

trato de ayudar en casa

en casa todos crecemos

quiero a mamá

quiero a papá

quiero a mis hermanos

no hay nada que no se pueda perdonar

en mi familia tengo mis mejores amigos

atado a Dios

A VOLAR FAMILIA

Eve Saint de Jiménez
www.ideascruzadas.com.ar

Mi familia es un Barrilete: Lección 1: Todo comienza con el matrimonio



Se ha dicho, con la sabiduría de la misma experiencia, que criar hijos es como... volar un barrilete en un día sin viento! Cuántas veces hemos vivido las emociones de la alegría con los hijos, la euforia, la desilusión, el dolor, la confusión... ¿cómo hago para volar el precioso barrilete que es cada uno de mis hijos? ¿Cómo hago para “darle raíces” y “darle alas”, como a menudo se dice?

Todo comienza con el matrimonio, el lugar en donde Dios quiere plantar la semilla de fe, de esperanza, de conocimientos que lleven al hogar a un buen puerto. Lo que sea el matrimonio termina reflejándose en los hijos.

Así como Dios desea tener una relación personal con cada uno de nosotros, así cuando uno se casa, no busca vivir aislado y distanciado. ¡Quiere vivir cerca al ser amado!

Christopher West escribe: *El hombre es una persona llamada a vivir en una relación de amor con Dios. Este hombre, habiendo recibido el amor de Dios, es llamado a darse de sí mismo de nuevo a Dios, y también a compartir el amor de Dios con otros. El matrimonio en esta tierra nos señala al cielo, en donde, por toda la eternidad, celebraremos el casamiento con Cristo y su Iglesia. Este es el deseo más profundo del corazón humano: vivir en intimidad con Dios mismo. Así de maravilloso como puede ser el matrimonio en esta tierra, es solo una señal, una muestra, un anticipo del gozo venidero. El matrimonio terrenal es simplemente la preparación para un matrimonio celestial.*

La Biblia habla del matrimonio como un pacto, no como un contrato. Un pacto es un intercambio de personas, mientras que un contrato es un intercambio de promesas. Así como Dios en la creación fue creando cosas “buenas”, así también creó al matrimonio como algo “bueno”. El matrimonio se construye como un regalo de Dios. Y el amor matrimonial no solo trata de emociones románticas, sino a un compromiso de la voluntad del bienestar del otro. En el matrimonio los cónyuges están unidos no solo físicamente sino en cada dimensión. Y en esta unidad se preparan para ser padres.

En el matrimonio encontramos algunas de las siguientes características:

- ❖ Es una relación activa, y no estática, dando y recibiendo el uno del otro de manera incondicional.
- ❖ Su relación es permanente. No es algo pasajero ni conveniente.
- ❖ Su relación es de compromiso. No dependen de los logros ni de lo que sacan del matrimonio.
- ❖ Es una relación exclusiva. El marido está para la mujer, y la mujer para el marido.
- ❖ Es una relación de dar.
- ❖ Es una relación en donde a la vez cada cónyuge es diferente y complementario.

Johann Christoph Arnold escribe: *Dios unió a Adán y a Eva para sanar su soledad y librarlos de su egoísmo. El Señor tiene el mismo plan para todos los hombres y todas las mujeres que une en el matrimonio. Sin embargo el matrimonio en sí no puede traer la sanidad. A menos que permanezcamos en Cristo, no daremos fruto. Dios es la fuente y el objeto del amor verdadero. El matrimonio no es la meta más alta de la vida. La imagen de Dios se refleja de la manera más brillante cuando está el amor primero hacia Él y luego hacia nuestros hermanos y hermanas. En un verdadero matrimonio cristiano, entonces, el esposo guiará a su esposa y a sus hijos no hacia sí mismo, sino hacia Dios. El ser un*

servidor de otra persona en nombre de Dios no es una simple obligación, sino un regalo. En la cultura de hoy, la institución del matrimonio está tambaleando al borde del desastre. Mucho de lo que se llama amor es en realidad nada más que un deseo egoísta. Las personas se engañan al pensar que se puede encontrar una verdadera satisfacción sin sacrificio ni fidelidad, y aun si solo viven juntos, tienen miedo de amarse incondicionalmente. Si nuestro matrimonio se separa de Dios, la rivalidad pronto cobra fuerza y el egoísmo nos gobierna.

Norman Wright escribe que el matrimonio tiene cinco aspectos:

1. La relación matrimonial es el ladrillo de construcción de la iglesia y la sociedad.
2. El matrimonio es una figura de la relación de Cristo con su iglesia.
3. La relación matrimonial es el campo de entrenamiento para el desarrollo personal de nuestras vidas espirituales y nuestro ministerio hacia el cuerpo.
4. El matrimonio y la familia son la extensión natural de la iglesia a la comunidad secular.
5. El hogar y el matrimonio son un lugar de sanidad y refrigerio.

Lección 2 Tres Principios Matrimoniales

El matrimonio tiene tres principios básicos como institución:

1. Es un pacto. ¿Qué dice Malaquías 2:14? _____
¿Qué dice Eclesiastés 5:4-5? _____
¿Y Proverbios 2:17? _____
2. El matrimonio es bueno a los ojos de Dios. Lee Génesis 2:18, 21-24, y resume este pasaje: _____
3. El matrimonio se construye para permanencia.
¿Qué dice 1 Corintios 7:10-14? _____

Para que un matrimonio funcione y crezca, tiene que vivir en tres principios que surgen de Génesis 2:18, 21-24. El hombre *dejará* a sus padres, se *unirá* a su mujer y serán *una sola carne*.

1. Dejar a los padres significa:
 - Tener una relación adulta con ellos.
 - Dar el primer lugar en opiniones, ideas y costumbres al cónyuge antes que a los padres.
 - No depender de los padres para recibir afecto, aprobación, ayuda y consejo.
 - Eliminar y sanar actitudes malsanas hacia los padres.
 - No cambiar al cónyuge según los deseos de los padres.
 - Dar prioridad a la relación con el cónyuge.
2. Unirse al cónyuge significa:
 - Ser fiel al cónyuge.
 - Ver al matrimonio como una decisión.
 - Tomar la determinación de trabajar en el matrimonio, basados en el compromiso, no en los sentimientos.
 - Enfrentar juntos las vivencias de la vida: alegrías, salud, enfermedad, problemas, desacuerdos.
 - Buscar juntos la voluntad de Dios para el matrimonio, y la familia.
3. Ser una sola carne implica:
 - Tener unión física (sexual) dentro del matrimonio, como algo bueno, hermoso, y santo.
 - Compartir con el cónyuge todo aspecto de la vida.

- Tener intimidad y unidad emocional, espiritual.
- Estar interesado y preocupado por las necesidades del otro.
- Resolver las diferencias que destruyen la unidad matrimonial.

Un grupo de consejeros escribió que en 30 años de consejería matrimonial, el problema mayor es que los matrimonios no buscan ayuda en las primeras etapas de los conflictos, y esperan a buscar ayuda, si es que la buscan, cuando las cosas están desesperantes. O aun buscan ayuda para que el consejero les verifique el fracaso matrimonial y les justifique la separación o divorcio. O sea, ¡es mejor prevenir que curar! Y si hay problemas matrimoniales, es bueno comenzar orando, aplacando los enojos y los reproches, buscar buenos libros, pedir ayuda a consejeros sabios e imparciales.

Hay tres actitudes importantes para que el matrimonio tenga futuro y tenga esperanza.

1. En la actitud de cada cónyuge hacia el otro en amor, que se revela en aceptación, respeto, apoyo, apertura y cooperación sin competitividad.
2. En la actitud de cada uno hacia sí mismo, de auto-aceptación, de tener un sentido en la vida de propósito propio y también matrimonial.
3. En la actitud hacia las circunstancias, el trabajo, las cargas, las responsabilidades.

Como matrimonio, ¿han trabajado en estas tres actitudes? ¿Cuáles actitudes deben reforzar? _____

Lee ahora y piensa en Efesios 5:31-33. ¿Qué enseña sobre el matrimonio?

Observa lo siguiente según este pasaje: A medida que el esposo y la esposa se acercan a Dios, se acercan en su relación entre ellos.

Ahora contesta el siguiente cuestionario para evaluar tu crecimiento espiritual:

- ¿En qué áreas de tu vida te cuesta confiar en Dios?
- ¿Cuáles son tus mayores temores?
- ¿Realmente deseas cambios en tu vida?
- ¿Estás prefiriendo aferrarte a tus problemas que encontrar la solución?

Ahora lee Efesios 5:25-30 y escribe la actitud de Cristo hacia la iglesia, como ejemplo de cómo el esposo debe amar a su esposa.

Marido, escribe a continuación 5 cosas que admiras en tu esposa:

Esposa, escribe a continuación 5 cosas que admiras en tu esposo:

Preguntas para cada cónyuge: ¿Cuáles son las necesidades emocionales mas grandes de mi cónyuge?

¿Cuáles son las cosas que desequilibran las emociones de tu cónyuge?

¿Qué cosa sencilla puedes hacer por tu cónyuge para animarlo y expresarle tu amor?

¿Qué dice 1 Co. 13:4-7 al respecto?

Robert Louis Stevenson dijo: El matrimonio es como la vida real; un campo de batalla y no un lecho de rosas.

NUESTRO COMPROMISO HACIA EL MATRIMONIO

David Hocking sugiere que hagamos de los siguientes pasos nuestro compromiso como individuos y como nación:

- El matrimonio es sagrado porque fue ordenado e instituido por Dios.
- El matrimonio está basado en los votos entre un hombre y una mujer delante de dos o tres testigos que prometen lealtad sexual entre ellos hasta la muerte.

- La unidad sexual, satisfacción y plenitud toman lugar dentro del matrimonio.
- El divorcio es una respuesta trágica a las dificultades matrimoniales.
- La santidad y la bendición del matrimonio debe ser enseñado a los hijos, pero se comunican de la mejor manera a través del ejemplo amoroso de los padres.
- El mayor impedimento al fracaso del matrimonio es un compromiso personal a los principios básicos de la moralidad y confianza en un Dios vivo.

Lección 3 La Familia y los Principios bíblicos

El profesor Jay Adams pregunta lo siguiente: *¿Es posible tener un hogar Cristo-céntrico en el mundo de hoy con problemas y pecados?...La noción de que un hogar cristiano es perfecto o casi perfecto decididamente no es un concepto bíblico. Los padres dentro del hogar fallan; y a menudo fallan terriblemente. Fallan unos a otros, fallan a sus hijos, y ciertamente fallan a Dios. Entonces, uno se preguntará, ¿en qué somos diferentes entonces? Un hogar verdaderamente cristiano es un lugar donde viven pecadores; pero también es un lugar en donde los miembros del hogar admiten el hecho y comprenden el problema, saben qué hacer al respecto, y como resultado, crecen en gracia.*

¿Qué dice Proverbios 13:22 sobre el buen hombre? _____

¿Qué dice Éxodo 20: 3,5-6 respecto a la familia y los hijos? _____

Como padres podemos ser de bendición o de tropiezo/ mal ejemplo para nuestros hijos. Cada padre necesita saber que si sigue claramente los principios de Dios en disciplina, autoridad y amor, los hijos son bendecidos y fortalecidos. Hoy, casi un 90% de los hijos no tienen un padre que camine en los principios bíblicos. Muchos padres pasan menos de un minuto diario con sus hijos.

Johann Christoph Arnold escribe: *Criar a los hijos requiere una disciplina diaria, pero nunca debemos olvidar que cuidarlos en el nombre de Dios significa guiarlos, no controlarlos. A los niños se les debe animar a sobreponerse a sí mismos y ver más allá de sus pequeños mundos desde una edad muy temprana, y deben aprender a amar y respetarse mutuamente. Siempre es necesario dar instrucciones claras y límites invariables. De hecho, la disciplina constituye el mayor amor que podemos demostrarles; sin embargo, no es un acto de amor controlar a los niños a la fuerza ni aplastar su propia personalidad. El Señor tiene un propósito específico para cada niño; tiene un plan para cada uno, y Él lo perfeccionará. Nuestro deber es ayudar a que cada niño encuentre y cumpla el propósito de Dios para su vida.*

Escribe Proverbios 13:1.

TRES RESPONSABILIDADES ESPIRITUALES PARA LOS PADRES

Hay tres responsabilidades para padres:

1. Atar al enemigo. ¿Qué dicen los siguientes versículos?
Mateo 18:18 _____
Mateo 12:29 _____
2. Destruir fortalezas del enemigo. ¿Qué dicen los siguientes versículos?
2 Cor. 10:4-5 _____
1 Pedro 5:8-9 _____
3. Construir un cerco de protección alrededor de su familia.
¿Qué dicen los siguientes versículos?

Mateo 6:33 _____

2 Timoteo 2:4 _____

¿Cómo se construye este cerco?

- Dando prioridad espiritual a tu vida y a tu hogar.
- Viviendo en santidad, apartados de lo malo.
- Caminando en obediencia a Dios.

Según 1 Tes. 2:8-12 encontramos cinco cualidades de un padre según el corazón de Dios.
¿Qué dice el versículo? _____

Las cinco cualidades de un padre son:

1. Es una vasija del amor de Dios.
2. Se da totalmente por su familia.
3. Es ejemplo en esfuerzo y generosidad.
4. Vive el evangelio con su ejemplo.
5. Anima y alienta a los que le rodean.

Papá, mamá, ¿te animas a examinar estas cinco cualidades en tu vida?

Lección 4 Los Desafíos de la Familia

Hay diez principios que pueden ayudar a resolver conflictos dentro del hogar. Analiza cada uno de los puntos, y busca realizar los ajustes necesarios para traer orden y paz a tu hogar.

1. Espera el tiempo correcto. No te apures con los problemas, sino que espera el tiempo adecuado. Lee Ecl. 3:1,7. ¿Qué dice?
2. Elige tus palabras. Baja el volumen de tu voz, habla con claridad, sin violencia. ¿Qué dice Prov. 15:1?
3. Cuidado con las áreas vulnerables del otro. Todos tenemos áreas de vulnerabilidad, y ofender y herir al otro no contribuye a la solución del problema. ¿Qué dice Efesios 4:1-2?
4. Aprende a manejar/ administrar tu enojo. (Recuerda que no es lo mismo reprimir que manejar el enojo. Reprimir simplemente hará que el enojo salte en otro momento y lugar con aun mayor intensidad.) ¿Qué dice Santiago 1:19-20?
5. Reconoce tu parte del problema. Muchos de nosotros preferimos ignorar nuestra parte del problema. Cuando hay conflicto es sano reconocer nuestra parte en el mismo, y ayuda a que el otro reconozca su parte también. ¿Qué dice Mateo 7:1-5?
6. No vuelvas con asuntos viejos y antiguos. Cuando hay un problema presente, tendemos a sacar cosas viejas para reforzar nuestro enojo, lo cual no ayuda la solución del problema. ¿Qué dice Filipenses 3:13b?
7. Afirma a tu cónyuge, a tu hijo, a tu ser querido. Durante los tiempos de conflicto tendemos a sentirnos muy mal interiormente, y nos sentimos amenazados y una buena palabra de aliento, de ánimo y de valor al otro puede mejorar y contribuir a la solución del problema. ¿Qué dice Efesios 4:29?
8. Reconoce que hay otros puntos de vistas al mismo problema. A veces nos convencemos de que solo hay una forma de mirar el problema cuando en realidad...el otro puede pensar diferente, como para aceptarlo y escucharlo y evaluarlo a la par del nuestro. ¿Qué dicen los siguientes pasajes? Romanos 1:5,7; 1 Cor. 13:12
9. Perdona enseguida. A menos que queramos que nuestra casa sea una eterna batalla, es mejor perdonar, restaurar y reconciliarse. ¿qué dice Colosenses 4:15?
10. Busquen respuestas completas a los problemas. Muchas veces los problemas se dejan a medio resolver, o se ignoran. Es bueno buscar resoluciones definitivas en cuanto sea posible. ¿Qué dice Efesios 4:15?

CINCO FACTORES NEGATIVOS QUE AFECTAN LA FAMILIA HOY

Para poder funcionar como familia según los principios de Dios, es bueno recordar que hay cinco factores negativos sobre la familia hoy, según escribe Wayne Rickerson.

1. La Codicia. El gran deseo de tener cosas materiales es una gran tentación y presión de la familia hoy, llevándonos a la insatisfacción y frustración. ¿Qué dicen Ecl. 2:10 y Lucas 12:25?
2. La Envidia. La envidia es resentirnos con las posesiones del otro, o sus logros, o anhelarlos de manera amarga. ¿Qué dice Salmo 73:3?
3. El Placer. Nuestra sociedad adora el placer. Si bien Dios quiere que disfrutemos de la vida, se nos advierte de no convertir al placer en la meta de nuestra vida. Este afán nos roba la paz y la tranquilidad. ¿Qué dice Prov. 21:17?
4. El Factor de la Velocidad: queremos todo rápida y ahora, al punto de vivir el momento sin planear el futuro con sabiduría. ¿Qué dice Prov. 28:20, 22?
5. Las Deudas. Estamos en una sociedad que fomenta que vivamos eternamente endeudados; si bien hay razones legítimas para tener créditos, hay que ser cuidadoso y responsable. ¿Qué dicen Salmo 37:21 y Prov. 22:7?

CINCO FACTORES ESPIRITUALES PARA LA FAMILIA

Ahora analizaremos cinco factores espirituales para incorporar y retener para la familia:

1. El reino de Dios. ¿Qué dice Jesús al respecto en Mateo 6:19-34?
2. El corazón. Pablo habla en este pasaje sobre la actitud espiritual del corazón generoso. ¿Qué escribe Pablo en 2 Cor. 8:1-5?
3. La confianza. Lee los siguientes versículos y busca aplicarlos en tu familia: Salmo 50:10-12; Mateo 7:7-11 y Santiago 4:1-3?
4. La honra a Dios. Al vivir en el Reino de Dios buscamos vivir y aplicar los principios de Dios en la familia, tales como tener el corazón correcto, tener la confianza correcta, y honrar a Dios de manera correcta con nuestros bienes. ¿Qué dicen Prov. 3:9 y Mal. 3:10?
5. La disciplina. La disciplina es un factor importante dentro de la familia que busca agradar a Dios, ya que la disciplina nos lleva a consultar a Dios, a poner en orden nuestras finanzas, el uso del tiempo, a que Dios guíe nuestras decisiones. ¿Qué dice Prov. 16:9 y Gálatas 5:23?

RESPONSABILIDADES COMO PADRES

1. Animar a nuestros hijos. 1 Tes. 5:11 dice que _____
2. Proveer lo que necesitan. 2 Cor. 12:14 dice que _____
3. Siendo comprensivos y buenos oidores. Stgo. 1:19 dice que _____
4. Tomar tiempo con ellos. Ecl. 3:1 dice que _____
5. Toma interés en el hijo. Ex. 13:14 dice que _____
6. Expresar amor. 1 Juan 3:18 dice que _____

Lección 5 LOS HIJOS

David Hocking observa que la Biblia siempre se refiere a los niños en un contexto de una familia. La definición tradicional de familia se está desafiando en estos tiempos. En la Biblia hay más de 300 referencias a la familia. Las familias eran patriarcales, en donde los padres eran líderes y cabezas de hogar (Éxodo 6). Los derechos de propiedad se basaban en la estructura de familia, y los censos se realizaban por familias. El

movimiento de gente, como en el desierto, se basaba en las unidades de familia. En la Biblia, escribe Hocking, la adoración y el desarrollo de la vida espiritual se basaba en la estructura de la familia. Dios habla a las familias y declara su relación especial con ellas (lee Jer. 2:4, 31:1).

Analizando los problemas con los hijos, se concluye que el principal problema es: Falta de autoridad de los padres: es decir, donde no hay orden claro de autoridad, donde uno de los cónyuges no asume autoridad ni responsabilidad, en donde los hijos gobiernan la casa. Paul Meyer escribe que el tratamiento para la mayoría de los problemas psiquiátricos en los niños casi siempre tiene que ver con ayudar a los padres a aprender mejores maneras de vivir y amar.

Los estudios indican algunas cosas muy interesantes: Un tercio de las mujeres presas en Inglaterra no tenían padres presentes en su etapa de crianza. Se calcula que un 90% de los presos no experimentaron el amor de padre o madre. El aumento de la criminalidad entre los adolescentes y jóvenes está relacionado con la ausencia del padre en el hogar. Los hijos cada vez reciben menor afecto y amor de los padres. Muchos hijos crecen en ambientes hostiles y violentos, donde su seguridad y salud es afectada.

Lee y resume el pasaje de Salmo 127:3-5_____

¿Qué dice este pasaje sobre qué son los hijos?_____

¿Qué dicen los siguientes pasajes sobre la actitud espiritual de los padres respecto al hogar?

Proverbios 22:6_____

Isaías 54:13_____

Proverbios 31:28_____

Mateo 25:23_____

1 Timoteo 4:12_____

Salmo 128:3_____

Proverbios 17:6_____

¿Qué dijo Jesús respecto a los niños?

Mateo 18:1-5_____

Mateo 19:14_____

LOS HIJOS Y LOS LÍMITES

La psicóloga Sylvia Rimm dice que las personas de cualquier edad siempre comparan la cantidad de control que poseen en relación solo con la cantidad que solían tener, no con la cantidad que sienten que deberían tener. Cuando con el tiempo se da más control, la gente está satisfecha; si el control se retira se enoja. Así, los chicos que crecen con padres que entregan dosis cada vez más grandes de control, por lo general están satisfechos. El análisis de Rimm se llama la “V” del amor. Los lados de la “V” representan los límites firmes dentro de los cuales el chico puede tomar decisiones y convivir con sus consecuencias. La base de la “V” representa el nacimiento y el espacio abierto indica el momento en que el hijo deja el hogar para iniciar su vida de adulto. Cuando los niños son pequeños, los padres darán control sólo en ciertas áreas. Y al crecer, van soltando las decisiones en manos de sus hijos, y el control se expande en forma permanente. Por desgracia, muchos padres invierten la “V” y tratan a sus hijos desde el comienzo como si fueran adultos en miniatura, con todos los privilegios de la adultez concedidos en el

momento de nacer. Estos chicos pronto se convierten en tiranos. Además, resulta trágico que la mayoría de estos chicos que empiezan la vida con demasiado poder se convierten en adultos infelices. El mal comportamiento en la infancia obliga a sus padres a comenzar a retirar derechos y privilegios. Y estos hijos infelices siempre están gritando, “¡La vida es injusta! ¡Siempre me tratan como a un chico!”

Cline y Fay escriben lo siguiente sobre los límites y las elecciones en los hijos:

La guerra susceptible de ser ganada se evalúa a través de las elecciones y no de las órdenes. Las elecciones alteran por completo la lucha por el poder. Con las elecciones los chicos no tienen órdenes contra las cuales reaccionar y queda establecido el control necesario.

Por qué las elecciones funcionan:

- 1. Una razón consiste en que crean situaciones en las cuales los chicos se ven obligados a pensar. Los niños tienen la oportunidad de evaluar y de escoger entre distintos cursos de acción. Deben decidir.*
- 2. Las elecciones permiten que ellos se equivoquen y aprendan a partir de las consecuencias. Con cada error que cometen, el castigo surge no de nosotros, sino del mundo que los rodean. Entonces, no se enojan con nosotros, sino contra ellos mismos.*
- 3. Las elecciones nos ayudan a evitar involucrarnos en las luchas por el control.*
- 4. Les dan a los chicos la oportunidad de oír que confiamos en su capacidad de pensar y, de esa forma, elaboramos correctamente la confianza en sí mismos y la relación entre ellos y nosotros.*

REGLAS PARA OFRECER ELECCIONES

- 1. Esté siempre seguro de seleccionar opciones que a ustedes, en calidad de padres, les gusten. Nunca ofrezcan una que les gusta y otra que no les agrada porque generalmente el chico preferiría la última.*
- 2. Nunca ofrezca una elección a menos que deseen permitir al niño experimentar las consecuencias de esta elección.*
- 3. Nunca ofrezcan elecciones cuando el niño está en peligro.*
- 4. Nunca lo hagan a menos que ustedes deseen seleccionar la opción si el chico no lo hace.*
- 5. La presentación es importante. Traten de empezar la oración de alguna de las siguientes formas: “Sería bueno que ____ o ____?” “Eres libre para ____ o ____”. “¿Prefieres ____ o ____?” “¿Qué te resultaría mejor, ____ o ____?”*

Lección 6 EL HIJO Y SU AUTO-ESTIMA

El Dr. Nathaniel Branden afirma que uno no le puede dar a nadie auto-estima. Pero que se puede crear un medio ambiente en donde el hijo puede crecer para ser un ser humano compasivo, racional y responsable.

A continuación hay algunas sugerencias para construir este buen ambiente en el hogar: Escucha con compasión, y no con juicio. Cuando tu hijo viene dolido por haber sido herido o rechazado, es muy duro mantener la calma. Pero no siempre podemos protegerlos de ser dañados. ¿qué hacer? Escuchar las quejas del hijo, y sé un apoyo para él. No harás desaparecer su dolor, pero podrás brindarle un lugar para expresar sus emociones. Tampoco reniegues de tus valores. Al ir creciendo, tus hijos pondrán a prueba tus valores. Y es importante que te mantengas firme, en calma, sin sobre-reaccionar. Cuidado con presionar a tu hijo a compararse y competir con los otros. Escúchalo, alientalo, y hazlo pensar respecto a lo que está viviendo. Es importante que recuerdes apreciar y elogiar a tu hijo por hacer las cosas correctas. Y si tu hijo se equivoca, trata a sus errores como una

situación de la cual aprender y crecer, y no como si fuera el fin del mundo. Ayuda a que tus hijos también aprendan a vivir las consecuencias de su comportamiento, en la medida que van creciendo y entendiendo sus responsabilidades. Protegerlos de sus malas decisiones no es un buen precedente para la adultez.

Jim Taylor escribe que hay tres pilares que se van formando en la niñez:

1. La autoestima. “Su hijo desarrollará una alta autoestima si recibe amor, aliento y apoyo de una forma adecuada, pero también gracias a la sensación de competencia que desarrollará si usted le brinda la posibilidad de aprender aptitudes que deberá dominar para materializar sus objetivos.”
2. La sensación de pertenencia. Los hijos necesitan sentirse conectados con sus propios esfuerzos para sentirse responsables de lo que hacen. Los niños necesitan desarrollar una sensación de pertenencia respecto de sus intereses, esfuerzos y logros.”
3. La maestría emocional. Quizás este sea el aspecto más descuidado en el desarrollo del niño. Muchos padres han sentido la necesidad de proteger a sus hijos de cualquier disgusto. Sin embargo, escribe Taylor, los padres que protegen a sus hijos de sus emociones solo consiguen interferir en crecimiento emocional. Estos niños acaban por no aprender nunca cómo manejar eficazmente sus emociones, y al crecer, no están preparados para afrontar las exigencias emocionales que caracterizan la vida de los adultos. Es preciso dejar que los niños experimenten emociones, pues, de este modo, estarán capacitados para descubrir qué emociones sienten, qué significan para ellos y cómo pueden manejarlas eficazmente. Como padres, debemos ofrecer al hijo oportunidades que le permitan experimentar completamente sus emociones—tanto las positivas como las negativas. Taylor escribe: “Una de las mejores maneras de juzgar la madurez emocional de su hijo es observar cómo responde cuando no se sale con la suya... Los niños emocionalmente inmaduros suelen experimentar emociones negativas intensas—ira y frustración—cuando no consiguen lo que pretenden, porque nunca han aprendido a tolerar que sus necesidades no se satisfagan.” Es importante que el niño aprenda que nunca obtendrá todo lo que quiere, y que hay muchas cosas que hay que esperar. Es común que un niño emocionalmente inmaduro descargue su ira con el padre, y es lamentable cuando el padre responde de la misma manera, así alimentando “un círculo vicioso de conflictos y sentimientos negativos por ambas partes”. ¿Por qué? Por una vida de madurez se caracteriza por tener en cuenta a los demás y por la capacidad de poder esperar.

No podemos enseñar auto-estima a nuestros hijos, pero podemos ayudarlos a descubrirlo. Según Jim Rohn, hay que pensar en la auto-estima como una silla de cuatro patas.

1. Un sentido de pertenencia. Necesitamos saber que somos parte de algo más grande que nosotros, en donde somos deseados, aceptados, disfrutados y amados. Haz que tu hogar sea un lugar seguro y bienvenido para tus hijos, y que sea un lugar a donde tus hijos quieran regresar, en lugar de ser un lugar de donde quieran huir.
2. Un sentido de identidad individual. Cada ser humano es diferente a su manera. Observa a tus hijos cómo crecen y juegan. Observa lo que disfrutan de hacer en su tiempo libre. Ayúdalos a descubrir sus talentos únicos y ayúdalos a transformarlos en habilidades. La libreta escolar no mide necesariamente a los talentos. Las libretas mas bien miden la disciplina, la memoria y la atención.
3. Un sentido de valor, el sentido de que “Estoy bien como soy, con mi trasfondo, mi cuerpo, mis pensamientos”. Si no nos aprobamos nosotros mismos, tenemos poco

para ofrecer. Se no nos sentimos dignos de ser amados, es difícil creer que otros nos amen. Muestra amor incondicional a tus hijos. Separa cuidadosamente al hacedor de la acción. Hay que transmitirles el mensaje, “Te amo no importa lo que suceda, siempre estaré para ti.” Cada noche, antes de dormir, asegura a tus hijos que, no importa lo que haya sucedido en el día, los amas incondicionalmente.

4. Un sentido de control y capacidad, un sentido de eficacia: es tener la confianza en poder controlar y administrar lo que te suceda. El sentido de capacidad te ayudará a tener éxito. Por eso es tan importante asignar responsabilidad de las pequeñas tareas a tus hijos tan temprano como sea posible, para que puedan aprender de sus decisiones y de sus esfuerzos. Cuando más éxitos experimenten, mayor será su confianza. Y recuérdales: Una caída no es un fracaso. Si nuestros hijos aprenden que un fracaso es una experiencia de crecimiento, los niños no tendrán miedo a los nuevos desafíos y no tendrán tantos miedos al aprender nuevas habilidades.

Cline y Fay escriben respecto a los hijos: *De hecho, a menos que les permitamos fracasar, no podemos permitirles que elijan el éxito. Dios brindó a la humanidad, su creación suprema, una libertad considerable, y eso incluye la oportunidad de equivocarse. El éxito y el fracaso son las dos caras de una misma moneda... A medida que nuestros hijos crecen y obtienen mayor poder sobre sus vidas y el mundo circundante, el correcto ejercicio de su habilidad para tomar decisiones se hace aún más importante para ellos. Así como Dios nos otorgó la posibilidad de razonar y la habilidad para sobresalir, también nos dio el derecho, o al menos la capacidad, de hacer volar el planeta... Recuerden: cuanto solucionemos por nuestros hijos, ellos no podrán solucionarlo por sí mismos... Repetimos: La mejor solución para cualquier problema se encuentra dentro de la persona a quien pertenece el problema.*

Lección 7 LOS PADRES COMO EJEMPLOS

Hoy, las adicciones comunes que afectan a la familia son:

Adicciones al alcohol y drogas, incluyendo adicciones a medicamentos de prescripción, adicción al trabajo, en excesivas horas de trabajo, sobre-preocupación respecto al trabajo, excesivos intereses ajenos a la familia, adicciones pornográficas, adicciones a relaciones destructivas, adicciones a explosiones de ira, desórdenes de alimentación, fumar, adicciones al dinero como en las apuestas, en gastar compulsivamente o ahorrar compulsivamente, y finalmente, adicción a los medios, en donde el uso de la computadora, juegos, televisión o la lectura se convierte en un escape a las responsabilidades y problemas de la vida. Ante tal realidad, es donde más que nunca, como padres, tenemos que enmendar o realizar ajustes en nuestra propia vida personal para luego prestar atención a la vida de familia que llevamos. Y como se ha dicho con certeza, *Mis hijos ciertamente oyen lo que les digo, pero hacen lo que les muestro.*

Por eso, hay tres mensajes que como padres *no* debemos comunicar a nuestros hijos:

1. No confiarás. La confianza es uno de los aspectos básicos de toda relación. Desde el nacimiento del hijo, y al ir creciendo, la confianza se sigue construyendo o destruyendo. Como padres, para construir la confianza de nuestros hijos, debemos ser consistentes y siempre estar presentes, para amarlos y aceptarlos. Si un hijo no confía en sus padres, entonces no hay ninguna otra relación adulta digna de confianza. Esta falta de confianza en la formación trae consecuencias graves para el futuro del hijo.
2. No tendrás emociones. Muchos evitan las emociones para evitar el dolor. Por eso es importante que dentro de las familias se haga lugar para el enojo, la tristeza y

emociones “negativas”. Cuando se reprimen las emociones y no se permiten, los hijos crecen acorazados y encerrados en sus emociones, perdiendo a la vez la capacidad de disfrutar también lo bueno de la vida.

3. No hablarás. Cuando los problemas no se hablan, no se resuelven, lo cual trae consecuencias en frustración, enojo, depresión y resentimientos.

Para pensar: *Cuando las necesidades genuinas no se tratan adecuadamente en el hogar, siempre aparecerá una voz: la voz quizás sea depresión, enojo, o una baja autoestima. Y esta voz tendrá disonancia, que es el fracaso de armonizar con los otros, con Dios y aun con nosotros mismos.* Rob Jackson.

Que en nuestros hogares:

- Cristo sea una realidad en nuestras vidas. ¿Qué dice 2 Tim. 1:5? _____
- Vivamos lo que queremos que nuestros hijos vivan. ¿Qué dice Fil. 4:9? _____
- Como padres respetemos a otros también. ¿Qué dice Éx. 20:12? _____

¿Qué dice Romanos 13:1-2? _____

JB Phillips escribe: *La temprana concepción de Dios está casi invariablemente asentado sobre la idea de un niño respecto a su padre.*

¡Cuán importante es entender la tremenda responsabilidad de ser los padres que Dios quiere que seamos, cosa de imprimir un buen ejemplo en nuestros hijos!

HAY TRES FORMAS DE SER EJEMPLOS

1. **Siendo** un modelo para su hijo. El hijo aprende de lo que un padre hace y dice. Y un niño necesita ser desafiado a más, para no quedarse en el camino, pero necesita un padre que también sea disciplinado y desafiado a más. Hay que ayudar a que el niño tenga equilibrio entre los desafíos presentes, para no sobre-presionarlo ni sub-presionarlo. Padres miedosos tienden a formar hijos miedosos, padres confiados transmiten confianza. Los hijos aprenden a manejar la frustración y la ira en cómo uno como padre reacciona frente a los mismos.
2. **Enseñando y entrenando a tu hijo**, dándoles información directa, instrucción y orientación sobre valores, creencias y comportamientos. Los niños dependientes no son capaces de tomar ninguna decisión; como padres tenemos que ir abriendo camino a que en su crecimiento tomen decisiones, aprendan y aun al equivocarse, podrán seguir aprendiendo. (Los niños empiezan a ser dependientes cuando los padres se hacen cargo de sus responsabilidades). Es decir, para que nuestros hijos aprendan, tenemos que ir agregando cada vez más responsabilidades de las cuales son capaces de hacer. Por eso, los padres y los hijos necesitan saber claramente cuáles son sus responsabilidades propias.
3. **Administrando** el medio ambiente y las actividades de tu hijo.

El Dr. Wayne Dyer escribe: “Si usted considera que su hijo es una persona importante, atractiva y meritoria, en general el niño tendrá la misma imagen de sí mismo; de este modo, habrá sembrado las semillas tempranas de su propia valoración.” El Dr. Daniel Goleman afirma, “La confianza que posee una persona en su propia capacidad tiene un profundo efecto sobre sus posibilidades. Las personas que se consideran efectivas logran recuperarse de los fracasos; su enfoque se basa en cómo afrontar las situaciones en vez de preocuparse por lo que pueda salir mal.” También escribe, “Es preciso eliminar el miedo al fracaso y ayudar a los niños a comprender la diferencia entre fracasar en una tarea y ser un fracaso como persona.” Pero padres emocionalmente maduros

generalmente forman hijos emocionalmente maduros.

Nota: Hay una diferencia entre el perfeccionismo y la excelencia. Los perfeccionistas son personas que aspiran a niveles excesivamente altos de éxito y son muy críticos a la hora de valorarse a sí mismos. Son personas “cuyos modelos están fuera de su alcance y superan lo razonable... que se esfuerzan compulsiva e infatigablemente por conseguir metas imposibles...” como lo que escribe el Dr. David Burns. Los perfeccionistas son rígidos, con expectativas poco realistas, son poco tolerantes con los errores, jamás se sienten satisfechos con los resultados de sus esfuerzos. Padres perfeccionistas pueden exigir demasiado de sus hijos y son excesivamente críticos.

Jim Taylor escribe que la excelencia es el antídoto del perfeccionista neurótico. La perfección es inalcanzable; pero la excelencia es un objetivo accesible que vale la pena. (El concepto de excelencia es hacer las cosas al máximo de las capacidades). La excelencia anima al hijo a hacer las cosas de la mejor manera posible, pero elimina el miedo al fracaso y a las críticas. Taylor concluye diciendo: “¡Ten una vida propia (como padre)! Significa que para que su hijo sea un niño exitoso y feliz, usted debe tener una vida propia que le reporte satisfacciones. Si su vida es grata y valiosa... entonces no intentará vivir a través de su hijo. No sentirá la necesidad de fusionarse con él, ni de colocar su felicidad sobre los hombros del niño. Si tiene una vida propia, podrá alentarle para que tenga, a su vez, su propia vida. Este es uno de los regalos más importantes que puede ofrecerle.”

¿Qué enseñamos a nuestros hijos?

1. A identificar y conocer las emociones.
2. A expresar las emociones.
3. A evaluar las emociones
4. A manejar las emociones.
5. A postergar la gratificación.
6. A controlar los impulsos del momento.
7. A reducir el estrés.

A conocer la diferencia entre los sentimientos y los actos.

CINCO COSAS QUE HACEN AL AMOR HACIA NUESTROS HIJOS

David Hocking escribe lo siguiente:

1. Si amas a tus hijos, los tratas como una bendición, no como una carga. ¿Qué dice el apóstol al respecto de este amor? 1 Tes. 2:7_____
2. Si amas a tus hijos, los cuidas. Esto es más que darles techo, ropa y comida. Habla de proveer mucho más que una provisión material. Muchas veces los hijos desilusionan a sus padres, pero el amor de padre los ama incondicionalmente. (Una realidad es que cada vez más hay niños con problemas mentales en estos tiempos de descuido e indiferencia).
3. Si amas a tus hijos, les darás advertencia sobre los peligros de la vida. ¿Qué dice Pablo en 1 Cor. 4:14-15?_____
4. Si amas a tus hijos, los corriges. ¿Qué dice Prov. 3:11-12?_____ La corrección bíblica está arraigada en el deseo de hacer lo bueno y evitar lo malo, y no en los deseos y emociones.
5. Si amas a tus hijos, los disciplinas con prontitud.

Lección 8 LA IMPORTANCIA DE LA DISCIPLINA

Hay dos cosas que como padres debemos reconocer: la diferencia entre inmadurez en el hijo y rebeldía. Como padres debemos reconocer sabiamente esta diferencia, para

saber si formar y alentar (en cuanto a la inmadurez), o corregir y enderezar (en cuanto a rebeldía). Hay una gran diferencia de actitud entre un niño inmaduro y un niño rebelde.

Toma unos minutos y reflexiona en la diferencia entre estas dos palabras. ¿Las puedes descubrir? Una ayudita... un hijo inmaduro puede romper un vaso accidentalmente... un hijo rebelde rompe un vaso desafiando a sus padres. Debemos conocer a nuestros hijos y hacerles saber los límites *antes* de disciplinarlos.

¿Qué dicen los siguientes pasajes al respecto?

Prov. 29:17 _____

Prov. 13:24 _____

Prov. 23:13-14 _____

Col. 3:14 _____

Hay cinco áreas en la vida del hijo en donde un padre debe poner límites:

1. El estudio
2. El colegio
3. Los amigos, la recreación
4. La iglesia, la fe
5. La familia

Es demasiado fácil como padres enojarnos con nuestros hijos y herirlos. El enojo *no* motiva al hijo hacia la obediencia. Hay seis maneras de herir a los hijos:

1. Por castigar en enojo.
2. Por castigar continuamente.
3. Por retar continuamente.
4. Por gritar.
5. Siendo inconsistentes.
6. Olvidándonos de aprobar y valorar a los hijos.

¿Qué cambios harás en tu familia para mejorar tu relación con tus hijos?

¿Qué dicen los siguientes pasajes al respecto y cómo los aplicamos como padres?

Prov. 18:14 _____

Col. 3:21 _____

Mateo 18:5-6 _____

Prov. 20:7 _____

Ecl. 5:5 _____

Hebreos 12:5-6, 9, 10 _____

Ef. 6:4 _____

Col. 4:2 _____

El Dr. Meier escribe que la mayoría de los neuróticos depresivos que ha tratado son cristianos de iglesias legalistas y negativas. Es una tremenda responsabilidad como padres vivir una fe cristiana gozosa, de victoria, de plenitud, desafíos, marcados por un espíritu de paz y alegría. ¿Qué estamos transmitiendo como padres al respecto? _____

Lección 9 Aprendiendo mas sobre los hijos

TRES ERRORES QUE COMETEN LOS PADRES

1. Cuando solo alaban los logros del hijo (ignorando que el hijo es mas que un logro, sino que es una persona).
2. Cuando los padres son perfeccionistas (haciendo que el hijo se sienta inadecuado y fracasado al cometer errores)

3. Al compararlo con otros (haciendo que el hijo no se sienta capaz y que nunca llega a agradecer a sus padres).

Frank Pittmon dice: “Los hombres que temen llegar a ser padres no comprenden que el ser padres no es algo que hacen los hombres perfectos, sino algo que perfecciona a los padres. El producto final de criar hijos no es el hijo, sino el padre.”

TRES ACTITUDES POSITIVAS EN LOS PADRES

1. Aceptación incondicional. “Te amo por lo que eres, mas que por lo que haces.” Romanos 15:7 dice que_____. Hay que valorar lo que el hijo hace: no se recrimina lo que haya podido “hacer mejor”, no lo compara, sino que apoya y sostiene al hijo aun en sus deslices y errores. ¿Qué dice 1 Tes. 5:11?_____
2. Marcar y reforzar los límites.
3. Enseñar al hijo a realizar tareas y responsabilidades dentro de la casa.

Una encuesta analizó los mayores errores de padres respecto a criar hijos:

1. No disciplinar a los hijos.
2. Padres demasiado “buenos”: Hacer que las cosas sean fáciles para los hijos.
3. Hijos descuidados, desatendidos.
4. Padres que son malos ejemplos.
5. Hijos que no son tratados como personas.
6. Hijos con poca responsabilidad.

Esto produce los siguientes problemas en los hijos:

1. Rivalidad entre hermanos.
2. Presiones de los amigos.
3. Lenguaje abusivo, mal hablado.
4. Comportamiento abusivo.
5. Vida sin disciplina, perezosa.
6. Falta de gratitud.
7. Rechazo a participar en las cosas de la casa.
8. Mentir.
9. Robar
10. Problemas con el sexo.
11. Abuso de drogas y alcohol.

El ex traficante de drogas, William Bennett, dice que hay algunas cosas que podemos hacer para prevenir que nuestros hijos experimenten drogas. Él dice que los hijos que tienen buena comunicación con sus padres, que atienden a una iglesia y que tienen actividades extra escolares como deportes, música, etc., rara vez prueban las drogas. Bennett anima a los padres a mantener ocupados a los hijos y recordarles siempre que son seres morales y espirituales, enseñándoles que el abuso de droga es una degradación del carácter y del espíritu, algo que no es digno de ellos. El experto en drogas, el Dr. Forest Tennant, agrega que el orden en la vida del hijo es muy importante, que haya estructura y horarios centrados en actividades positivas. El Dr. Tennant señala que el tabaco y el alcohol invariablemente son la puerta de entrada a las drogas ilegales. En un informe se analizó que casi no existe, si es que existe, el caso de una persona que llegue a las drogas ilegales sin haber comenzado con tabaco y/o alcohol.

8 CONSEJOS SOBRE LA DISCIPLINA

El Dr. Lee Carter escribe sobre ocho guías respecto a la disciplina en el hijo que lleva a la independencia:

1. Dale tareas a tu hijo que puede realizar. Comenta favorablemente sobre sus logros.
2. Ofrece alternativas a tu hijo. Déjale que tome decisiones sobre lo que puede hacer. Busca no criticar su decisión.
3. Evita intercambios emocionales en la cual tu hijo recibe el mensaje de que es inadecuado.
4. Usa a menudo la expresión “Esto es algo que puedes hacer.”
5. Practica estrategias para resolver problemas con tu hijo. Felicítalo por sus mejoras.
6. Escucha con interés cuando tu hijo expresa frustración, pero evita aceptar su problema como tuyo propio.
7. Evita la trampa de motivar a tu hijo por amenaza o castigo. Motiva el comportamiento positivo con recompensas y ánimo.
8. Evita tomar decisiones en base a tus emociones. Sé objetivo al decidir lo que es mejor para tu hijo.

Lección 10 CONSEJOS FINALES PARA PADRES

Es importante entender por qué se disciplina al hijo. Analiza los siguientes pasajes que hablan de la disciplina. Prov. 22:15; Prov 23:13-14; Prov. 29:17; Heb. 12:10-11. La buena disciplina “en el Señor” evita que los hijos arruinen sus vidas, y sean de alegría a los padres. Efesios 6:4 nos advierte que _____

Que la disciplina no traiga amargura al corazón del hijo. Comprendamos también lo que sucede con la falta de disciplina. Muchos padres dejan la crianza de los hijos al azar, pero Prov. 13:24 dice que un padre que no disciplina no está amando a su hijo, sino mas bien odiándolo.

EL ROL DE LOS HIJOS

Analiza los siguientes versículos y saca tus conclusiones respecto al rol bíblico de los hijos:

Éxodo 20:12 _____

Ef. 6:2-3 _____

Col. 3:20 _____

Ef. 6:1 _____

Prov. 1:8-9 _____

Prov. 20:11 _____

Heb. 12:5-11 _____

Hay cinco señales en hijos respetuosos a sus padres:

1. Van a hablar bien de sus padres ante otras personas. ¿Qué dice Prov. 20:20? _____
2. No desprecian ni toman livianamente el consejo de sus padres. ¿Qué dice Prov. 15:20? _____ ¿Qué dice Prov. 10:1? _____
3. No dañarán a sus padres. En estos tiempos, los hijos están haciendo cosas terribles en contra de sus padres, como insultarles, golpearles... ¿Qué dice Prov. 19:26? _____
4. Harán lo que es bueno. ¿Qué dice Ef. 6:1? _____
5. Buscan agradar a Dios. ¿Qué dice Col. 3:20? _____

LA INFLUENCIA DE LOS PADRES

Un padre que busca influenciar (en lugar de controlar) a sus hijos, hace lo siguiente:

- ❖ Pasa tiempo de manera regular en actividades que las cuales disfruta el hijo.
- ❖ Escucha y comprende las emociones de su hijo; y busca no dar opiniones inmediatas ni impulsivas.
- ❖ Muestra su afecto de diversas maneras a su hijo.
- ❖ Evita usar emociones como la ira, la culpa, la vergüenza o el temor para controlar el comportamiento del hijo.
- ❖ Busca la opinión del hijo en asuntos familiares.
- ❖ Reconoce las cosas buenas que hace su hijo.
- ❖ Es una persona optimista y ve el lado positivo y esperanzado de la vida.
- ❖ Aprende a reconocer y pedir perdón por sus propios errores.

CONSEJOS FINALES

Acepta tu responsabilidad como padre de educar a tu hijo en todos los temas: no dejes el tema de la sexualidad en manos exclusivas del sistema escolar, enseñando a tus hijos los valores bíblicos respecto a sus deseos sexuales. No los retes por sus deseos sexuales o sentimientos; ayúdalo a entender que la sexualidad es un regalo de Dios y que Dios quiere que lo disfrutemos dentro del orden de la Palabra de Dios. Expresa mucho afecto físico a tu cónyuge y a tus hijos. No tengas miedo de expresar amor y afecto continuamente a los tuyos; en forma verbal también. Es importante que sepas a toda hora dónde están tus hijos; conoce sus amigos, y mantente cerca de ellos.

No alquiles películas con características eróticas; si están viendo programas en la televisión que no son adecuadas, ¡apaga el televisor!

Anima a tus hijos varones a respetar a las mujeres, enseñándoles a honrarlas y valorarlas. Enseña a tus hijas a entender la sexualidad del varón; en que cuiden de despertar el deseo sexual en los jóvenes con quienes están; enséñales a ser firmes en cuanto a los límites con sus varones; enséñales a ser cuidadosas en su vestimenta y conducta. Siempre tengan abiertas las puertas de la comunicación sobre todo tema.

El escritor Boteach afirma que decirle a los hijos “Quiero que seas feliz” es una de las frases más absurdas para padres. ¿Qué pasaría si el hijo es feliz como vago, como un traficante de drogas o infiel? Boteach afirma que la búsqueda de *propósito*, más que la búsqueda de felicidad, lo que hace feliz a las personas. Cuán a menudo escuchamos que la gente dice: “Merezco ser feliz.” ¿Estamos esperando que los demás nos hagan feliz? ¿Será que nuestra propia felicidad es la única razón por la cual existimos? Estas preguntas necesitan ser contestadas reflexivamente.

Un proverbio chino dice: La vida de un niño es un pedazo de papel en la cual cada uno que pasa deja una marca.

Para pensar: Trata a tus hijos con el mismo respeto que esperas de ellos.

LA COMPRESIÓN Y EL CRECIMIENTO

El Rey David habló de Dios de la siguiente manera en 139:1-4:

Como padres podemos aprender de eso. David tenía una relación cercana con Dios porque permitía que Dios lo examinara y lo conociera. Así como David se acercó a Dios Padre, así también nuestros hijos necesitan un padre comprensivo y cercano. Una de las maneras más contundentes en que una persona (y en este caso, un hijo) siente que es amada, es cuando se siente comprendida.

Un pastor dijo: El cristianismo es una gran relación con Dios con una guía de ayuda, no una religión de reglas con una pequeña relación con Dios.

Que en nuestra familia tengamos una relación personal con Dios que comience con las vidas individuales del matrimonio y que luego se comunique a los hijos.