté aprendiendo, como dijo Jeremías, a llevar su yugo desde su juventud.

### 2. El trabajo debe ir más allá del dinero y los logros económicos.

El trabajo debiera producir *ingresos...* pero también logros personales y espirituales.

Eclesiastés 2: 10-11 dice: *“No negué mis ojos ninguna cosa que desearan, ni aparté mi corazón de placer alguno...miré yo luego todas las obras que habían hecho mis manos, y el trabajo que tomé para hacerlas; y he aquí todo era vanidad y aflicción de espíritu, y sin provecho bajo el sol.”*

En los caminos de Dios, el dinero es útil para atender nuestras necesidades, y bendecir a los nuestros.

### 3. El trabajo da lugar a la generosidad y las buenas obras

¡El trabajo tiene gran rendimiento en el Reino de Dios!

Proverbios 3:9 dice: *“Honra al Señor con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas; así se llenarán a reventar tus graneros y tus depósitos de vino.”*

¡Qué buena actitud es pedir la guía de Dios respecto a la administración de nuestro dinero! ¿Hay alguien a quien podemos bendecir? ¿Hay alguna necesidad que pueda suplir?

En Deuteronomio 8:18 dice: *“Acuérdate de Dios, porque Él te da el poder para hacer las riquezas...”*

### 4. El trabajo requiere su tiempo para llegar a la prosperidad

Si hay algo en donde tenemos poca paciencia, es respecto a la prosperidad. ¡Ya queremos tener todo el dinero!

Sin embargo, Proverbios 28:20 dice: *“El hombre se apresura a enriquecerse, no será sin culpa.”*

Afanados por el dinero, tomamos el camino rápido o equivocado.

### **5. ¡Cuidado con la avaricia!**

Una vez le preguntaron a *Rockefeller*, el multimillonario, cuánto dinero quería obtener. El sencillamente contestó: *“Un dólar más.”* ¡Siempre estamos desconformes! Queremos más.

1 Timoteo 6:6-10 nos dice: *“Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento; porque nada hemos traído a este mundo y sin duda nada podremos sacar. Así que, teniendo sustento y abrigo, estemos contentos con esto. Porque los que quieren enriquecerse caen en tentación y lazo, y en muchas codicias necias y dañosas, que hundan a los hombre en destrucción y perdición; Porque raíz de todos los males es el amor al dinero, el cual, codiciando algunos, se extraviaron de la fe, y fueron traspasados de muchos dolores.”*

Un pastor sabiamente dijo: *“Mas vale poco con la bendición de Dios, que mucho sin la bendición de Dios.”*

Eclesiastés 5:10 nos advierte: *“El que ama el dinero, no se saciará de dinero; y el que ama el mucho tener, no sacará fruto.”*

### **6. ¡Cuidado con la ansiedad y la preocupación!**

La ansiedad es como sentarse en una silla mecedora: nos da qué hacer, pero no nos lleva a ninguna parte.

Mateo 6:25 dice: *“No se afanen por su vida, que han de comer o qué han de beber, ni por el cuerpo, qué han de vestir. ¿No es la vida más importante que el alimento, y el cuerpo más que el vestido.”*

Recordemos que la VIDA es lo más importante que todo lo material que nos rodea. *“Busquemos primeramente el Reino de Dios y su Justicia, y todo lo demás será añadido.”* (Mateo 6:33)

### **7. ¡Cuidado con los préstamos y los créditos!**

En Proverbios 22:7b encontramos la solemne reflexión: *“El que toma prestado es siervo del que presta.”*

Es demasiado fácil recaer en los préstamos como solución a nuestro gastos. Los economistas han analizado que quien compra con tarjeta de crédito gasta un 20-30% más de lo planeado. Pidamos consejo siendo prudentes y precavidos.

## **TAREA**

Si el trabajo que haces no te agrada, pronto caerás en apatía y aburrimiento. Trabajarás con desgano y con poco entusiasmo. Se calcula que solamente un **60%** de las personas están conformes con su trabajo. ¿Y el 40% restante cómo andará? Ahora, es gravísimo el problema si **no** te gusta **trabajar**. Quien desprecia el trabajo, desprecia la vida. El trabajo es una tarea que Dios determinó desde un comienzo para el hombre...y de gran valor al ser humano y dignidad en la vida.

### **TRES PRINCIPIOS BASICOS RESPECTO AL TRABAJO**

1. Encuentra un buen trabajo según tu vocación y tu preparación: un trabajo que exija dedicación y habilidad dentro de tus dones naturales.

2. Sé un buen trabajador Sé cumplidor, fiel, responsable, respetuoso.

Escribe a continuación *Proverbios 24:10*.....

Medita a continuación en *Josué 1:6-7*.....

3. Sé un buen administrador del dinero Una buena administración empieza con lo poco que tengamos.

Lee lo que dijo Jesús en *Lucas 16:10*.....

### TRES CONSEJOS PARA OBTENER TRABAJO

1. Cuida tu apariencia *No hay segunda oportunidad para la primera impresión*. Aunque es verdad que la apariencia no lo es todo, respecto a un trabajo, el aspecto tiene mucho valor. Aprende a vestir con gusto, con sencillez, a caminar con gracia y buena postura y dar una buena impresión.

2. Ten una clara conciencia de tu capacidad y utilidad en la empresa Sin ser altivo, es importante que comuniques una sana confianza en ti mismo. Sin ser apocado, debes transmitir que eres sencillo y corregible. Tus conocimientos podrán ser muy útiles, pero una buena personalidad ayudará a que tus capacidades... ¡vuelen!

3. Sé puntual respecto a tus horarios de trabajo Llega a tiempo a tus compromisos. Defiende tu puesto con eficiencia y responsabilidad.

Escribe y medita en *Proverbios 22:29*.....

Joven, si haces bien tu trabajo: cosecharás la bendición de Dios y la recompensa de los hombres.

### TRES PRINCIPIOS BÍBLICOS PARA FRACASAR EN EL TRABAJO

¿Quieres fracasar en tu trabajo? ¡Claro que no! Sin embargo, es útil descubrir aquellas cosas que pueden dañar nuestro trabajo.

1. La pereza y la negligencia ¿Qué dice *Proverbios 19:15*?.....

¿Qué debe hacer el joven entonces, según *Lamentaciones 3:27*?.....

Este versículo nos habla de asumir nuestras responsabilidades.

2. La ignorancia ¿Qué dice *Proverbios 4:19*?.....

Nadie nace sabiendo las cosas, pero quien se resiste al conocimiento y al aprendizaje tropezará duramente en la vida. ¡Aprende a leer! ¡Disfruta de aprender cosas nuevas! ¡No dejes de tener una sana curiosidad frente a la vida! Toma el hábito de siempre estar estudiando y desarrollando tu mente.

3. El orgullo ¿Qué te dice *Proverbios 15:32*?.....

El orgullo se manifiesta de varias maneras: en altivez, en no saber recibir críticas, en endurecerse respecto a los cambios, en rechazar la corrección. Sin embargo, una persona humilde... sabe pedir perdón, a reconocer sus errores, escuchar opiniones de otros y disponerse a hacer los cambios necesarios para mejorar las cosas.

### SIETE PRINCIPIOS SOBRE EL TRABAJO

1. El trabajo es un mandamiento de Dios para el ser humano ¿Qué puedes aprender de *2 Tesalonicenses 3:10*?.....

2. El trabajo debe ir más allá del dinero y los logros económicos El trabajo debiera producir ingresos, lógicamente, pero también debe producir logros personales y espirituales. Lee y medita en *Eclesiastés 2:10-11*. ¿Qué te advierte el rey Salomón?.....

3. El trabajo da lugar a la generosidad y las buenas obras Escribe a continuación  
*Proverbios 3:9*.....

**¿Qué te enseña también *Deuteronomio 8:18*?**.....

4. El trabajo requiere su tiempo para llegar a la prosperidad Escribe y piensa en  
*Proverbios 28:20*.....

Cuesta tiempo y esfuerzo avanzar en la vida...¡pero con perseverancia lo lograrás!

5. ¡Cuidado con la avaricia!

Lee y medita en *1 Timoteo 6:6-10*. ¿Qué te dice?.....

6. ¡Cuidado con la ansiedad y la preocupación!

Lee y medita en *Mateo 6:25*.....

7. ¡Cuidado con los préstamos y los créditos!

Piensa en *Proverbios 22:7b*.....



## Capítulo Once

### El Joven y Su Familia

El desafío de todo padre es formar a sus hijos en equilibrio frente a la vida. Alguien lo explicó de esta manera: “*Al hijo hay que formarle raíces para que sepan de dónde vienen; y alas para emprender su propio vuelo.*”

Desde los 13-14 años, el adolescente se pregunta, ¿Quién Soy? ¿Para qué estoy? ¿Qué tiene valor para mi vida?

La Biblia, en el Salmo 127:3-5 dice: “*Los hijos que nos nacen son ricas bendiciones del Señor. Los hijos que nos nacen en la juventud son como flechas en manos de un guerrero. ¡Feliz el hombre que tiene muchas flechas como ésas!...*”

*Paul Tournier*, médico cristiano suizo, habla del tiempo de la juventud de la siguiente manera: “*Los jóvenes están en la etapa de quitarse ‘el saco’ de la moral de sus padres comienzan a ‘tejer’ su propio saco. Esta crisis es necesaria y normal.*

*Antes de llegar a la madurez, el joven debe pasar este tiempo de tormenta*

*Y estrés en donde deberá pasar por muchos cuestionamientos. Llegará el día en donde el joven nuevamente descubrirá muchos tesoros de su infancia, y regresará a la fe en la cual fue formado y los principios que le inculcaron. En la psicología, esta transición se llama integración.*”

Los padres, envueltos en actividades y logros personales, pueden descuidar su gran responsabilidad: el desarrollo espiritual, mental, físico, emocional de su hijo.

*Deuteronomio 6:5-7 (RV) dice: “Y amarás a Jehová tu Dios con todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas. Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes.”*

¡Formar a los hijos es tarea de 24 horas! Si tú, joven, estás leyendo estas palabras, ¡piensa que esta tarea puede ser tuya en poco tiempo!

*Proverbios 22:6 (RV) dice: “Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él.”*



La influencia familia es la mayor influencia de todas; más allá de lo que los padres dicen, es lo que los padres viven. Lo que un niño percibe de sus padres es lo que llevará dentro de su corazón el resto de su vida.

Un religioso se acercó a Jesús a preguntarle cuál era el primer mandamiento. Jesús le contestó, según Marcos 12:30-31 (RV): *“Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Este es el principal mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay mandamiento mayor que éstos.”*

De manera sencilla y directa, Jesús enfrenta el problema crucial de todo ser humano:

- la necesidad de amar a Dios y
- la necesidad de amar al prójimo.

¿Cómo? Amándose uno a sí mismo.

El mundo nos ofrece parámetros de dinero, salud, belleza, y tantas otras condiciones para ser aceptados. Pero el amor que viene de Dios debe primeramente residir en nuestras propias vidas para poder luego amar a los demás.

Todo ser humano tiene sentimientos de inferioridad e inseguridad. Una de las tareas de los padres es formar en los hijos un buen valor personal. Esto no nos habla de orgullo ni altanería, sino un concepto firme y adecuado de lo que somos frente a la vida.

Un hijo que no ha sido conscientemente edificado y formado en su carácter no tendrá identidad propia. Un hijo despreciado y desvalorizado por la familia sufrirá las consecuencias como adulto.

Un encuestador profesional analizó los países del mundo en cuanto a sus niveles de ateísmo entre la juventud. Los dos países más ateos, según la investigación, resultaron en este orden: Suecia y Japón.

- En Suecia el 41% de los jóvenes afirmaron no tener ningún interés en la religión.
- En Japón, el 74%.

Analizando por otra parte los países con mayores suicidios juveniles...nuevamente surgieron en primer lugar estos dos países: Suecia y Japón. ¡Hay una relación directa en la importancia de creer en Dios y tener una razón para vivir!

La fe cristiana se basa primeramente en el gran amor de Dios por nosotros. Quizás nuestra familia no fue perfecta. Quizás tuvimos muchas limitaciones en nuestra crianza. Pero Dios ha dado a su Hijo Jesús para darnos su amor.

La psicología ha analizado que es difícil ser el hijo mayor, porque hay mayores exigencias; el hijo del medio sufre por ser el del medio; que el menor está en desventaja...y así sucesivamente. Todos tenemos excusas para nuestros contratiempos y dificultades en nuestra formación.

#### CONSEJOS PARA PADRES DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

1. El fin de la formación de los hijos es moldearles el carácter, pero no quebrantar su espíritu. Proverbios 29:15 (RV) dice: *“La vara y la corrección dan sabiduría; mas el muchacho consentido avergonzará a su madre.”* El fin de toda disciplina y corrección es hacer sabio al hijo. No es para desanimarlo, ni quebrantarlo como persona. Proverbios 22: 15 (RV) dice: *“La necedad está ligada en el corazón del muchacho; mas la vara de la corrección la alejará de él.”* Nuevamente, vemos que el fin de la corrección es alejar lo necio, lo insensato, lo imprudente del joven. No es enseñarle que es torpe, inepto, ni incapaz... ¡eso sí es destruir el espíritu!

El amor es una poderosa herramienta para formar en nuestros hijos un carácter firme, seguro, y confiado. Un hijo rebelde es básicamente un hijo desconfiado. Un hijo confiado trae bendición y gozo a los padres.

2. Como padres es imprescindible tener un frente común ante los hijos. Si los padres no están de acuerdo de manera visible y clara, ya tienen la casa dividida. Mateo 12:25 (RV) dice: *“Toda casa dividida contra sí misma, no permanecerá.”* Es de suma importancia que los padres lleguen a acuerdos comunes sobre la disciplina que tomarán con sus hijos. El hijo fácilmente toma partida al descubrir que sus padres están en desacuerdo. ¿La solución? Que los padres levanten un frente de común acuerdo ante los “reglamentos internos” del hogar. Los desacuerdos de los padres deberán llevarse a cabo en la privacidad, no delante de los hijos.
3. Hablar en mansedumbre y sabiduría. Proverbios 15:1 (RV) dice: *“La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor.”* Aquí la palabra clave es “áspera”. La aspereza en nuestras palabras llega a nuestros hijos y provoca enojo, sea un enojo oculto y reprimido, o una rebeldía abierta y directa. Gálatas 6:9 nos recuerda que *“...no nos debemos cansar de hacer el bien...”* ¡Y cuánta falta hace practicar el bien en nuestros hogares! El Dr. James Dobson escribe que un policía tiene autoridad por su posición de autoridad ante la ley. Por lo tanto, el policía no tiene por qué andar a gritos para hacerse obedecer. Él simplemente da la orden, y la lleva a cabo por tener la autoridad adecuada. Dobson compara así la autoridad de los padre...¡no es el volumen de la voz lo que da autoridad! ¡No son los gritos! Es mas bien la autoridad clara y definida que viene de Dios.
4. Simplificar los “reglamentos internos” del hogar y expresarlos con claridad y sencillez. Demasiadas órdenes, confusas y complicadas, hacen que los jóvenes pierdan la claridad de las instrucciones de los padres. Una buena propuesta sería sentar a toda la familia a la mesa, y juntos conversar los requisitos de los padres: respecto a los horarios, obligaciones, a los castigos o penitencias, a las horas y programas de televisión, al tiempo con amigos, novia, iglesia...
5. Permitir que sus hijos aprendan las consecuencias de sus actos. Cuando un hijo comete un error, o tiene un problema, la tarea de los padres es enseñarles “la vida”; no es tarea de los padres allanarles el camino de tal manera que los hijos no respondan a las consecuencias de sus actos (sobre todos los de desobediencia). Los padres están para edificar, enseñar, mostrar el camino, y guiarlos hacia la madurez. El director de una organización para drogadictos dijo lo siguiente: *“Cuando los jóvenes van a la cárcel, muchos de ellos debieran llevar a sus padres consigo, debido a que nunca les enseñaron a enfrentarlas consecuencias de sus actos.”*
6. Ser padres justos. Si hay algo que surge a menudo, son las injusticias que cometen los padres frente a sus hijos. Hay mucho dolor porque el joven piensa que su padre no es justo en sus decisiones. Hay dolor porque ven que los adultos favorecen a uno, y no a otro, porque no aman a todos los hijos por igual. Cuidado con la falta de justicia y equidad que trae amargura a los hijos. Cuidado con favoritismos. Cuidado con las comparaciones entre hijos. Cada hijo merece un tratamiento justo y acorde a su temperamento. No hay dos hijos iguales, por lo tanto, cada uno merece su especial atención.

Una familia feliz y confiada es una gran contribución a la sociedad, a la comunidad, a la iglesia. En el seno de la familia podemos comenzar a vivir y practicar la fe cristiana...en libertad, en confianza, en apoyo mutuo. ¡Es una gran bendición!

## TAREA

Lee y medita en la siguiente reflexión: *Al hijo hay que formarle raíces para que sepan de dónde vienen, y alas para emprender su propio vuelo.*

¿Cómo estás hoy en tu vida según este pensamiento?.....

El joven tiene muchas preguntas e inquietudes en la vida. ¿Qué dice el *Salmo 127:3-5*?.....

Escribe a continuación *Deuteronomio 6:5-7*. ¿Qué mandamientos encuentras para tu vida?.....

Hoy estás buscando a Dios y estudiando la Palabra. No importa tu pasado, tu presente...lo que sí importa es qué decisión tomarás respecto a Dios. No importa si fuiste criado en un hogar cristiano o si acabas de conocer al Señor. ¿Darás lugar a Dios en tu vida? ¿Qué harás de hoy en más respecto a tu vida?.....

La fe cristiana se basa primeramente en el gran amor de Dios por nosotros. Aunque tu familia no fue perfecta, quizás no todo salió *de diez*, pero hoy tienes la oportunidad de mirar hacia el futuro tomado de la mano de Dios. Hoy Dios te está llamando para que abras tu corazón, y le entregues nuevamente tu vida, si es que no lo has hecho antes. Escribe a continuación el gran versículo de *Juan 3:16*, y guárdalo en tu corazón.....  
¡El amor de Dios hacia tu vida es inmenso! Y si recibimos y aceptamos el amor de Dios, entonces podremos cumplir con los dos mandamientos que dijo Jesús, en *Marcos 12.30-31*. ¿Cuáles son?

- 1.....
- 2.....

De manera sencilla y directa, Jesús enfrenta el problema crucial de todo ser humano: la necesidad de amar a Dios, y de amar al prójimo.

### Recuerda siempre estos cuatro consejos:

1. Debes entender y recibir el amor de Dios. ¡Dios tiene un propósito hermoso en tu vida!
2. Debes darte cuenta de que por tus propios medios no podrás encontrar la salvación, sino que debes reconciliarte por medio de Jesús.
3. Reconoce que necesitas un Salvador. ¡Jesús es nuestro camino a Dios!
4. Pide perdón por tus pecados, y recibe y confiesa tu nueva vida cristiana.

**¡No te quedes en el camino! ¡Avanza con valentía en la vida!**